

Gyan Amrit ज्ञानामृत

Vol.7 | Issue 3
March 2014
Retail Price - Rs. 7.50/-



आओ आत्माना सस रंगो नी होणी सजवीये...

जुवनने दिव्य गुणो थी सजगारीये....



नयसारीमां 'तनावमुक्त द्वारा तंदुरस्ती' कार्यक्रमनुं उद्घाटन करतां कृषि बुनिवर्सिटीना वाईस चान्सेलर पाहक साहेब, डॉ. निरीशामाई पटेल, ब्र.कु. गीताबेन, चीफ ऑफिसर आता सुदेशामाई शेठ, डॉ. शोब, डॉ.रमेशामाई गांधी, ब्र.कु. गोविंदामाई.



पडोदरा मंगलवाडी सेवाकेन्द्रनां ब्र.कु. राजबेनेने 'नारी सन्मान' कार्यक्रममां मोमेन्टो अर्पण करतां भारतीय जनता पार्टीनां मृदाबेन शास्त्री.



राजकोट भ्युनीसीपल कोरपोरेशननां स्टेन्डींग कमीटीनां चेरेमेन आता राजेन्डर्सिंह आलाने धर्षरीय सौगात आपतां राजकोट गोपवंतना सेवाकेन्द्रनां ब्र.कु. गीताबेन.



मुंजई, जोरीवली सेवाकेन्द्रे 'रोड सेफ्टी वीक' निमित्ते योजेल कार्यक्रममां RTD इन्स्पेक्टर, पोलीस स्टेशन इन्चार्ज ऑफिसर तथा ब्र.कु. दिव्याबेन.



भारडोलीमां 'गीता ज्ञान रहस्य' कार्यक्रमनुं टिप प्रगवल्लन करतां ब्र.कु. उषाबेन, मातीबा बुनिवर्सिटीना टूरटी आता लखुमाई पटेल, भाष्य कार्यकर्ता आता प्रवीणामाई, ब्र.कु. रंजनबेन तथा ब्र.कु. मंयुलाबेन.



प्रांतिज भत विस्तारना धारासभ्य श्री महेन्द्रसिंह भाईयानुं सन्मान करतां तलोद सेवाकेन्द्रनां ब्र.कु. चंपाबेन.



गुजराती इलम अभिनेत्री अने गाथिका करीदा मीरलुं स्वागत करतां पडोदरा ज.आई.डी.सी. सेवाकेन्द्रनां ब्र.कु. धीरजबेन.



घोणकामां 'शिक्षणमां भूटती कडी : मूल्य शिक्षण' कार्यक्रमनुं उद्घाटन करता ब्र.कु. डॉ.हरीशामाई शुक्ल, विद्या प्रचार मंडणना प्रमुप कालिदासामाई, आता हसमुजामाई, ब्र.कु. जयश्रीबेन, ब्र.कु. नयनाबेन.



Gyan Amrit

ज्ञानामृत

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालयतुं मुખपत्र

वर्ष : ७

मार्च, २०१४

अंक : ३

● अमृतसूचि ●

- ईश्वरीय प्रेरणाओ तंत्री स्थानेथी ४
- अमृत पर्व प्र.कु. कालिदासभाई ५
- मनसा सेवा अेक शोध प्र.कु. नरेश अग्रवाल ८
- प्रसन्नताना पथ पर प्र.कु. शिवानीबेन ११
- हो गर्ह है शाम, यलो..... बी.के.चंद्रवदनभाई १४
- सत्य अनुभव प्र.कु. अनुराधाबेन २१
- आ दुनियामां भोटामां भोटो
- माहास जनपुं छे? प्र.कु. देवेन्द्रनारायण ... २४
- इरिस्तापननी अपस्थांमां प्र.कु. प्रोड्रे. प्रकुलचंद्र २५
- स्थित थवाना प्रयोगो
- शिक्षाानी क्षितिजे - मूल्चो बी.के. नीताबेन २८
- युवाविभाग प्र.कु. मुकेशभाई ३०
- संवाद प्र.कु. किशोरभाई ३३
- अशान्तिनुं कोर्ह नाम नथी प्र.कु. डॉ. विक्रमभाई ... ३४

● आवश्यक नोंध ●

लवाजमनी रकमनो ड्राफ्ट नीयेना नामे लभशो.

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय (गुजराती ज्ञानामृत)

लवाजम भोडलवानुं, सरनामुं बडलायानी जाला करवानुं तथा पूछपरछनुं सरनामुं नीये मुजब छे.

● गुजरात ज्ञान मुख्यालय ●

ब्रह्माकुमारी, सुभशांतिलवन, गाभडीवाणा डेरी सामे,
भुलाभाई पार्क रोड, कांकरिया, अमदावाड-३८००२२

Phone : 079 - 25324160, 25324460, 25324660

● प्रकाशन स्थण ●

राजयोग लवन, १, यतुर्बुज कोलोनी,
गोरधनवाडीनो टेकरो, कांकरिया, अमदावाड-२८

Ph : 079 - 25431676

Email : maninagar.amd@bkivv.org; gyanamrit.guj@gmail.com

● लवाजमना नवा दर ●

भारतमां

वार्षिक लवाजम	₹.	६०-००
आजुपन सल्य	₹.	२०००-००
छूटक नकल	₹.	७-५०

विदेशमां

अेरभेईल वार्षिक	₹.	१०००-००
आजुपन सल्य	₹.	१००००-००

कृतिओ तथा सेवा सभाचार
भोडलवानुं सरनामुं

प्र.कु. डॉ. कालिदास प्रजापति
तंत्री : ज्ञानामृत

जु-२, २२ शिवम अपार्टमेन्ट,
नवा वाडज, अमदावाड-३८००१३.
Phone : 079 - 27621551

'ज्ञानामृत'ने नियमित प्रकाशित करवा
माटे मुद्रण सामग्रीनुं आयोजन धाणुं
अेडवान्समां थाय छे. तेथी कृतिओ,
तसपीरो अग्रताकमे भणशे ते मुजब
ध्यानमां लेवाशे.

- तंत्री

मुद्रक : राजयोगिनी सरलादीदी
प्रकाशक : ब्रह्माकुमारी उषाबेन

રહેવું જોઈએ. પારસીઓએ છલોછલ દૂધના પ્યાલામાં સાકર ભેળવીને મીઠાશનું કાચમી વાતાવરણ સર્જ્યું તે રીતે સંતુષ્ટતાના સર્જનમાં મીઠાશ, આત્મીય સ્નેહપૂર્ણ વ્યવહારને અપનાવીએ. 'સંતુષ્ટતા કા વાયુમંડલ હર સ્થાન પર હોના ચાહિયે.' આ મહાવાક્ય જ આપણને યથાર્થ પરિસ્થિતિનો આભાસ કરાવે છે.

ઈશ્વરીય સંદેશ આપવાની સેવા : યજ્ઞની સ્થાપનાનો અમૃત મહોત્સવ ઉજવ્યા પછી પણ જ્યારે અવ્યક્ત બાપદાદા કહે છે કે 'ભાગ્ય હર એક કા ખુદ હૈ લેકિન સંદેશ દેના આપ ભાગ્યવાન આત્માઓંકા કર્તવ્ય હૈ, બાપ આચા હૈ યહ પતા તો હોના ચાહિયે. ચાહે કિસી ભી રીતિ સે કરો ઉલ્હના નહીં રહ જાએ કિ હમ્ને તો પતા હી નહીં પડા.' વીંગો દ્વારા તેમજ ભિન્ન ભિન્ન દ્રષ્ટિકોણથી ચાલતી સેવાઓમાં એ અગ્રસ્થાને રહેવું જોઈએ કે પરમપિતા પરમાત્મા આ સૃષ્ટિ ઉપર આવી ચૂક્યા છે અને સૃષ્ટિ પરિવર્તનનું ભગીરથકાર્ય કરાવી રહ્યા છે. પ્રારંભની સેવાઓમાં જે મુખ્ય ચિત્રો હતાં તેની સમજૂતીમાં ઈશ્વરીય જ્ઞાન સમાઈ જતું હતું. સેવાઓની વૈવિધ્યસભર વિપુલતામાં ઈશ્વરીય સંદેશ વિસરાય નહીં તે માટે બાપદાદાએ આપણું ધ્યાન ખેંચાવ્યું છે. સેવાની સાથે સાથે શ્રીમત અને ઈશ્વરીય મર્યાદાઓની સમજૂતી આપી છે.

ઈશ્વરીય સેવા નિષ્કામભાવે, બાપ સમાન રહેમદિલ બનીને કરવામાં આવે તો તેનું ફળ અચૂક મળે છે. ભૂતકાળમાં રાજયોગી જગદીશચંદ્રજીએ શિવસંદેશની પત્રિકાઓ દ્વારા ઈશ્વરીય સંદેશ આપવાનો ભગીરથ પ્રયાસ કર્યો હતો. આ સેવાનું સાતત્ય જળવાઈ રહેવું જોઈએ.

હવે વાતાવરણ એવું બની રહ્યું છે કે વાચા સેવાને વિરામ આપી મનસા સેવાને મહત્વ આપવું પડે તેવી પરિસ્થિતિ સર્જાઈ રહી છે. ત્યારે આપણને જે સમય મળ્યો છે તે સમયમાં જનજનને ઈશ્વરીય સંદેશ આપી બાપદાદાની પ્રેરણાને સાકાર કરીએ.

પશ્ચાતાપ દ્વારા પરિવર્તન : 'હા પસ્તાવો વિપુલ ઝરણું સ્વર્ગથી ઊતર્યું છે, પાપી તેમાં ડૂબકી દઈને પુણ્યશાળી બને છે.' આ પંક્તિ આપણને યાદ છે. માનવમાત્ર ભૂલને પાત્ર. સાધનાપથ ઉપર ચાલવા છતાં પણ સ્થૂલ, સૂક્ષ્મ વિકારોના પ્રભાવને કારણે ભિન્ન ભિન્ન પ્રકારની નાની મોટી ભૂલો થતી રહે છે. જે અવસ્થાને નીચે લાવે છે. યોગી જીવનનો નશો અને ખુશીને નષ્ટ કરે છે. વારંવાર યોજાતી ભડ્ડીઓ અને દીદી, દાદીઓની પ્રેરણા આપણને પરિવર્તન કરવાની પ્રેરણા આપે છે. પણ કાચમી પરિવર્તન માટે એકરાર કરવાની શક્તિ, દઢ મનોબળ, પરમાત્મા પ્રત્યેના સંબંધમાં અતૂટ શ્રદ્ધા હોય તો પરિવર્તન શક્ય બને છે.

એકવાર થયેલી ભૂલ બીજીવાર ના થાય તે માટે દઢતા સંપન્ન તપસ્યાની જરૂર છે. પશ્ચાતાપ કરી અંતર મનને સાફ, સ્વચ્છ બનાવીને ઉમંગ, ઉત્સાહથી પુરુષાર્થમાં લાગી જઈએ. સંગદોષથી બચીએ. શ્રીમતનું યથાર્થપાલન કરીએ. રાજયોગી જીવનની દિનચર્યાને નિષ્ઠાપૂર્વક, વફાદારીપૂર્વક અનુસરીએ. બ્રહ્માબાપને ફોલો કરી આપણે જીવનનું પરિવર્તન કરી ધન્ય ધન્ય સ્થિતિનો અનુભવ કરીએ એ જ શુભકામના.

॥ ઓમ્ શાંતિ ॥

- બ્ર.કુ. કાલિદાસ

ચિંતનિકા

જેમ ઊંચી મંઝિલે પહોંચતાં પહેલાં આંધી તોફાન આવે છે. સ્ટીમરને પણ સમુદ્રના વમળમાંથી પસાર થવું પડે છે. એ રીતે માયા (વિકારો)નાં તોફાનો તો આવશે જ પરંતુ ગભરાશો નહીં, થાકશો નહીં, અટકશો નહીં. સાથી (પરમાત્મા)ને સાથે રાખો, તો દરેક મુશ્કેલી સહજ બની જશે. હિંમતવાન બનો, તો મદદ મળશે.

અમૃતપર્વ

રાજયોગિની બ્રહ્માકુમારી સરલાદીદી, ડાયરેક્ટર, બ્રહ્માકુમારીઝ ગુજરાત ઝોન (સુખ શાંતિ ભવન, અમદાવાદ) ત્યાગ, તપસ્યા, વિશ્વ સેવા દ્વારા મહાન આધ્યાત્મિક વ્યક્તિત્વથી વિભૂષિત આદરણીય સરલાદીદીની જન્મ તારીખ ૮-૩-૧૯૪૦ છે. આઠ માર્ચના રોજ વર્ષગાંઠ, જન્મતિથિ છે. વચની દષ્ટિએ દીદીજી અમૃતપર્વમાં પ્રવેશ કરે છે. બ્રહ્માકુમારીઝનું જ્ઞાન અપનાવી આધ્યાત્મિક જીવનની યાત્રામાં સતત ઉત્કર્ષ કરતાં રહેતાં દીદીનું દિવ્ય જીવન હીરકજંચતી વર્ષમાં પ્રવેશે છે.

કાળનું ચક્ર નિરંતર ચાલ્યા કરે છે. આજે અતીતને વાગોળવાની પળો છે. આજે બ્રહ્માકુમારીઝ સંસ્થાએ હરણકાળ પ્રગતિ કરીને ભારત અને સમગ્ર વિશ્વમાં નામ રોશન કર્યું છે. સિદ્ધિઓનાં અનેક સોપાનો સર કર્યા છે. આજે કોઈ વાતનો અભાવ નથી. જ્યારે આજથી ૭૫ વર્ષ પહેલાંની સ્થિતિ જુદી હતી. ત્યારે પ્રજાપિતા બ્રહ્મા, માતેશ્વરી જગદંબા સરસ્વતીજી યજ્ઞનાં આદિ રત્નો અને પરમાત્મા પ્રત્યેના અતૂટ નિશ્ચયબળથી સમર્પણ કરી ઉન્નતિનો ઇતિહાસ રચનાર દીદીજી આપણા સૌનાં વંદનપાત્ર છે.

મુંબઈમાં નાનીજીના સંપર્કથી ઈશ્વરીય જ્ઞાન મેળવી, અંગ્રેજી માધ્યમની શાળામાં શિક્ષિકાની સેવા આપતાં દીદીજી મહાન આધ્યાત્મિક સંસ્થા બ્રહ્માકુમારીઝમાં સમર્પિત થયાં. પોતાની આગવી વિશેષતાઓ અને શક્તિઓને ઉજાગર કરી રહ્યાની શિક્ષક તરીકેની ગરિમાને ગૌરવ આપતાં રહ્યાં. પૂનામાં ઈશ્વરીય સેવામાં દાદી જાનકીજી સાથે સેવા આપવા લાગ્યાં.

ત્રિકાળદર્શી સાકારબાબા, પ્રજાપિતા બ્રહ્માએ અમદાવાદના પાલડી વિસ્તારમાં પ્રભુપાર્ક સોસાયટીમાં સેવાકેન્દ્રની સ્થાપના કરાવી. ત્યારે બ્રહ્માબાબાના માનસપટમાં ગુર્જરભૂમિની ગરિમા અને વિશ્વ વિખ્યાત

બનાવવાની ક્ષમતા દશ્યમાન થઈ. ત્યારે ગુજરાતની સેવાઓનું સુકાન ગુજરાતી કન્યાને સોંપવું એવી પ્રતીતિ બ્રહ્માબાબાને થઈ. પોતાના શ્રેષ્ઠ વ્યક્તિત્વથી શોભાયમાન સરલાદીદી ઉપર બાબાની મીટ મંડાણી. આમ ગૌરવવંતી ગુર્જર ભૂમિમાં ગુજરાતની સેવાઓના સૂત્રધાર તરીકે સરલાદીદીનું આગમન થયું.

ગુજરાતમાં આવીને પોતાના પારસમણિ સમાન વ્યક્તિત્વના સ્પર્શથી દીદીજીએ આધ્યાત્મિક ક્રાંતિ સર્જી. જોતજોતામાં ગુજરાતમાં ૩૭૫ સેવાકેન્દ્રો અને હજારો ગીતાપાઠશાળાઓની રચના થઈ. ગુર્જરભૂમિમાં સંસ્થાની માલિકીનાં ભવ્ય ભવનો, આધ્યાત્મિક સંગ્રહાલયો, આધ્યાત્મિક શિક્ષણગૃહો નિર્માણ પામ્યાં. જેની સિદ્ધિઓની સુવાસ ફેલાવવા માટે દીદીજી નિમિત્ત બન્યાં. અનેક રાજયોગ શિક્ષિકોઓ, સમર્પિત કુમારો આદિનું દિવ્ય ઘડતર કરી એમને રહ્યાની સેનામાં સામેલ કર્યાં. સૌના વ્યક્તિત્વને અનુરૂપ વિકાસયાત્રાનાં પ્રેરક રહ્યાં.

ગુજરાતમાં વૈવિધ્યસભર, ઉદ્દેખનીય ઈશ્વરીય સેવાઓ થઈ. હાલ તેની વણથંભી વણઝાર ચાલુ છે. સેવાઓમાં ક્રાંતિ સર્જનાર દીદીજી આજે પણ સતત પ્રવાસ દ્વારા તેમાં પ્રાણ પૂરે છે. દાદી પ્રકાશમણિજી દ્વારા પ્રેરણા થતાં એક લાખની મેદની ધરાવતા શિવ અવતરણ મહોત્સવને દબદબાપૂર્વક ઉજવ્યો. અનેક આધ્યાત્મિક મેળાઓ, રાષ્ટ્રીય આંતરરાષ્ટ્રીય સંમેલનો, ઉત્સવો વગેરેની સૂચિ ઘણી લાંબી છે. એવી અનેક ઉદ્દેખનીય સેવાઓમાં દીદીજી પ્રેરક રહ્યાં છે.

દીદીજીએ ગુજરાતની ધરતી ઉપર પગ મૂક્યો ત્યારથી સત્તાધીશો તેમજ સમાજની વિભિન્ન વર્ગની પ્રતિભાઓ સાથે એમના સંબંધો આત્મીયતાપૂર્ણ રહ્યા છે. વિશિષ્ટ પ્રતિભાઓની આધ્યાત્મિક સેવા દ્વારા એમણે સ્નેહ, સંવાદિતા અને સહયોગનું વાતાવરણ સર્જ્યું

છે. દીદીજીને દેશવિદેશોમાં સન્માનો મળ્યાં છે. વિશ્વના અનેક દેશોમાં જઈને એમણે ઈશ્વરીય સંદેશ આપ્યો છે. યુનો સંલગ્ન એનજીઓ દ્વારા તત્કાલીન વિધાનસભા અધ્યક્ષના વરદ હસ્તે દીદીને ગુજરાત ગૌરવ એવોર્ડ પ્રાપ્ત થયો છે.

સંસ્થાની સાયન્ટીસ્ટ એન્ડ એન્જિનિયરીંગ વીંગનાં રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ તરીકે આ વીંગને યશસ્વી બનાવવા પ્રેરણા આપી છે. સંસ્થાના મુખ્યાલયનાં વરિષ્ઠ દાદીઓ, ભાઈઓની નજીક હોવાથી યજ્ઞની વિભિન્ન સેવાઓમાં દીદીજી સહયોગી રહ્યાં છે.

દીદીજી દિવ્યગુણોના ગુલદસ્તાથી મહેકતું દિવ્ય જીવન ધરાવે છે. એમના સંબંધ, સંપર્કમાં આવવાથી એમની વિશેષતાઓનો અનુભવ થાય છે. જ્ઞાનામૃત અને મીડિયા સેવાને લીધે લગભગ ઘણાં વર્ષોથી દીદીજીના નજીકના સંપર્કમાં આવવાનું બન્યું છે. એમની અનેક વિશેષતાઓ અને ગુણોનું ગાયન કરતાં હું ધન્યતા અનુભવું છું. અમૃતપર્વે આપણે સૌ દીદીજીના નિરામય દીર્ઘાયુની કામના કરી અંતરમનની શુભેચ્છાઓ પાઠવીએ છીએ.

॥ ઓમ શાંતિ ॥

- બ્ર.કુ. કાલિદાસ



(પેજ ૧૬ નું અનુસંધાન)

દાદી ગુલજાર કહે છે , “અબ સુને, સુનાનેકા સમય બીત ગયા અબ શ્રેષ્ઠ વૃત્તિ દ્વારા વાયુમંડલ બનાનેકી ઓર વાયબ્રેશન કૈલાકર શાંતિ ઓર શક્તિકી મદદ પહુંચાની હૈ.”

દાદી જાનકી કહે છે, “અબ વાપસ ઘર જાનેકી ધૂન સદા મનમે ગુંજતી રહે. ઘર સે પહેલે ખુશીખુશી પીછલે ૬૩ જન્મોંકે સબ હિસાબ કિતાબ ખુશી ખુશી ચૂકતુ કરના હૈ!

બડી દાદીએ પધરામણી કરીને કહ્યું હતું કે અબ સિર્ફ મનસા સેવા પર એટેન્શન દેના હૈ... કમ અર્થા, બાલા નશીન. બ્રહ્મા બાપકી તરહ સાદગી સે રહના હૈ.

બ્રાહ્મણાપન અર્થાત જ્ઞાની-યોગી તુ આત્મા કે લક્ષણ પ્રત્યક્ષ દિખાઈ દે. તબી ફરિશ્તા બન સેવા કર સંકેગે. બિના ફરિસ્તા કી સ્ટેજ, દેવતાપદકી પ્રાપ્તિ હો નહીં સકતી

બાબાને તીવ્ર પુરુષાર્થકે લિયે દો શબ્દ સ્મૃતિ મેં રખનેકે લિયે દિયે હૈં - ‘અચાનક’ ઓર ‘એવરરેડી’,

વિનાશકે પાંચ મિનિટ પહેલે ભી બાબા બતાયેગા નહીં. સબકુછ અચાનક હોગા ઈસલિયે સદ્ધા એવરરેડી રહો.

એવરરેડી રહના અર્થાત વ્યર્થ કે બોજસે મુક્ત, હલ્કાપનકી સ્થિતિ ઓર સ્વસ્વરૂપકી સ્મૃતિ - ડબલ લાઈટ સ્વરૂપ કા અભ્યાસ નિરંતર.

કર્માતીત સ્થિતિ અર્થાત્ કોઈ ભી કર્મ, બોલ, સંકલ્પ કે બંધન સે મુક્ત - ઊડતા પંછી - ઊડતી કલા કા અભ્યાસ. બુદ્ધિરૂપી પાંચ ધરણીપર ન હો. અર્થાત દેહ ઓર દેહકે સંબંધો કે બંધન સે મુક્ત અવસ્થાકી તૈયારી .

નજર અર્જુન કી તરહ લક્ષ્યપર ટીકી હુઈ હો, બાબા કહતે - ” એક આંખ મેં ઘરકી સ્મૃતિ, દૂસરી આંખમેં સતયુગી સ્વર્ણિમ દુનિયાકા નજારા હો.

સેકંડ મેં બિંદી - Fullstop લગાનેકા સામર્થ્ય હો. સબકો ક્ષમા કરદેનેકી શક્તિ સદા ઈમર્જ રહે. ઈસી લિયે કિ ક્ષમા કર દેને સે મનકા બોજ ન રહે. વ્યર્થસે મુક્ત મન ઉડ સકે યહ અપને પરહી રહમ હોગી.

બાપદાદાકે દિલતપ્ત નશીન - પ્રભુપસંદ બનનેકી તમન્ના સદા રહે. ઈસ કે લિયે બાપદાદાકો સ્વયં કે દિલમેં બસાના પડે.



મનસા સેવા એક શોધ યા ચમત્કાર

- બ્ર.કુ. નરેશ અગ્રવાલ

મનસા સેવાને એક શોધ તથા ચમત્કાર કહેવામાં આવે છે. 'મન જીતે જગત જીત છે. મનથી હારે હાર છે.

મનને સુમન બનાવો

આજે આપણે સર્વને પોતાના અધિકારમાં ચલાવવાની કોશિશ કરીએ છીએ. કેટલીકવાર ચલાવીએ છીએ પણ આપણે એ વિચારતા નથી. મન આપણા અધિકારમાં ચાલે છે યા નહીં? કેટલીકવાર મનમાં ચાલતા નકારાત્મક સંકલ્પોના તોફાનને રોકવું પણ અસંભવ બની જાય છે. પછી આવા સમયે મનુષ્ય નિરાશ, હતાશ થઈને મનનું દમન કરવાની કોશિશ કરે છે. વાસ્તવમાં મનનું દમન કરી શકતા નથી. મનનું અમન કે દમન કરવાને બદલે સુમન બનાવો. કારણકે મનનું કામ જ છે સંકલ્પ કરવાનું. તે તો પોતાનું કામ કરશે જ. એનું દમન કરવાની કોશિશ કરશો તો આપને જ તકલીફ થશે. એને સાચી દિશામાં ચલાવો. જેમ કે વહેતું પાણી ગમે તેટલું રોકવાની કોશિશ કરીએ છતાં રોકાતું નથી. એ રીતે પોતાની વિચારધારાને બદલી દો. મનને સુમન બનાવો.

મનસા સેવાની આવશ્યકતા

આજે મનુષ્યોને સૌથી વધુ શાંતિની આવશ્યકતા છે. શાંતિની ઈચ્છા તો સૌ કોઈ કરે છે પણ શાંતિ મેળવવા માટે શું કરીએ છીએ? સંસારમાં સમસ્યાઓ વધી રહી છે. દુનિયાની પરિસ્થિતિ બગડી રહી છે. મોંઘવારી વધી રહી છે. ભ્રષ્ટાચાર એની ચરમસીમાએ છે. દરેક વાત દરેક ઘટના મન પર એક ઘા કરી રહી છે. નાની નાની સમસ્યાઓથી મન પરેશાન થઈ રહ્યું છે. સૌથી મોટી બીમારી માનસિક સમતુલા ગુમાવી દેવી અને એના પરિણામે તનાવ વધે છે. ચીડિયાપણું, એકલવાયાપણું, ભય આ સર્વ સૂક્ષ્મ સમસ્યાઓ વધી રહી છે. મનુષ્યનું જીવન એક મશીન જેવું બની ગયું છે. એની પાસે પોતાની અંગત જિંદગીને નિહાળવાનો સમય નથી. તનાવ આમ આદમી માટે જીવનનો એક હિસ્સો બની ગયેલ છે. આવા

સમયે એને શાંતિ અને પ્રેમની આવશ્યકતા છે. આજે મનુષ્યો પાસે હસવાની પણ કુરસદ નથી. તો આજે દરેકે અંતર્ભૂખી બનવાની ઘણી આવશ્યકતા છે.

નબળા મનને શક્તિશાળી બનાવો :

આજે સંસારમાં સૌથી મોટી સમસ્યા છે માનસિક બીમારી. વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠને પણ આ વિશે ચિંતા પ્રગટ કરી છે. બેટરી ડીસ્ચાર્જ થઈ ગયા પછી એને ચાર્જ કરવામાં આવે છે તો ફરીથી એટલી જ શક્તિથી કાર્ય કરે છે. એ રીતે આપણું મન નબળું બની ગયું છે., શક્તિહીન બની ગયું છે. આપણે સ્વયંને પણ ચલાવી શકતા નથી. આમ આપણી કર્મોન્નિયોને વશ થઈ ગયા છીએ. આ મન નકારાત્મક વિચારીને, વ્યર્થ વિચારીને પોતાની શક્તિ ગુમાવી બેઠું છે. હવે આ મનને શક્તિશાળી બનાવવાની જરૂર છે.

મનને શક્તિશાળી બનાવવાનું સાધન રાજયોગ મેડિટેશન

વાસ્તવમાં આપણા અંતર્મનમાં કેટલીયે બધી વિશેષતાઓ છુપાયેલી છે જે આપણને ખબર નથી. આ રાજયોગ આપણા અંતર્મનની શક્તિઓને જાગૃત કરે છે. મનને શક્તિશાળી બનાવવાનું સાધન છે રાજયોગ. રાજયોગ એટલે મનને પરમાત્મામાં જોડવું. ગીતામાં પણ કહેવાયું છે મન્મનામ્ભવ. આ મંત્ર જ ચંત્રનું કામ કરશે. એનાથી મનને વશમાં લાવી શકાય છે. મન્મનામ્ભવનો અર્થ છે જ પોતાને આત્મા સમજીને નિરાકાર પરમપિતા પરમાત્માને યાદ કરવા. કારણ કે પરમાત્મા જ સર્વ શક્તિમાન છે. તેઓ જ સર્વને શક્તિ આપનાર છે. આ રીતે રાજયોગથી મન એકાગ્ર થઈ જાય છે. અને આપણી મનસા શક્તિશાળી બની જાય છે. જેનાથી આપણે કેટલાયે આત્માઓને લાભ પહોંચાડી શકીએ છીએ.

સૌથી મોટું પ્રદૂષણ - માનસિક પ્રદૂષણ

વર્તમાન સમયે સર્વ પ્રકારનાં પ્રદૂષણ વધતાં જ

રહ્યાં છે. ધ્વનિ પ્રદૂષણ, વાયુ પ્રદૂષણ, જળ પ્રદૂષણ... પરંતુ આ સૌમાં મોટામાં મોટું પ્રદૂષણ માનસિક પ્રદૂષણ છે. જેમ કોઈ રોગચાળો ફાટી નીકળ્યો હોય છે તો તેનાં કીટાણું ચારેબાજુ ફેલાય છે. પછીથી એનાથી બચવા માટે વિજ્ઞાન દ્વારા અલગ અલગ ઉપાયો કરવામાં આવે છે. એના કીટાણુઓને દવાથી મારી શકાય છે. તે બીમારી સારી થઈ શકે છે. પણ દરેક આત્માને જે મનની બીમારી લાગી છે તેનો શો ઉપાય છે? જેનું પ્રદૂષણ દિવસે દિવસે દરેકના મનને એકબીજા માટે ઈર્ષ્યા, ક્લેષ, નફરત, ખરાબ વિચારવું વગેરે વધતું જ રહ્યું છે. તેથી મનોવિજ્ઞાનનું એ માનવું છે કે ૯૦ ટકા બીમારીઓ નકારાત્મક વિચારોથી થાય છે. એટલા માટે માનસિક પ્રદૂષણ રોકવાની ઘણી જરૂર છે.

સૌને રોશની આપનાર પરમાત્મા છે.

જેમ આજકાલ વીજળી ઓછી હોવાને કારણે ગામડાઓમાં શહેરોમાં વીજળી ચાલી જાય છે. આવા સમયે દરેકના ઘરમાં મીણબત્તી, ઈમરજન્સી લેમ્પ અને સાથે સાથે ઈનવર્ટર હોય છે. જે ચાર્જ થતાં તરત જ વીજળી આવે છે. અંધકારને પણ રોશનીમાં બદલવા માટે વિજ્ઞાને આટલાં સારાં સાધનો બનાવ્યાં છે. તો આજ સંસારમાં દરેક મનુષ્યનાં મન પરેશાનીઓ મૂંઝવણો, ચિંતાઓના અંધકારમાં એટલાં જકડાઈ ગયાં છે કે એના જીવનમાંથી ખુશીની, શાંતિની પ્રેમની રોશની દૂર થઈ ગઈ છે. વિજ્ઞાનની શોધોથી સ્થૂળ અંધકાર દૂર થઈ શકે છે પરંતુ મનના આ અંધકારને વિજ્ઞાનની આ શોધો સુખ શાંતિની રોશનીમાં બદલી શકાતી નથી. તો મનની આ બેચેની દૂર કરનારા માત્ર એક પરમપિતા પરમાત્મા જ છે. મનને યાદ કરવાથી આપણને સુખશાંતિની રોશની મળે છે.

મનસાસેવા દરેક કરી શકે છે

મનસા સેવા માટે કોઈ સીમા નથી. ના સમયની, ના સ્થાનની. ચાલતાં ફરતાં કેટલા પણ કાર્યમાં વ્યસ્ત હોવા છતાં પણ કોઈ ખર્ચ કર્યા સિવાય આ સેવા કરી શકો છો.

મનસા દાન સર્વત્રેષ્ઠ દાન

જેમ આજકાલ અન્નદાન, વસ્ત્રદાન, ધનદાન,

રક્તદાન, નેત્રદાન કરતા રહે છે જેથી પુણ્ય એકઠું થાય. આ સ્થૂળદાન પોતાની ક્ષમતા અનુસાર કરે છે. પણ એનાથી પણ મોટું દાન છે મનસા દ્વારા શુભ સંકલ્પોનું દાન. દુઆઓ આપવી, દુઆઓ લેવી જેનાથી કેટલાયે ઘણું રીટર્ન આપને મળે છે. એટલે ડૉક્ટર્સ પણ કહે છે દવાઓની સાથે દુઆઓની પણ અતિ આવશ્યકતા છે. કેટલીકવાર તો દુઆઓ જ બચાવે છે કારણે દુઆઓમાં શક્તિ હોય છે. એટલે આ દાન જેવું મહાદાન બીજું કોઈ નથી.

મનસા સેવાના ફાયદા

કહેવામાં આવે છે કે બીમારીઓ અનેક ઈલાજ એક, દવા એક. તે રીતે સમસ્યાઓ અનેક સમાધાન એક. એ રીતે મનસા સેવાથી ફાયદો જ ફાયદો છે. પોતાનાઓને તેમજ બીજાઓને. એનાથી આપ તનાવમુક્ત બનશો. આપનામાં શુભવિચાર કરવાની ટેવ પડી જશે. આપના શુભ સંકલ્પોથી આપ બીમાર વ્યક્તિને ઠીક કરી શકો છો. કોઈના જીવનને પણ બદલી શકો છો. દુઃખ અશાંતિ આપના જીવનમાંથી સદાને માટે ભાગી જશે. અનેકોનું કલ્યાણ કરી શકો છો. આવા ઘણા બધા ફાયદાઓ છે. દરેક વ્યક્તિ ખુશીથી જીવી શકે છે. જ્યારે કોઈ માનવ દરેક પ્રત્યે સારું વિચારશે, એકબીજાને સન્માન આપશે, શુભ ભાવનાઓ આપશે તો એની મેળે તનાવમુક્ત જીવન જીવી શકશે. મનસા સેવાથી આ સંભવ છે.

મનસા સેવાથી સૌને શુભ સંકલ્પોનું દાન કરો

ઘરમાં કોઈ બીમાર પડે, તકલીફમાં આવી જાય તો અંદરથી નીકળે છે આ જલદીથી ઠીક થઈ જાય. પોતાનાઓ માટે આવી દુઆઓ નીકળે છે તો અન્ય બીમાર વ્યક્તિઓ માટે આપ આવું વિચારો છો? ક્યારેક એમના માટે શુભ સંકલ્પો કરો છો. હોસ્પિટલમાં કેટલાયે બીમાર લોકો પોતાની પીડાને સહન કરી રહ્યા છે. એમને દવાઓની સાથે દુઆઓની પણ જરૂર છે. તો શુભસંકલ્પોની સૌથી વધારે જરૂર છે.

બીમાર વ્યક્તિને : દિવસમાં ઓછામાં ઓછું ૨ મિનિટ આપણે એટલો તો શુભ સંકલ્પ કરીએ કે સૌ નિરોગી બની જાય. કોઈ તકલીફમાં ના હોય. દરેક વ્યક્તિ

આ મનની બીમારીને કારણે મહારોગની લપેટમાં આવી ગઈ છે. દરેક એનાથી મુક્ત થવા ઇચ્છે છે કારણ કે દિવસે દિવસે મનોરોગ વધી રહ્યા છે. દરેક વ્યક્તિ ખુશી આનંદથી જીવવા ઇચ્છે છે. જેમ કે ડૉક્ટરો પણ કેટલીક વાર કહે છે કે દવાઓની સાથે દુઆઓની પણ આવશ્યકતા છે. ભૂખ્યા, તરસ્યા, પીડિતો પ્રત્યે દુઆઓ આપીએ. ભોજન કરતી વખતે સદા શુભસંકલ્પ રહે કે સંસારમાં કોઈ ગરીબ ના રહે. સૌને સમય પર બે વખતનું ભોજન મળે. આટલું તો આપણે કરી શકીએ છીએ.

સ્વયં માટે

સ્વયં માટે શુભ સંકલ્પોની સૌથી વધુ જરૂર છે. બીજાઓ માટે આપણે શુભ સંકલ્પો કરીએ છીએ પણ સ્વયં માટે આપણે ખોટું વિચારીએ છીએ. જેમ કે હું આ નથી કરી શકતો. મારા ભાગ્યમાં જ નથી. હું ઘણો નબળો છું. આપણે સ્વયં માટે શુભ સંકલ્પો કરવાની ટેવ પાડવાની છે. જેનાથી આપણે સદા ખુશ રહી શકીશું અને આપણું માનસિક અને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય બંને સારું રહેશે.

પ્રકૃતિ માટે

પ્રકૃતિ સૃષ્ટિના આદિકાળથી અત્યાર સુધી આપણી નિઃસ્વાર્થ રૂપે સેવા કરી રહી છે. પરંતુ આજે આ પ્રકૃતિની

પણ સમતુલા બગડી ગઈ છે. પ્રાકૃતિક પ્રકોપ વધતા રહ્યા છે. પ્રકૃતિના પાંચેય તત્ત્વો કંટાળી ગયાં છે તો પ્રકૃતિ માટે શુભ સંકલ્પ કરવા જોઈએ છે કે જેથી પ્રકૃતિને પણ શાંતિ મળે. અને પ્રકૃતિની સમતુલા જળવાઈ રહે.

વિશ્વકલ્યાણ માટે શુભ સંકલ્પ

આપણે જે સ્થાન પર રહીએ છીએ જે સમાજ, રાષ્ટ્રમાં તેના માટે આપણે રોજ વિશ્વકલ્યાણ માટે શુભ સંકલ્પ કરીએ કે સર્વનું કલ્યાણ થાય. સર્વનું ભલું થાય. સર્વ નિરોગી બની જાય. કોઈ ગરીબ ના રહે. સર્વને સુખશાંતિ મળે. સર્વની મંગલકામનાઓ પૂર્ણ થઈ જાય. સમગ્ર વિશ્વમાંથી દુઃખ અશાંતિ સમાપ્ત થઈ જાય. આ રીતે મનસા સેવાની ઘણી જ જરૂર છે. મનસા સેવા એક આદત બની જાય તો આપ સર્વ સમસ્યાઓથી એને મેળે જ મુક્ત થઈ જશો. જેવું વિચારશો તેવા બનશો. આપ સર્વ માટે શુભ વિચારશો, તો સૌ આપના માટે શુભ વિચારશો.



(પેજ ૧૩ નું અનુસંધાન)

નથી. પણ એ ડર આપણે પેદા કરી રહ્યા છીએ તે આપણા વિશ્વાસને ઘટાડી દે છે. આપણે એવું વિચારીએ છીએ કે હવે જીવનમાં કંઈ છે નહીં. એ સમયે આપણે એ વિચાર કરવો જોઈએ કે પરિસ્થિતિ આવી છે કોઈ વાત નહીં. એ કેટલાક દિવસો પછી ચાલી જશે. પરંતુ આપણે સ્થિર રહેવાનું છે.

પ્રશ્ન : માની લોકે મેં એ પણ કર્યું. જેવી પરિસ્થિતિ મારી સામે આવી અને મેં કહ્યું ઠીક છે? મારી સાથે આપું નહીં થાય અને હું કામ કરતી રહીશ. આમ છતાં પરિસ્થિતિ તેવીને તેજ રહી. મારી અંદર શું ચાલી રહ્યું છે એ વિચાર્યા વિના હું કામ કરતી જ રહી. મેં એક પ્રયાસ કર્યો, બીજો

પ્રયાસ કર્યો ત્રીજો પ્રયાસ કર્યો આમ છતાં પરિસ્થિતિ બદલાઈ નહીં પરંતુ વધારે ખરાબ થતી ચાલી. પછી મારી હિંમત તૂટી જાય છે અને મને એ સમયે બીજો કોઈ રસ્તો દેખાતો નથી. અંદરથી ખાલીપણું અનુભવાય છે. અને મારું મનોબળ તૂટી જાય છે.

ઉત્તર : જેવું મનોબળ ઓછું થશે ત્યારે આપણી અંદર કંઈને કંઈ ઓછું અવશ્ય થશે. જ્યારે બજારમાં મંદી છે, વ્યવસાય ઓછો ચાલી રહ્યો છે છતાં પણ કંઈ ફરક નહીં પડે. જે ઉત્સાહ છે, હકારાત્મકતા છે, મનની અવસ્થા શક્તિશાળી છે. ત્યાં સુધી બધું વ્યવસ્થિત હશે. જે દિવસે આ બધું ઘટી જશે, તો સમજો બધું ખતમ થઈ જશે.



પ્રસન્નતાના પથ પર

- બ્ર.કુ. શિવાનીબેન

આપણા સંકલ્પ ભાગ્યના નિર્માતા

જ્યાં જાગૃતિની વાત આવે છે, ત્યાં દરેક વખતે આપણે કહીએ છીએ કે ખુશી કુદરતી છે. આપણે ખુશીના સ્તરની વાત કરી રહ્યા હતા. મતભલ કે ખુશીનું સ્તર આપણા જીવનમાં દિવસભર તે ક્યાં છે? એક વાત જે ઘણી સ્પષ્ટ થઈ તે એ કે મારી ખુશી પરિસ્થિતિ પર, લોકો પર યા વસ્તુઓ પર ભલે તે ગાડી હતી, સાડી હતી યા કંઈપણ હતું તેના ઉપર આધારિત રહી હતી. તો જે યીજો હતી, લોકો હતા, પરિસ્થિતિ હતી પણ ખુશી, દુઃખ એ આપણી પોતાની રચના છે. આ વાત આપણને સમજાયી.

આપણે જે સંકલ્પોની રચના કરીએ છીએ એનાથી મારા ભાગ્યનું નિર્માણ થાય છે. આપણે જોઈશું કે સંકલ્પોથી લઈને ભાગ્ય સુધીનું જે ચક્ર છે તે કઈ રીતે કામ કરે છે.

પ્રશ્ન : શિવાનીબેન, અમે મોટી મોટી સમસ્યાઓ લઈને આપણી સમક્ષ આવીએ છીએ પરંતુ જ્યાં ખુશીની વાત હોય છે, ત્યાં દરેક માનવ એ જાણવા ઈચ્છે છે કે વાત કરવા ઈચ્છે છે. આપે કહ્યું હતું કે મારો એક સંકલ્પ સ્વાભાવિક રીતે જે મારું ભાગ્ય લઈને આવે છે. આ કઈ રીતે સંભવ છે? જો આપણે એને પોતાના જીવનમાં લાવવા ઈચ્છીએ છીએ, તો કઈ રીતે લાવીએ.

ઉત્તર : જ્યારે આપણે ભાગ્યની વાત કરીએ છીએ તો તેનાથી આપ શું સમજો છો? ભાગ્ય એક ઉર્જા (શક્તિ) છે. જે આપણી પાસે આવે છે. મારી સાથે જે કંઈ પણ બને છે પછી તે પરિસ્થિતિ છે, યા કોઈનો વ્યવહાર છે તે આપણું ભાગ્ય છે. અત્યાર સુધી આપણે વિચારી રહ્યા હતા કે જે પ્રકારની ઉર્જા મારી પાસે આવશે એ પ્રકારની ઉર્જાનું નિર્માણ આપણી અંદર થશે. હવે પ્રશ્ન એ ઉઠે છે કે હું કાર્ય કઈ રીતે કરું છું. જ્યારે હું બ્રહ્માહુમારીઝ સંસ્થામાં

નહોતી જતી ત્યારે આપણા વિચારની પદ્ધતિ કઈ હતી?

પ્રશ્ન : આપણી વિચારવાની એ પદ્ધતિ હતી કે જે મારા ભાગ્યમાં હશે તે મને મળશે. જેમ કે એ છોકરા

સાથે મારાં લગ્ન થવાનાં છે. મને આ નોકરી મળવાની છે, આ મારો વ્યવસાય હશે, મારું સંતાન આવું હશે. તો શું આ સર્વ મારા ભાગ્યમાં છે? ત્યારે તો એ સર્વ બનશે.

ઉત્તર : હવે આપ એને મોટા સ્તર પર લો યા આખા દિવસની નાની પરિસ્થિતિમાં લો. જે મારી સાથે બનશે, તે મારા વિચારોનું નિર્માણ કરશે. જે ઉર્જા મારામાં બહારથી આવશે તે ઉર્જા અંદર નિર્માણ પામશે. આ જીવનનું સમીકરણ છે. જો બહારથી સારી ઉર્જા આવી રહી છે તો અંદર પણ કેવી ઉર્જા નિર્મિત થશે? સારી જ થશે.

ક્યારેક ક્યારેક આપણે કહીએ પણ છીએ કે પરિસ્થિતિ આપણને સારો યા ખરાબ અનુભવ કરાવે છે આપણે એ કહેવા માગીએ છીએ કે બહારની ઉર્જા અને આપણા અંદરની ઉર્જા આ બંને ઉર્જાઓ મળીને આપણને ચિંતાનો અનુભવ કરાવે છે. પરંતુ આધ્યાત્મિકતા જણાવે છે કે જે ઉર્જા હું અંદર જન્માવું છું તે ઉર્જા બહાર જાય છે તે ઉર્જા આપણી પાસે પાછી આવે છે. એને આપણે 'કર્મનો સિદ્ધાંત' કહીએ છીએ. આ સાધારણ વિજ્ઞાન છે કે આપણે જે ઉર્જા બહાર મોકલીશું તે ઉર્જા આપણી પાસે પાછી આવશે. આપણને એની જાણકારી નહોતી. આપણને વધારે જાણકારી એ વાતની હતી કે બહાર શું થઈ રહ્યું છે, બીજાઓ શું કરી રહ્યા છે. તો આ પરિસ્થિતિઓમાં આપણામાં આવનારી ઉર્જાને જોઈ શકતા નથી. અને માત્ર બહારથી આવનારી ઉર્જાને જ જોતા હતા.



પ્રશ્ન : કેટલીક વાર આપણે કહીએ છીએ કે એનું ભાગ્ય ઘણું જ સારું છે. એને સર્વ કાંઈ ઘેર બેઠા મળી ગયું. તો એનો અર્થ એ કે એણે પહેલાં તે ઉર્જા નિર્મિત કરી હશે.

ઉત્તર : આપણને એ ખબર નથી કે એણે શું નિર્મિત કર્યું હતું. જે મારી પાસે બહારથી આવી રહ્યું છે એને આપણે ભાગ્યના રૂપે જોઈએ છીએ ત્યારે આપણે વિચાર્યું કે જે બહારથી આવે છે તે મારા હાથની વાત નથી. જ્યારે આપણે એ સમજવા કે જે બહારથી આવી રહ્યું છે તે પાછું જઈ રહ્યું છે જેને આપણે જન્માવ્યું હતું.

પ્રશ્ન : આ હમેશાં ચાલનારી પ્રક્રિયા છે આવે છે તેથી તો જતું રહેતું હશે.

ઉત્તર : આપ એ કહેવા માગો છો કે જે આવે છે તે પાછું જશે. જો બહાર ખોટું જશે તો તે પાછું આવશે. જે આપણા હાથની વાત નથી એના પ્રત્યે આપણે વધારે સાવધ રહીએ છીએ કે બહારથી શું આવી રહ્યું છે. આપણા અધિકારમાં એ છે કે આપણે બહાર શું મોકલીએ છીએ. દરેક સંકલ્પની ઉર્જા. આપણે એમ શા માટે કહીએ છીએ વિચાર (સંકલ્પ) આપણા ભાગ્યનું નિર્માણ કરે છે કારણ કે જે આપણે બહાર મોકલીએ છીએ તે સંકલ્પની ઉર્જા હોય છે.

પ્રશ્ન : આપ એ કહેવા ઈચ્છો છો કે જે જઈ રહ્યું છે તે પાછું આવશે તો એનો અર્થ એ છે કે મારી પાસે જે આવવાનું છે તેનું હું નિયમન કરી શકું છું.

ઉત્તર : હા. એનું પૂરી રીતે નિયમન કરી શકીએ છીએ. પણ ક્યારે? જ્યારે એને હું બહાર મોકલી રહી હતી. એનો સૌથી સરળ ઉપાય એ છે કે આપ મારા વિશે શું વિચારશો, આપ મારી સાથે કઈ રીતે વાત કરશો, એનો આધાર તે ઉર્જા છે જે હું આપની પાસે મોકલું છું. આપની પાસે હું જે ઉર્જા મોકલીશ તે ઉર્જા પાછી મારી પાસે આવશે. પરંતુ હું એ નથી જોતી કે હું કઈ ઉર્જા મોકલી રહી છું. હું એ જોઉં છું કે તમે મને શું કહો છો.

સમજો કે આપે મારી સાથે સારી રીતે વાત ના કરી, એનો ભૂતકાળ શો છે એની વાત છોડો. અત્યારે આ પળે આપે મારી સાથે સારી રીતે વાત ના કરી તો આ પરિસ્થિતિ મને પ્રભાવિત કરે છે. હવે આપણો સંકલ્પ ચાલે છે કે એમણે મારી સાથે સારી રીતે વાત ના કરી. શું થયું.... નારાજ છે. આતો હંમેશાં આ રીતે જ વર્તે છે. એમના માટે ગમે તે કરો પણ તે ખુશ જ થતા નથી. આ રીતના સંકલ્પ ઉત્પન્ન કરીને હું પોતાનું ભાગ્ય બનાવું છું. આપણે આ પ્રકારના જે સંકલ્પો કરીએ છીએ તે કયા પ્રકારના હોય છે. તે નકારાત્મક હોય છે. એ વિચાર મને કેવી જાણકારીનો અનુભવ કરાવશે? ઘણી ઘણી નીચી કક્ષાની. એના કારણે તે પછી મારા કાર્યમાં આવશે કારણ કે મેં આપના માટે સારું વિચાર્યું નહીં તો આપને કેવી ઉર્જા મોકલી રહું છું. નકારાત્મક. તો એના બદલામાં આપની પાસેથી શું આવશે? નકારાત્મક. આ રીતે જ મેં મારી ઓળખાણ નિર્મિત કરી. પછી મારા અને આપના સંબંધમાં કડવાશ આવતી જશે.

પ્રશ્ન : જે પહેલાં મેં નકારાત્મક રચના કરી હતી. આપની સાથે તો એ પળની અત્યારે કોઈ વાતચીત પણ થઈ નહોતી. ક્યાં તે મારું કરેલું તો નહોતું ને?

ઉત્તર : આપણી સાથે જે પણ ઘટનાઓ બને છે તે એનો જ જવાબ છે. જે પહેલાં આપણે કર્યું હતું.

પ્રશ્ન : આજે હું જોઉં છું કે જે કંઈ મારી સાથે થઈ રહ્યું છે તે મારા કારણે જ છે તો શું એને બદલી શકું છું

ઉત્તર : ભૂતકાળમાં મેં જે કર્યું એના કારણે જ આજે આ સર્વ પરિસ્થિતિઓ આવી રહી છે. માની લઈએ કે આ મારા નિયંત્રણમાં નથી પરંતુ વર્તમાનનું જ ઉદાહરણ લઈએ છીએ જ્યારે આર્થિક સંકટ આવ્યું તો ઘણા બધા લોકો પ્રભાવિત થયા. પછી તે નોકરીમાં વ્યવસાયમાં થોડી ચડતી પડતી થઈ જેણે આપણને પ્રભાવિત કર્યા. આપણે કહીએ છીએ કે મારા પરિવારને, મારા વ્યવસાયને પરિસ્થિતિએ પ્રભાવિત કર્યા. એનું મૂળ કારણ અસુરક્ષાની ભાવના છે.

એમ પણ થઈ શકે છે કે આજે હું દુકાન પર છું તો મારી દુકાન ચાલતી નથી. મારો વ્યવસાય એકદમ બંધ પડી ગયો. મારી બચત એકદમ ખૂટવા લાગી છે. એનાથી આપણું ભાગ્ય સુરક્ષિત નથી. આ તો વાસ્તવમાં આર્થિક ગરીબી છે. હવે આ એક પરિસ્થિતિ છે જે મારી સામે આવી છે. હવે આ પરિસ્થિતિમાં મારે કયા પ્રકારનો સંકલ્પ કરવાનો છે તે મારા હાથમાં છે.

પ્રશ્ન : મારી જિંદગીમાં આ જે સંકટ આવ્યું, મારા જીવનમાં અસુરક્ષા આવી એ પણ એક રીતે તો ભાગ્ય છે. આ પણ મેં નક્કી કર્યું છે?

ઉત્તર : હા, એ પણ મેં જ નક્કી કર્યું છે. એને આપણે આગળ જોઈશું. કારણ કે ગહન વાત છે. અત્યારે આપણે એના વિશે કંઈ કરી શકતા નથી. પણ હાલ જ્યાં ઉભા છીએ ત્યાં શું થયું? આપણે કહ્યું કે આ સંકટ આવ્યું. તો આપણે ભયભીત થઈ ગયા યા પરેશાન થઈ ગયા. હવે શું થશે. ભવિષ્યમાં મારું શું થશે. પરિવારનું શું થશે? આ પરિસ્થિતિ ઠીક થઈ જશે કે નહીં?

જ્યારે આ પ્રકારના સંકલ્પ શરૂ કરી દઈશું તો મનની સ્થિતિ કેવી બની જશે. હવે આ જે આર્થિક પરિસ્થિતિ છે એણે આપણા એકલાને તો પ્રભાવિત નથી કર્યા તેનાથી દરેક કોઈને કોઈ રીતે પ્રભાવિત થયું છે. પરંતુ આજે આપણે વ્યવહારમાં જોઈશું તો એ પરિસ્થિતિમાં લોકો જુદી જુદી રીતે પરિસ્થિતિને ગ્રહણ કરે છે. આજે આ પરિસ્થિતિમાં કેટલાયે લોકો ઉદાસ થઈ ગયા. એમાંથી કેટલાક એવા છે જેમણે આત્મહત્યા કરી દીધી. કેટલાક લોકો એવા છે જેમણે પોતાના જ પરિવારના સભ્યોને મારી નાંખ્યા, પછી પોતાને મારી નાખ્યા. એનાથી ખબર પડે છે કે લોકો આવી પરિસ્થિતિઓમાં એટલી હદ સુધી નિરાશાની ભાવનાઓમાં ઘેરાઈ જાય છે કે આત્મહત્યા સુધીના વિચારો કરે છે. એ વખતે એમના મનમાં એ વાત હોય છે કે હવે કંઈ થઈ ના શકે.

પ્રશ્ન : જ્યારે આવી પરિસ્થિતિમાં શું હું એક અલગ

પ્રકારનો વિચાર ના કરી શકું. પહેલી ચીજ એ છે કે આર્થિક મંદીને કારણે જ આ પરિસ્થિતિ આવી છે. એ સમયે હું વિચાર કરું કે હા આર્થિક મંદી છે. પરંતુ આ સમયે સૌથી મહત્વપૂર્ણ એ છે કે માટે પોતાનું અને મારા પરિવારનું ધ્યાન રાખવાનું છે.

પ્રશ્ન : મારી લોકો કે મારું આર્થિક કામ અટકી ગયું છે. મેં ઘણું બધું દેવું કર્યું છે. બધાં કામ બંધ છે. ઘર પણ ચલાવવાનું છે. દેવાના હપ્તાઓ પણ ચૂકવવાના છે. અને પોતાની પ્રતિષ્ઠા પણ જાળવી રાખવાની છે. એવું તો ન બનવું જોઈએ કે આપણે પરિસ્થિતિઓ સામે આંખો બંધ કરીને બેસી જઈએ.

ઉત્તર : એમાં પણ મહત્વપૂર્ણ એ છે કે જો મેં ત્રણ કર્યું છે. મારે તે પરત કરવાનું છે. એનાથી પણ મહત્વપૂર્ણ વાત એ છે કે મારે પ્રયાસો કરીને તેને પરત કરવાનું છે. પણ તેને સારી રીતે કરવા માટે પહેલાં કોણે મજબૂત બનવું પડશે. સ્વયંને. પણ એ સમયે જો આપણે નિરાશ થઈ જઈએ, આત્મવિશ્વાસ ગુમાવી દઈએ અને કહી દીધું કે હવે કંઈ થઈ ના શકે. બહાર કોઈ નોકરી નથી. હું કંઈપણ કરું હવે તો ચાલવાનું છે જ નહીં કારણ કે માર્કેટ મંદીની ચપેટમાં છે. ખબર નહીં હવે નોકરી રહેશે કે નહીં. કોણ જાણે આજે સાંજ સુધી તેઓ શું કહી દેશે. જો એમણે એવું કહ્યું તો હું ઘેર કઈ રીતે જઈશ? ઘેર જઈને પણ શું કરીશ? આ સર્વ વિચાર ઓફિસમાં કાર્ય કરતી વખતે આવે છે.

પ્રશ્ન : જ્યારે કોઈ એવી પરિસ્થિતિ આવે છે તો લોકો એ સમયે એ નિર્ણય નથી કરતા કે જીવ આપવો છે યા આત્મહત્યા કરવી છે. પહેલાં તો એનાથી બચવાના પ્રયાસ અવશ્ય કરે છે.

ઉત્તર : જ્યારે પણ આવી પરિસ્થિતિ આવે તો આપ મનને એ સંકલ્પ આપો કે ધંધો નથી ચાલતો તો કંઈ વાંધો નથી. અમારે જીવવા માટે કંઈ વધારે જોઈતું

(અનુસંધાન પેજ નં. ૧૦ પર)

હો ગઈ હૈ શામ, ચલો...લૌટ ચલેં ઘર

- બી.કે. ચંદ્રવદન ચોકસી, વલ્લભ વિધાનગર

સાંજ પડ્ચે ઘરની વાટે

વહેલી સવારે પક્ષીઓ રોજ વૃક્ષો પરના પોતાના માળા છોડી દૂર દૂર ચલા માટે ઊડી જાય છે; સાંજ પડ્ચે સૌ પાછાં વળે છે. પોતપોતાના ઘોસલામાં સુખેથી વિશ્રામ કરે છે. ગ્રામ્યપ્રદેશમાં જેડૂતો બળદગાડાં યા હળ જોતરીને દિવસભર ખેતરોમાં જઈ મહેનત કરે છે. ભરવાડો, રબારીઓ, માલધારીઓ પોતપોતાના પશુધન ગાયો, ભેંસો, ઘેટાં, બકરાં, ગધેડાં વગેરેને લઈ દૂરદૂર વગડામાં જઈ ચારો ચરાવે છે. સૂરજ આથમ્યે પોતપોતાના પશુધનને લઈને ઘરે પાછાં ફરે છે. રાત્રે સૌ જંપી જાય છે. ધંધાર્થે યા નોકરી અર્થે પોતાના વાહનો યા ટ્રેન દ્વારા દૂરદૂર ગયેલાં સ્ત્રી-પુરુષો સંઘ્યાટાણે પોતાના સ્વીટહોમમાં પરિવારને મળીને હાશકારો અનુભવે છે. નિશાળે ગયેલાં ભુલકાંઓ પણ સાંજ પડ્ચે કિલકારીઓ મારતા મા-બાપની છાયામાં લપાઈ જાય છે. સાસરવાસમાં રહેતી દીકરીને પિયરની યાદ સતાવતી હોય છે. પોતાના માતા-પિતા અને ભાઈ-ભાંડુને મળવા તલસતી હોય છે. વિદેશોમાં વસતાં એન.આર.આઈ. બંધુઓ પણ વતન અને સ્વજનને મળવા ઝંખતાં હોય છે. વીતેલા મધુર બચપણની સોનેરી સ્મૃતિઓને વાગોળવાનો અને વતનની ભૂમિને આંખોથી સ્પર્શવાનો આનંદ નિરાળો હોય છે.

સૃષ્ટિચક્ર-પાંચ હજાર વર્ષનું અવિનાશી નાટક

ઉપર લખેલી, ઘરે પાછા વળવાની વાત તો ઘરતી પરના - સાકારલોકમાં વસતા માનવો અને પશુ-પંખીઓના સંદર્ભમાં છે; પરંતુ આપણે વાત તો કરવાની છે મનુષ્યાત્માઓના અસલી ઘરની મૂળવતનની. અભણ પણ જાણે છે કે ઉપરથી આવ્યા છીએ અને પાછાં ઉપર જવાનું છે. ઉપર એટલે આત્માઓનું - આપણું વતન. ઉપરથી આપણે સૌ આત્માઓએ નીચે અવતરિત થઈને

માનવલોકમાં આ સૃષ્ટિ પર મનુષ્યરૂપે દેહ ધારણ કર્યો. આ છે પરલોક-પરાઈ દુનિયા. ઉપર છે આત્માઓની નિરાકારી દુનિયા સ્વલોક. અહીં જન્મ લઈને કર્મોના બંધનમાં ફસાઈ ગયા. જન્મ-જીવન અને મૃત્યુની ઘટમાળમાં કંઈકેટલાયે જન્મોથી ભુલભુલામણીમાં અટવાઈ ગયાં. દેહ અને દેહધારીઓના સંબંધોમાં મોહાન્ધ બની ગયાં. ઈન્દ્રિઓના રસમાં ડૂબી ભાનશાન ભૂલી ગયાં. ભૌતિક સુખ-સાહ્યબીને જ જીવનનું ધ્યેય માનવા લાગ્યાં. જીવનનું સાચું લક્ષ ભુલાઈ ગયું. પોતે કોણ છે ? શા માટે દેહ ધારણ કર્યો છે ? સ્વયમ્ - આત્માના પિતા પરમાત્મા કોણ છે ? આ જીવનમાં પરમાત્માની, સાચા સુખ અને આનંદની પ્રાપ્તિ શી રીતે થાય ? કયું કર્મ શ્રેષ્ઠ કહેવાય ? શું કરવાથી પ્રભુ અને પરમસુખની પ્રાપ્તિ થાય ? આ બધી સારતત્ત્વભરી વાતોને બિનજરૂરી માની કિનારો કરી લીધો.

આપણું આત્મારૂપી પંખીઓનું મૂળ વતન તો સૂર્ય-ચાંદ-સિતારાઓની પેલેપાર નિરાકારી દુનિયા- પરમધામમાં છે. એ જ આત્માઓની નગરીને મહાવીર સ્વામીએ “શાંતિધામ” કહ્યું. ગૌતમબુદ્ધે “નિવાર્ણધામ” કહ્યું. ત્રિષ્વમુનિઓએ બ્રહ્મતત્ત્વ કહ્યું. શ્રીમદ ભગવદ્ગીતાના કર્તા વ્યાસજીએ “પરમધામ” કહ્યું. એ સોનેરી લાલપ્રકાશવાળા આત્માઓના અસલી નિવાસસ્થાનમાં આપણે અશરીરી અર્થાત્ વિદેહી સ્વરૂપે જ્યોતિબિન્દુરૂપે ચમકતા સિતારા સમાન સત્-ચિત આનંદ સ્વરૂપે વિધમાન હતા.

આત્માઓના એ નિરાકાર મૂળવતનમાંથી આપણે સૌ આ સાકાર લોક અર્થાત ઘરતીપર અવતરિત થયાં. મનુષ્યલોકમાં ભુલભુલામણીમાં જન્મજન્માંતરથી ફસાયાં છીએ. આત્માઓનું આ સૃષ્ટિચક્ર ચાર યુગોનું અને

પાંચહજાર વર્ષનું આયુષ્ય ધરાવનારું છે તેનો અંત નથી, તેથી તેને અનાદિ અને અનંત કહેવામાં આવે છે. આત્માઓ અને પરમાત્મા પણ અનાદિ અને અનંત છે. સતયુગથી શરૂ થતું આ સૃષ્ટિચક્ર કળિયુગના અંતિમ સમયને આરે આવીને ઊભું છે. સતયુગથી કળિયુગ સુધીના પાંચ હજાર વર્ષના સમયનો શાસ્ત્રોમાં કલ્પવૃક્ષ તરીકે ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે. કલ્પવૃક્ષનું વર્ણન “શ્રીમદભગવતગીતા”માં આ શબ્દો દ્વારા મળે છે. ઉર્ધ્વ મૂલો અધૌ શાખા: માનવ આત્માઓના પાંચ હજાર વર્ષ અને ચારયુગોના રહસ્યને પ્રકટ કરતું આ એક એવું વૃક્ષ છે જેની શાખાઓ નીચે ફેલાયેલી છે અને મૂળ ઉપર છે. જેના વિશે જ્ઞાનપ્રાપ્ત કરવાથી આત્મા સદ્ગતિ અર્થાત દેવપદને પ્રાપ્ત કરે છે. જેની છાયામાં બેસવાથી (અર્થાત જ્ઞાન પ્રાપ્ત થવાથી) મનુષ્યની સર્વ ઈચ્છાઓ પૂરી થાય છે.

અંગ્રેજી મહાન નાટ્યકાર અને કવિ શેક્સપિયરે લખ્યું છે “**ધ વર્લ્ડ ઈઝ અ ડામા એન્ડ વી આર એકટર્સ પ્લેઈંગ અવર ઓન પાર્ટ્સ** આ સંસારરૂપી રંગમંચ પર આપણે એકટર્સ છીએ. જેને જેટલા સમય માટે જે પાર્ટ મળ્યો હોય છે, તેને તે રોલ ભજવવો જ પડે છે.” મનુષ્ય રચિત નાટક તો ત્રણ કલાકમાં સમાપ્ત થઈ જતું હોય છે, જ્યારે જન્મોજન્મથી- પાંચ હજાર વર્ષના કલ્પથી નિરંતર ચાલતા આ સૃષ્ટિચક્રરૂપી અવિનાશી નાટકમાં આપણે સૌ આત્માઓ સતયુગથી કળિયુગના અંત સુધી પાર્ટધારીઓ - એકટર્સ છીએ. જેવાં કર્મ કરીએ છીએ તેવાં ફળ ભોગવીએ છીએ.

આ સૃષ્ટિચક્ર રૂપી બેહદના-મહાનાટકના અંતનો સમય અર્થાત કળિયુગની વિદાયનો અંતિમ સમય આવીને ઊભો રહ્યો છે. પ્રકૃતિના પાંચ તત્વો દ્વારા સર્જાતો વિનાશ વિજ્ઞાને શોધેલા અણુશસ્ત્રો અને વિશ્વની વધતી જતી સમસ્યાઓ માનવ સંબંધોમાંથી ઓસરતાં સત્ય, પ્રેમ, પવિત્રતા, ચારિત્ર્ય, સદાચાર વગેરે મૂલ્યોનું સ્થાન લેતાં વેર-ઝેર, કલહ-કલેશ, હિંસા-ભ્રષ્ટાચાર ભય અને આતંક

જેવાં આસુરી તત્વો-કળિયુગના અંતિમ સમયના અંધાણ છે. ગીતામાં આપેલ વચન અનુસાર નિરાકાર જ્યોતિસ્વરૂપ, કલ્યાણકારી, પરમપિતા શિવના અવતરણ અને દિવ્યકર્તવ્યનો આ જ સમય છે.

સંગમ સમયે પરમાત્માનું દિવ્યકર્તવ્ય

શ્રીમદ ભગવદ્ગીતામાં ભગવાન ઉવાચ- ભગવાનની વાણી છે કે “હું કલ્પના અંતે કળિયુગી સૃષ્ટિના અંતિમ સમયે એક સાધારણ માનવ તનમાં અધર્મોના વિનાશ અને સતધર્મની સ્થાપનાના દિવ્ય કર્તવ્ય અર્થ અવતરિત થાઉં છું.”

પરમપિતા પરમાત્માએ જે તનમાં અવતરણ કર્યું તેનું નામ “પ્રજાપિતા બ્રહ્મા” તેઓએ આપ્યું. તેમણે બ્રહ્મા દ્વારા સૃષ્ટિના આદિ-મધ્ય-અંતનો પરિચય આપ્યો. સૃષ્ટિચક્રના આ કલ્પવૃક્ષના રહસ્યને પ્રકટ કર્યું. સતયુગથી કળિયુગ સુધીના આત્માઓના જન્મોજન્મના ઇતિહાસનું જ્ઞાન આપી ત્રિકાળદર્શી બનાવ્યા. ત્રણે લોકની ભૂગોળ સમજાવી આત્માનું ગુહા જ્ઞાન આપી પરમાત્માના સત્યજ્ઞાનની સ્પષ્ટ સમજ આપી. રાજયોગની વિદ્યા દ્વારા વિકારો પર વિજય મેળવી આત્માઓને દિવ્યગુણોથી સંપન્ન બનાવી દેવપદ પામવાનો સરળ માર્ગ બતાવ્યો. અમર ભૂમિ-ભારતવર્ષનું સ્પષ્ટ ભાવિ લખ્યું કે -

“કલિયુગ કે અંતિમ સમય મેં મહાભારી મહાવિનાશ કે બાદ ભારત મે પુન: દેવી-દેવતાઓંકી સતયુગી સ્વર્ગીય સૃષ્ટિ કા ઉદય હોગા. શ્રી લક્ષ્મી ઓર શ્રી નારાયણ કે રાજ્ય મેં અપાર સુખ, શાંતિ સમૃદ્ધિ હોગી - પૂરે ૨૧ જન્મતક દુ:ખ અશાંતિ, રોગ અકાલે મૃત્યુ કા નામ-નિશાન નહીં હોગા”

મैं આया हूं धर ले जाने के लिये

તેઓ કહે છે, “આ બેહદનું નાટક પૂરું થવામાં છે. પાંચ હજાર વર્ષ પહેલાં આપ સૌ મારી છત્રછાયામાં પરમશાંતિમાં પરમધામ મુક્તિધામમાં હતા. જન્મ અને મૃત્યુના ચક્રમાં કળિયુગમાં વિકારો પાપકર્મોવશ અત્યંત

દુઃખી થઈ પોકારવા લાગ્યા, “હે પ્રભુ હવે તો આવો, અને આ નરકની દુનિયામાંથી અમને છોડાવો.” “હે મારાં વહાલાં સંતાનો, તમારા દુઃખ-અશાંતિના દિવસો હવે પૂરા થવામાં છે. ભારતભૂમિ ફરીથી દેવભૂમિ બનશે. ભારતમાં ફરીથી શ્રી લક્ષ્મી અને શ્રી નારાયણનાં સતયુગી સ્વરાજ્યનો ઉદય થશે. આપ સર્વ બ્રાહ્મણ આત્માઓ પાંચ હજાર વર્ષ પૂર્વેની માફક ફરીથી સતયુગી દૈવીપદને પ્રાપ્ત કરશો.

પરમાત્મા શિવબાબાએ આપેલી ટીપ્સ :

હે મારાં લાડલાં જ્ઞાની બાળકો (૧) “સમયને ઓળખો” મહાભારી મહાવિનાશ દ્વારા કળિયુગનો અંતિમ સમય પ્રત્યક્ષ છે. (૨) “સ્વયંને ઓળખો. આ પાંચ તત્વોથી બનેલ શરીરમાં આપ-આત્મા “સ્વયમ્ જ્યોતિર્બિંદુ સ્વરૂપ છો.” આ સ્મૃતિને સદા ઉજાગર રાખી હર કર્મ ન્યારા બનીને કરવા. આ સંસારના બંધનોથી ઉપરામ રહેવાનો અભ્યાસ કરવો. (૩) સ્વયંના પિતા મુજ પરમાત્માને તથા મારા દિવ્યકર્તવ્યને ઓળખો. તેમજ આ અંતિમ સમયે જીવનને પ્રભુસમર્પિત બનાવો.

હવે આવી ઉભી છે વેળા રીટર્ન જર્નીની

શિવપિતા કહે છે - પરમધામથી આ મૃત્યુલોકની સફરમાં આવ્યાને પાંચહજાર વર્ષ પૂરાં થયાં. હે આત્માઓ હવે આ પરાયી, માયાવી દુનિયામાં તમે દુઃખી દુઃખી થઈને થાકી ગયાં છો. મારાથી વિખૂટા પડ્યા પછી ઘણી બધી સદીઓ પસાર થઈ ગઈ. ચાલો હે આત્માઓ, સફર પૂરી થઈ છે, “હો ગઈ હૈ શામ, ચલો, લૌટ ચલેં ઘર”- આત્માઓની ચૈનભરી દુનિયામાં લઈ જવા હું આવ્યો છું. હવે શાંતિધામમાં મારી છત્રછાયામાં આવીને વિશ્રામ કરો. મૈં તુમ્હેં અપની પલકોં પર બિઠાકર લે જાઉંગા-” (પરમાત્માની પલકોં પર બેસવા માટે અ Light હલ્કા - બિંદુ સ્વરૂપ અશરીરી બનવું પડે”

રીટર્ન જર્ની માટે શી તૈયારી કરીશું ?

પરમાત્મા શિવબાબા કહે છે, “મીઠે બરચે અબ હૈ તુમ્હારી રીટર્ન જર્ની. જલ્દી જલ્દી તૈયાર હો જાઓ.” જેમ

ત્રણ કલાકનું નાટક પૂરું થયે પડે પડી જાય છે અને સ્ટેજ પરના કલાકારો પડદા પાછળ - નેપથ્યમાં ચાલી જાય છે. પછી સૌ સૌનાં ઘરે પહોંચી જાય છે. એજ રીતે ચારયુગોના સૃષ્ટિચક્રનું આ બેહદનું અવિનાશી નાટક સમાપ્ત થઈ રહ્યું છે. આપણે સૌ આત્માઓ પાર્ટધારી રૂપે, ચા મહેમાન રૂપે આ સાકાર લોકમાં ઉતરી આવ્યાં હતાં. હવે રીટર્ન જર્નીની તૈયારી નહિ કરી લઈએ તો પસ્તાવાનો વારો નક્કી આવશે. વિચારો મહાવિનાશના હાહાકારના ભયંકર દશ્યોની પરિસ્થિતિમાં કયો પુરુષાર્થ થઈ શકવાનો છે? તો વર્તમાન સંગમયુગની અણમોલ ઘડીઓને સાર્થક કરી લઈએ. જ્ઞાનીયાત્રા અર્થાત્ મૂલવતનમાં જવાની મહાયાત્રાની તૈયારી માટે...

બિસ્ત્રા, પોટલા - બેગ- બેગેજીસ બાંધી લઈએ, અર્થાત જીવનના વ્યાપને - દેહ અને દેહધારીઓના સંબંધોના વિસ્તારને, ભૌતિક સુખ- સમૃદ્ધિના આકર્ષણોને, તેમજ કળિયુગી સ્વભાવ -સંસ્કાર, અને ચોપાસ ફેલાયેલી વ્યર્થતામાંથી મન-બુદ્ધિને સમૈટી લઈએ. એકાગ્રતાની અને દ્રઢતાની શક્તિ દ્વારા આત્મિક સ્વરૂપમાં સ્થિત રહેવાનો પૂરો પુરુષાર્થ કરીએ.

આત્માના ઓરિજીનલ સ્વભાવ - સંસ્કારો - શાંતિ, પ્રેમ, પવિત્રતા, સંતોષ, કરુણા, ઉદારતા, સમતા, વગેરે હર કર્મમાં ઈમર્જ કરીએ.

સીંગલ ન રહીએ. કમ્બાઈન્ડ સ્વરૂપ અર્થાત્ શિવ-શક્તિ સ્વરૂપમાં રહેવાની દ્રઢતાપૂર્વક પ્રેક્ટીસ કરીએ. પરમાત્માને સર્વસંબંધોથી, હરકર્મમાં યાદ કરીએ તેમનો સાથ (સ્મૃતિનો) અને હાથ (શ્રીમતનો) કદીન છોડીએ.

દુન્યવી આકર્ષણો - લગાવ - પ્રભાવ ખીંચાવ - તનાવ, આગ્રહો - પૂર્વગ્રહો, માન- શાન વૈભવ અને સત્તા રૂપી વિનાશી માયાવી બંધનોથી અનાસકત, ન્યારા અને ઉપરામ રહીએ. તો જ પ્રભુના પ્યારા બની શકાશે અને દેહભાનથી પર રહી સફળ સેવા થઈ શકશે.

(અનુસંધાન પેજ નં. ૭ પર)

અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન' જુનાગઢ થી વડોદરા



જુનાગઢ સેવાકેન્દ્રમાં 'અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન'નાં શુભ ઉદ્ઘાટન કાર્યક્રમમાં જીલ્લા કલેક્ટર ઘાતા આલોક કુમાર, ધ્ર.કુ. શીલુબેન, ડૉ. ચીખલીયાબેન, ધ્ર.કુ. દમચંતીબેન તથા અભિયાન યાત્રીઓ.



બાલાગામમાં મહિલા સેમીનારમાં સરપંચ ધીરજબેન, એડવોકેટ માધુરીબેન, મહિલા મંડળના પ્રમુખ પ્રેમીલાબેન, ધ્ર.કુ. ગીતાબેન તથા અભિયાન યાત્રીઓ.



બાંટવામાં પરમાત્મ સંદેશ આપતાં ધ્ર.કુ. રશ્મિબેન, ધ્ર.કુ. શીલુબેન, એડવોકેટ રેખાબેન અને અભિયાન યાત્રીઓ.



કેશોદમાં દીપ પ્રગટાવતાં DySP ટાંક સાહેબ, ધ્ર.કુ.રુખાબેન, અગ્રણી મહિલાઓ તથા અભિયાન યાત્રીઓ.



લીલીયાની પી.ટી.સી. કોલેજમાં વિદ્યાર્થીઓને અભિયાનનું લક્ષ્ય જણાવતાં ધ્ર.કુ. ઇશીતાબેન.



માળીયા હાટીનામાં મહિલા સેમીનારમાં દીપ પ્રજ્વલન કરતા ધ્ર.કુ. કિશોરીબેન, ધ્ર.કુ. મીતાબેન તથા અગ્રણી મહિલાઓ.



વડિયામાં અભિયાનનાં કળશનું સ્વાગત કરતાં ભજન મંડળનાં બહેનો.



સાણોસરામાં 'નારી સુરક્ષા અભિયાન'ના કળશનું સ્વાગત કરતી ગામની બહેનો.

અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન' ભૂજ થી વડોદરા



ભૂજ સેવાકેન્દ્રમાં અભિયાનનું દીપ પ્રજ્વલન કરી ઉદ્ઘાટન કરતાં ધ્ર.કુ. શારદાબેન, ધ્ર.કુ. રક્ષાબેન, DySP રાજલક્ષ્મીબેન, કચ્છ મહિલા સંગઠનનાં સેક્રટરી લતાબેન, નગરપાલિકાના પ્રમુખ હેમલતાબેન.



અમદાવાદ વસ્ત્રાપુરમાં મહિલા સેમીનારમાં અમવા સંસ્થાના પ્રમુખ ડૉ. મહેરજીશાહેન, પૂર્વ જજ શ્રીમતી જયોત્સનાબેન યાજ્ઞિક, ધ્ર.કુ. શારદાબેન, ફાઉન્ડર પોલીસ હાર્ટ સ્ક્વાન ખંભાતા તથા અભિયાન યાત્રીઓ.



કલોલમાં 'અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન'નાં કાર્યક્રમમાં નગર પાલિકાના પ્રમુખ મહેન્દ્રભાઈ, મહિલા મોરચાનાં મહામંત્રી કોકિલાબેન, ભાજપના પ્રમુખ જસુમતીબેન, ધ્ર.કુ.અરશાબેન તથા અભિયાન યાત્રીઓ.



ચાંદખેડામાં મદદનીશ પોલીસ કમિશનર મનજીતાબેન વણાચારાને ઈશ્વરીય સૌગાત આપતાં ધ્ર.કુ. સંગીતાબેન.



ચાંદખેડા સેવાકેન્દ્ર પર 'અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન'ના યાત્રીઓનું સ્વાગત.



માણાવદરમાં અભિયાનનાં યાત્રીઓનું સ્વાગત કરતાં પાનેરા કોલેજના આચાર્ય મિત્રાસાહેન.



ભાવનગરમાં અભિયાનનું સ્વાગત કરતાં ધ્ર.કુ. વૃષ્ઠિબેન.



મોરબીમાં નારી સુરક્ષા અભિયાનના યાત્રીઓ સાથે મહેમાનો.

અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન' પાલનપુર થી વડોદરા



હિંમતનગરમાં અભિયાનનાં કાર્યક્રમમાં યુથ વીંગનાં રાષ્ટ્રીય સંયોજકા ધ્ર.કુ.ચંદ્રિકાબેન, જીહ્વા કલેક્ટર હાતા વસાણીભાઈ, મેયર હાતા શંકરભાઈ, ધ્ર.કુ. ચંદ્રિકાબેન તથા ધ્ર.કુ. સંગીતાબેન.



વિધાનગરમાં અભિયાન યાત્રીઓને આવકારતા ધ્ર.કુ. નીતાબેન.



મુંદ્રામાં ગ્રામ સભામાં મહિલા સશક્તિકરણની સમજૂતી આપતાં યાત્રીઓ.



ભચાઉ સેવાકેન્દ્ર પર આયોજીત સ્નેહ મિલન કાર્યક્રમમાં અભિયાન યાત્રીઓ.



મુંદ્રામાં મહિલા સેમીનારમાં મહિલા સશક્તિકરણની ટીપ્સ આપતાં ધ્ર.કુ.સુશીલાબેન.



આંકલાવ સેવાકેન્દ્રમાં મહિલા સેમીનારમાં અભિયાનનું લક્ષ્ય સંભળાવતા અભિયાન યાત્રીઓ.



વિરમગામ સેવાકેન્દ્રમાં અભિયાનનો ઉદ્દેશ્ય બતાવતાં અભિયાન યાત્રીઓ.



સિદ્ધપુરમાં અભિયાન યાત્રીઓને આવકારતા ધ્ર.કુ. વિજયાબેન.

‘અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન’ પોરબંદર થી વડોદરા



પોરબંદર થી વડોદરા ‘અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન’નાં ઉદ્ઘાટન બાદ જીલ્લા વિકાસ અધિકારી ભ્રાતા બી.સી.પટ્ટણી, ધ્ર.કુ. શીલુબેન, ધ્ર.કુ. દમચંતીબેન તથા ધ્ર.કુ. ગીતાબેન.



અમદાવાદ મહાદેવનગરમાં અભિયાનનું ઉદ્ઘાટન કરતાં ધ્ર.કુ. ચંદ્રિકાબેન, મહેતા આર્ટસ્ કોલેજનાં આચાર્ય ડૉ. શોભનાબેન નાયર, મેનોપોઝ હેલ્થ કલબનાં પ્રમુખ ડૉ. કલાબેન, હેમાબેન પટેલ તથા અન્ય મહિલા અગ્રણીઓ.



પોરબંદર થી વડોદરા ‘અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન’નું ઉદ્ઘાટન કરતાં ધ્ર.કુ. શીલુબેન, ધ્ર.કુ. દમચંતીબેન તથા અગ્રણી મહિલાઓ.



જેતપુર-હીરપરામાં બી.બી.એ. કોલેજની વિદ્યાર્થિનીઓને અભિયાનનો સંદેશો આપતા ધ્ર.કુ. મીતાલીબેન.



પોરબંદરમાં ‘અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન’ની માહિતી આપ્યા બાદ ધ્ર.કુ. શીલુબેનને મોમેન્ટો અર્પણ કરતા કોષ્ટ ગાર્ડના DIG ભ્રાતા એન. કે. કોલ.



આણંદમાં કરતુર બા છાત્રાલયમાં ‘અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન’નો સંદેશ આપતાં ધ્ર.કુ.રેખાબેન, ધ્ર.કુ.ગીતાબેન તથા અન્ય અભિયાન યાત્રીઓ.



ચાંદલોડિયામાં ‘નારી સુરક્ષા અભિયાન’નો સંદેશ આપતાં ધ્ર.કુ.લીનાબેન, ધ્ર.કુ.રંજનબેન તથા અભિયાન યાત્રીઓ.



રાજકોટ ગાંધીગ્રામ સેવાકેન્દ્ર દ્વારા ‘અખિલ ભારતીય નારી સુરક્ષા અભિયાન’ અંતર્ગત રેલીમાં બહેનો.

સત્ય અનુભવ

કાઉન્સિલિંગથી સર્વ માનસિક વિઘ્નોથી મુક્તિ અને ભવ્ય બાબા ભવનનું નિર્માણ

મારું નામ બ્ર.કુ. અનુરાધા છે. બિહારના એક ગામમાં ઝૂંપડીમાંથી મહેલ બનાવીને મારા બાબાએ કમાલ કરી. વાહ ! મારા મીઠા પ્યારા બાબા ! બાબા તમારો લાખ લાખ વખત આભાર. આપના મનમાં હશે કઈ રીતે ? આ કલ્યાણકારી પુરુષોત્તમ સંગમયુગ પર જે અસંભવ છે, તે સંભવ બની જાય છે. હવે વાંચો મારી જીવન કહાની.

મારો જન્મ એક ખેડૂત પરિવારમાં થયો છે. અમે બે બહેનો અને બે ભાઈ છે. હું ઘરમાં સૌથી નાની છું. હું ભણવામાં ઘણી હોંશિયાર હતી પરંતુ પરિવારની આર્થિક પરિસ્થિતિએ મને લાચાર બનાવી દીધી. મેં અભ્યાસ છોડી દીધો. મારા પિતાજીને ખેતીના કામમાં મદદ કરવા લાગી. મારા ગામની નજીકના ગામમાં મારા મામાનું ગામ હતું. એમના ઘરમાં બ્રહ્માકુમારી સંસ્થાની ગીતા પાઠશાળા ચાલતી હતી. એમના ઘરમાં આત્મા, પરમાત્મા, સૃષ્ટિકર્તા, કલ્પવૃક્ષ, મનુષ્ય જીવનનું લક્ષ્ય, રાજયોગ વગેરેનાં ચિત્રો લગાડેલાં હતાં. જ્યારે મામાના ઘેર જતી, તો હું હમેશાં ચિત્રો જોતી રહેતી હતી. ચિત્રો જોઈને મને કંઈ સમજાતું નહોતું. એક દિવસ મામાની સાથે એક મોટા સેન્ટરમાં ગઈ. ત્યાંની મોટી બહેને મને પૂછ્યું આપ થોડા દિવસ અહીં રોકાશો? મેં હા પાડી. એ દિવસથી હું બાબાની બની ગઈ અને અંત સુધી બાબાની રહીશ. ૬ વર્ષ એ સેન્ટર ઉપર રહી. એક દિવસે સેન્ટરનાં મુખ્ય બહેને મને પૂછ્યું, આપ નવું સેન્ટર સંભાળશો? બહેનના આદેશને બાબાનો આદેશ માનીને મેં હા કહી. એ મુખ્ય સેવાકેન્દ્ર ઉપર સમર્પિત થતાં જ મેં મનમાં નક્કી કરી દીધું હતું કે હું ભગવાનની સજની છું. મારા મીઠા પ્યારા શિવ સાજન મને જ્યાં બેસાડે, જે ખવડાવે, જે પીવડાવે, ગમે ત્યાં મોકલે મને મંજૂર છે. હા એટલે આસ્તિક, ના એટલે નાસ્તિક.

મુખ્ય સેન્ટર પર રહીને અને ટીચર્સ ટ્રેનિંગ લઈને સેન્ટર ચલાવવાનો બહોળો અનુભવ મેં મેળવ્યો. હું મારાં મુખ્ય બહેન સાથે એ સેન્ટર ઉપર પહોંચી, જે મારે સંભાળવાનું હતું. મને લગભગ ઝૂંપડી જેવું સેન્ટર સંભાળવા મળ્યું. જેને મેં ૧૦ વર્ષ સુધી સારી રીતે સંભાળ્યું. હું રોજ બાબાની સાથે રુહરિહાન કરતી હતી અને બાબાને કહેતી હતી, બાબા, મારે આ સ્થળે જ બાબાનું મોટું ભવન બનાવવું છે. મારે અહીં બાબાનું નામ પ્રત્યક્ષ કરવું છે.

સેન્ટર ચલાવવું એ કંઈ માસીનું ઘર નથી. આપણે આપણા નાના ઘરમાં ૬ યા ૮ સભ્યોના પરિવારને સંભાળીએ છીએ. અહીં તો મારા બાબાનું બેહદનું ઘર, ઈશ્વરીય પરિવારમાં એક પરિવાર કરતાં વીસગણા વધારે લોકોને સંભાળીએ છીએ. વિચારો. અમારા બેહદના મોટા પરિવારમાં બેહદની અનેક વાતો, બેહદના અનેક પ્રશ્ન, બેહદની અનેક અચાનક પરિસ્થિતિઓ વગેરે દરરોજ અમારી સામે અમારો જવાબ માંગવા માટે ઊભી જ હોય છે. એનો જવાબ અમને બાબાની મુરલીમાંથી, યોગમાંથી, પોતાના અનુભવના ખજાનાઓમાંથી મળી જાય છે પરંતુ એવા કેટલાક પ્રશ્નો અને વાતોનો જવાબ અમને મળતો નથી. કારણ કે એ સમયે અનેક પ્રશ્નોને લીધે આપણું મન અને બુદ્ધિ બંને સંઘર્ષમાં હોવાને લીધે આપણે નિરાકાર શિવ બાબા યા અવ્યક્ત બાપદાદા સમક્ષ યોગ કરીએ છીએ. બાબા આપણા મનના સર્વ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપણને ટર્ચિંગ દ્વારા આપે છે પણ આપણાં મન બુદ્ધિ મૂંઝવણ યા સંઘર્ષમાં હોવાને કારણે બાબાની તમામ ટર્ચિંગ પકડી શકતા નથી. એટલે હું મનમાં વિચારી રહી હતી કે મારા બધા જ પ્રશ્નોનો ઉત્તર મને કોણ આપે? કેટલીક વાતો આપણે પોતાનાંઓ કે બીજાંઓને જણાવી શકતા નથી માત્ર બાબાને જ આપણે સંભળાવીએ છીએ.

દર વર્ષે શાંતિવનમાં સેન્ટર ઇન્ચાર્જ બહેનોની યોગભટ્ટી હોય છે. હું ઓગસ્ટ, ૨૦૧૧માં યોગ ભટ્ટીમાં આવી હતી. એ સમયે હું ઘણી જ મૂંઝવણમાં હતી. મારી બધી સમસ્યાઓનું મને સમાધાન મળે એવું હું ઇચ્છતી હતી. વર્તમાન સમયે આપણી મોટી બહેનો, દાદીઓ, દીદીઓ વગેરેને શિરે સેવાની એટલી બધી જવાબદારીઓ છે કે જેથી નાની બહેનોની સર્વ વાતો માટે સમયનો અભાવ હોય છે. એટલે આપણે સ્વયં આપણી સમસ્યાઓનું સમાધાન મેળવી લઈએ છીએ. અમારી યોગ ભટ્ટીમાં ટીચર્સ બહેનોના પ્રશ્નોનું સમાધાન મળે છે છતાં કેટલાક પ્રશ્નો મનમાં જ રહી જાય છે.

હું અમૃતવેળાએ તપસ્યા ધામમાં યોગ કરવા ગઈ. અમારી દિનચર્યા પ્રમાણે યોગ, મુરલી કલાસ વગેરે થાય છે. પછી નાસ્તો કરવા જવાનું હોય છે. નાસ્તો કરતી વખતે એક બહેન બોલી જી. વી. મોદી હેલ્થ કેર સેન્ટર, શાંતિવન ગેટ નંબર ૬ની બહાર બી. કે. સુધાકરભાઈ સમર્પિત રૂપથી કાઉન્સિલિંગની સેવાઓ આપે છે. હું પણ સાંભળી રહી હતી. મેં પૂછ્યું, કાઉન્સિલિંગ એટલે શું? ટીચર બહેન બોલી કાઉન્સિલિંગ એટલે સલાહ સૂચન, માર્ગદર્શન. જે કંઈ પણ આપણી માનસિક તકલીફોનું કારણ યા સમસ્યાઓ વગેરેની જે વાતો છે, જેનું આપણી પાસે કોઈ સમાધાન નથી. તે આપણે કાઉન્સિલર પાસે જઈને જણાવી શકીએ છીએ જે આપણી સમસ્યાઓનું સરલ સમાધાન આપે છે. કાઉન્સિલરનું કામ છે આપને સત્ય, હકારાત્મક, બાબાની શ્રીમત મુજબ જ સલાહ આપીને આપને માનસિક તકલીફોમાંથી મુક્ત કરવા. એ બહેને મને કહ્યું કે તમે તમારી સમસ્યાઓ કાઉન્સિલરને જણાવી દો. મારી મૂંઝવણ દૂર કરતાં તેમણે જણાવ્યું કે મેડિકલ વ્યવસાયમાં એકની વાત બીજાને યા ત્રીજાને કદી કહેવામાં આવતી નથી. જો તે કોઈને સંભળાવે, તો તેના ઉપરથી લોકોનો ભરોસો ઉઠી જાય. એટલે આવી વાતો હમેશાં ગુપ્ત રાખવામાં આવે છે. ભારતમાં

કાઉન્સિલિંગનો જોઈએ તેટલો પ્રચાર નથી. વર્તમાન સમય સમસ્યાઓ, દુઃખ અને અશાંતિનો યુગ છે. પરદેશમાં ગલી ગલીમાં કાઉન્સિલિંગ સેન્ટરો હોય છે. જેનો સર્વલોકો ભિન્ન ભિન્ન સમસ્યાઓના સમાધાન હેતુ સંપર્ક કરે છે.

મેં વિચાર્યું. હું બાબાની ટર્ચિંગને પકડી શકતી નથી એટલે ટીચર બહેન દ્વારા મને કાઉન્સિલરને મળવાનો સંકેત થયો. મેં મનમાં જ મીઠા પ્યારા બાબા અને એ ટીચર બહેનનો આભાર માન્યો.

હું નાસ્તો કરીને તરત જ જી. વી. મોદી હેલ્થ કેર સેન્ટર, શાંતિવનની પાસે બી. કે. સુધાકરભાઈ કાઉન્સિલરને મળી. હું મુશ્કેલીઓને લીધે મનથી ગભરાયેલી હતી. ડર, ચિંતા, ટેન્શન, કિપ્રેશન વગેરેના પ્રભાવમાં હતી. એમની સાથે મુલાકાત થઈ. એમણે ત્રણ મિનિટ યોગ કરાવ્યો. પછી મને ઘણી વિનમ્રતાથી પૂછ્યું - દીદીજી, હું આપની શું મદદ કરી શકું? આપના મનમાં કોઈ પણ તકલીફો, પ્રશ્નો, વાતો, સમસ્યાઓ હોય, આપ નિશ્ચિંત મનથી મને જણાવી શકો છો. આપણી સંપૂર્ણ વાતો ગુપ્ત રહેશે. બાબાએ મને સર્વની માનસિક તકલીફો દૂર કરવા માટે નિમિત બનાવ્યો છે. વર્તમાન સમયે આ સેવાની અતિ આવશ્યકતા છે અને દરરોજ આ સેવાની આવશ્યકતા વધી રહી છે. એમણે મારામાં વિશ્વાસ જન્માવ્યો એ કારણે મારામાં હિંમત આવી અને નિશ્ચિંત મનથી મારી બધી તકલીફો જણાવી દીધી. બીજું મને એ વિશેષ ચિંતા હતી કે હું મારા ઝૂંપડી જેવા મકાનમાંથી બાબાનું વિશાળ ભવન કઈ રીતે બનાવીશ? એને બનાવવામાં કઈ કઈ મુશ્કેલીઓ, પરિસ્થિતિઓ આવી શકે છે. એનો શો ઉપાય ? શું હું માત્ર બાબાના સહારે, ફકીરની જેમ ખાલી હાથે બાબાનો મહેલ બનાવી શકીશ? હું ભણેલી નહોતી કે આ વાતનો મને અનુભવ નહોતો. આવી અનેક વાતો મારી સામે હતી.

મેં અનુભવ કર્યો કે સુધાકરભાઈમાં બેહદ રહેમ, દયા, કરુણા અને વિશ્વ કલ્યાણકારી ભાવ છે. ત્યારથી

સતત કાઉન્સિલિંગ ચાલતું રહ્યું. મારી દરેક સમસ્યા, દરેક પ્રશ્નના, મારા સ્વભાવ સંસ્કાર, મારી માનસિક, શારીરિક શક્તિ અને બુદ્ધિની શક્તિને પારખીને, માપીને સમાધાન કર્યું. જેથી હું ઘણી સંતુષ્ટ થઈ ગઈ, ખુશ થઈ. બાબાએ કાઉન્સિલર દ્વારા મારા મનની બધી જૂની વાતોને દૂર કરી. જે મારા મનમાં ઘણા દિવસથી ઘર કરીને બેઠી હતી. દિલારામ બાબાએ મારા દિલની વાતોનું કાઉન્સિલર દ્વારા સમાધાન કરાવીને મારા મનને ઘણું સ્વચ્છ બનાવી દીધું. કમાલ છે. મને જ્ઞાનની વાતો સતત પાંચ કલાક સુધી સંભળાવીને સમજદાર બનાવી. મારામાં નૈતિક હિંમત, સાહસભરીને સામનો કરવાની, સમાવવાની, સમેટવાની વિસ્તાર કરવાની શક્તિઓના ચથાર્થ ઉપયોગની સમજૂતી આપી. નૈતિક મૂલ્યો, આધ્યાત્મિક જાગૃતિ લાવીને મને પૂરી બદલી દીધી.

કાઉન્સિલિંગના ચોથા અને અંતિમ દિવસે યોગાભ્યાસની સાથે સાથે દઢ પ્રતિજ્ઞા કરાવી. એ યાદ અપાવ્યું કે જે થઈ ગયું તે સારું થયું. જે થઈ રહ્યું છે અને જે થશે તે સારામાં સારું થશે. સંગમયુગ છે પરમકલ્યાણકારી યુગ. જીવનમાં હાનિ-લાભ, જય-પરાજય, સુખ-દુઃખ, માન-અપમાન વગેરે સર્વકાંઈ મારે સહન કરવાનું છે. દરેક પરિસ્થિતિ, સમસ્યાનો ઈશ્વરીય ભેટ સમજીને સ્વીકાર કરવાનો છે. હું આત્માનો રાજા છું. મારી સાથે મારી પ્રજા છે. હું જે કર્મ કરીશ તે જોઈને મારી પ્રજા કર્મ કરશે. મને નિશ્ચય અને નશો છે કે સર્વશક્તિવાન ભગવાન મારા સાથી છે. હું માસ્ટર સર્વશક્તિવાન છું. સફળતા મારો જન્મસિદ્ધ અધિકાર છે. હું જીતનાર છું, હારનાર નહીં. મારે સર્વની સામે આદર્શ રજૂ કરવાનો છે. બ્રાહ્મણો

બ્રહ્માવત્સોના શબ્દકોશમાં અસંભવ શબ્દ નથી. આ પ્રતિજ્ઞાથી મને નવજીવન મળ્યું. મારા રોમરોમમાં આનંદ છવાયો. મારામાં અલૌકિક જોશનો પ્રવાહ વહેતો થયો.

હું મારા ઝૂંપડીવાળા સેન્ટરમાં ગઈ. મોટા બહેનને મળી. એમને સેન્ટર બતાવવા લઈ ગઈ. મેં કહ્યું મારો વિચાર છે અહીં બાબાનું ભવ્ય ભવન બને. બાબાની પ્રત્યક્ષતા થાય. મોટાં બહેનની સાથે સાથે બે બહેનો અને એક મુખ્યભાઈ આર્કિટેક્ટને લઈને આવ્યાં હતાં. સમગ્ર જગ્યા જોઈ અને માપી લીધી. મુખ્ય બહેને મકાનનો પ્લાન બનાવવાનું કહ્યું. જેનો અંદાજિત રપથી ૩૦ લાખ ખર્ચ થાય. હું અને મારી સાથેની બહેનો બાજુમાં ભાડાનું મકાન રાખી ત્યાં રહેવા ગયાં. સુધાકરભાઈ અને તેમના મિત્રોએ પણ સહયોગની ભાવના બતાવી. જ્યાં સુધી ભવન તૈયાર ન થાય ત્યાં સુધી અમૃતવેળાએ રથી ૫ વાગ્યા સુધી વિદ્યાર્થીઓ સાથે સંગઠિત યોગનો કાર્યક્રમ બનાવ્યો. સાંજે ૬-૩૦થી ૭-૩૦ સામૂહિક યોગાભ્યાસ રાખ્યો. યોગના પ્રયોગની જાદુઈ અસર થઈ. સહયોગ શરૂ થયો. ભવનના સ્થળેથી મૂલ્યવાન ચીજો લૂંટવા ચોરો આવ્યા. પોલીસને જાણ કરતાં તેઓ પકડાઈ ગયા.

કરનકરાવનહાર બાબાએ એટલી મદદ કરી કે અનેકોને નિમિત્ત બનાવ્યા. અનેક આત્માઓએ પોતાનું ભાગ્ય બનાવ્યું. ૩૧ લાખ રૂપિયાના ખર્ચથી બાબાનું ભવન તૈયાર થયું. ૧૮ જાન્યુઆરી, ૨૦૧૩ના દિવસે મોટાં બહેનનાં કરકમલો દ્વારા ભવનનું ઉદ્ઘાટન થયું. બ્રાહ્મણ પરિવાર, મહેમાનો માટે બ્રહ્માભોજન થયું. અનેક શુભેચ્છાઓ મળી. બાબાનો લાખ લાખ વખત આભાર. અસંભવ કાર્ય સંભવ બન્યું.

ચિંતનિકા

હું છું જ કલ્પ પહેલાંનો વિજયી. આ સ્મૃતિથી પોતાને હિંમતવાન બનાવો. આપણે સર્વશક્તિમાન બાપના બાળકો માસ્ટર સર્વશક્તિમાન છીએ. આ સ્મૃતિથી હિંમત આવી જશે. કદી મનમાં કમજોર સંકલ્પ ઉત્પન્ન થાય તો તેને ત્યાં જ સમાપ્ત કરીને શક્તિશાળી બનો.

આ દુનિયામાં મોટામાં મોટો માણસ બનવું છે ?

બ્ર.કુ. દેવેન્દ્રનારાયણ પટેલ - મુલુંડ, મુંબઈ

એક રાજાની સવારી જઈ રહી હતી. રાજાના સિપાઈઓ આગળ આવીને રસ્તો ખાલી કરાવી રહ્યા હતાં. બધા રસ્તા પરથી જતા રહ્યાં. પણ એક ગરીબ અને સામાન્ય સાધુ જેવો માણસ રસ્તા પરથી જવા તૈયાર નહોતો. સિપાઈઓએ કહ્યું : ‘રાજાની સવારી આવી રહી છે તારે અહીંથી ખસી જવું જોઈએ.’ પેલા એ કહ્યું : ‘હું શા માટે ખસુ? હું પણ રાજા છું હું તો અહીંજ બેસીશ’

ત્યાં જ રાજાની સવારીનું આગમન થયું. સિપાઈઓએ રાજાને કહ્યું - એક માણસ રસ્તા પર બેઠો છે તે ત્યાંથી ઉભો થતો જ નથી. તે પોતાને પણ રાજા કહે છે. છે તો સાવ લધારી સાધુ! રાજાને ગુસ્સો ચડ્યો અને આશ્ચર્ય પણ થયું.

રાજા તે સાધુ પાસે ગયો અને કહેવા લાગ્યો : ‘કોણ છે તું ? તું તારી જાતને રાજા કહે છે! રાજા આવો હોય ? એની પાસે પુષ્કળ જરી - કસબવાળા કીમતી રેશમી વસ્ત્રો હોય જ્યારે તારી પાસે ફાટેલા વલ્કલ સિવાય કોઈ કોઈ વસ્ત્ર હોય એવું લાગતું નથી.’ પેલા મહાત્માએ કહ્યું : વયમિહ પરિતુષ્ટ વલ્કલૈઃ ત્વં ચ દુકલૈઃ તૃષ્ટા વિશાલા, મનસિ ચ પરિતુષ્ટે કોરર્થવાન્ કો દરિદ્રઃ ॥ અમે અહીં વલ્કલો (વૃક્ષની છાલમાંથી બનાવેલા વસ્ત્ર)થી સંતુષ્ટ છીએ. જ્યારે તમે રેશમી વસ્ત્રોથી. અમારી અને તમારી વચ્ચે સંતોષ તો સરખો જ છે. તમારામાં વિશેષ શું છે ? ખરેખર તો ત્યારે બધા ભેદ દૂર થઈ જાય છે, પછી તે ધનવાન હોય કે ગરીબ કશો જ ફરક પડતો નથી. પેલા રાજાએ કહ્યું : ‘‘તારી પાસે કોઈ ખજાનો છે ખરો?’’ મહાત્માએ જવાબ આપ્યો મને કોઈ વસ્તુની કામના કે તૃષ્ટા નથી એટલે હું ખજાનો રાખતો નથી. કામના છૂટે તો ચિંતા છૂટે. જે આત્માની મસ્તીમાં ડૂબેલો રહે છે તે સૌથી વધારે સુખી અને સમૃદ્ધ. જેને કશાની જરૂરિયાત ન

હોય તે જ સાચો શહેનશાહ. ‘‘ચાહ ગઈ ચિંતા ગઈ, મનુઆ બે પરવાહ! જિસકો કછુ ન ચાહિયે વહ હૈ શાહન કા શાહ’’ પેલા રાજાએ તેને કહ્યું - ‘તું મોટો શહેનશાહ હોય તો તારું સૈન્ય અને સવારી ક્યાં છે?’

મહાત્માએ જવાબ આપ્યો. ‘મારે સૈન્ય અને સવારીની કોઈ જરૂરિયાત જ નથી. સૈન્ય તો એ રાખે કે જેને કોઈ દુશ્મન હોય અને તેના તરફથી આક્રમણનો ભય હોય!’ રાજાએ હુકમ કર્યો. ‘આને સજા કરવી પડશે, આને કેદમાં નાંખી દો.’ પેલા સાધુએ કહ્યું : ‘‘મને દંડનો કોઈ ભય નથી. વધુમાં તું શું દંડ કરીશ? દેહાંત દંડનો કોઈ ભય નથી વધુમાં તું શું દંડ કરીશ? દેહાંત દંડ જ ને? હું ક્યાં દેહ ભાવમાં સ્થિત છું? હું તો આત્મ-સ્વરૂપ છું. તું કહેતો હોય તો હું અબઘડી આ ભટ્ટીની આગમાં ઝંપલાવી મારા દેહના બંધનથી છુટવાની શક્તિ ધરાવું છું. બોલ, તારામાં એવી હિમ્મત છે? એમ કહીને બાજુમાં સળગતી કુંભારની ભટ્ટી તરફ ચાલવા લાગ્યો. રાજાને ખ્યાલ આવી ગયો કે આ કોઈ મહાન ત્યાગી અને ઉચ્ચ કોટીના મહાત્મા છે. તેણે દોડીને તે મહાત્માને અટકાવી દીધા. તેમની ક્ષમા માંગવા લાગ્યો.

બાબા પણ કહે છે બરચે, કોઈ ઈચ્છા રાખો નહીં, ઈચ્છા અચ્છા બનને નહીં દેતી હૈ. ઈચ્છા માત્રમ્ અવિધા બનો. કંઈક જોઈએ છે કંઈક અપેક્ષા છે માના ભિખારી. જેને કંઈ જ જોઈતું નથી એ જ મહાન છે. એ જ બધા કરતા મોટો છે. ગાંધીજી આઝાદી પછી પોતે જ વડાપ્રધાન કે રાષ્ટ્રપતિ બની શક્યાં હોત. એમના હાથમાં જ હતું પણ ન બન્યા, બીજાને બનાવ્યા. માટે જ ‘રાષ્ટ્રપિતા’ કહેવાયા. બ્રહ્માબાબા સંસ્થાની સ્થાપના બાદ સંસ્થાના પ્રમુખ બની શક્યા હોત. પણ ન બન્યા. મમ્માને મુખ્ય

(અનુસંધાન પેજ નં. ૨૭ પર)

ફરિશ્તાપનની અવસ્થામાં સ્થિત થવાના પ્રયોગો

બ્ર.કુ. પ્રોફે. પ્રફુલ્લચંદ્ર શાહ, નડીઆદ

રાજયોગના પ્રત્યેક અભ્યાસુ માટે 'ડબલ લાઈટ ફરિશ્તા સ્વરૂપ'ની અવસ્થા એ યોગની અનુભૂતિ માટે તેમજ તેના પ્રયોગ સારું અત્યંત મહત્વની છે. આ એક એવી અવસ્થા છે કે જેમાં આત્મા પોતાના સ્થૂળ શરીરના ભાનથી સંપૂર્ણપણે મુક્ત બની, સૂક્ષ્મ શરીર ધારણ કરે છે. આ ડબલ લાઈટ સૂક્ષ્મ શરીરના માધ્યમ દ્વારા આત્મા સૂક્ષ્મ વતનમાં શિવબાબા સાથે આકારી મિલન મનાવે છે. વિશ્વ પરિવર્તનના કાર્યમાં મનસા સેવાનું વિશેષ મહત્વ છે. આ સેવાના પ્રયોગમાં પણ સૂક્ષ્મ શરીરના માધ્યમનું આગવું મહત્વ છે. આ અવસ્થાને પ્રાપ્ત કરવા સૂક્ષ્મ શરીરની સંકલ્પનાની સ્પષ્ટ સમજ તેમજ તે અવસ્થાને સિદ્ધ કરવા માટેના વિવિધ અભ્યાસને પ્રયોગમાં લાવવાની જરૂરિયાત છે.

ધ્યારા બાબાએ સ્પષ્ટશબ્દોમાં આપણને સમજાવ્યું છે કે, હઙ્ગી-માંસના અથવા પાંચ જડ તત્ત્વોના બનેલા સ્થૂળ-સાકારી શરીર સાથે આપણે સૂક્ષ્મ પ્રકાશનું બનેલું, તે જ માપનું, તે જ આકારનું, તે જ ફીચર્સવાળું એક સૂક્ષ્મ - આકારી શરીર ધરાવીએ છીએ. આ શરીર માટે બાબાએ 'ડબલ લાઈટ શબ્દ' પ્રયોગ કરેલો છે. કારણ કે આ શરીર પાંચ તત્ત્વોના અભાવને કારણે હલકું છે. અંગ્રેજીમાં હલકું એટલે લાઈટ, (Light) બીજું આ શરીર પ્રકાશનું બનેલું છે. લાઈટ (નેપ્તર)નો બીજો અર્થ પ્રકાશ થાય છે.

આ ડબલ લાઈટ આકારી શરીર આપણા સ્થૂળ શરીરની સાથે સંલગ્ન છે. જીવાત્માનું અસ્તિત્વ ત્રણ સ્તરમાં વહેંચાયેલું છે. (૧) પ્રકાશ બિંદુ ચૈતન્ય આત્મા, (૨) તેણે ધારણ કરેલું સૂક્ષ્મ શરીર (૩) સૂક્ષ્મ શરીર સાથે સંલગ્ન સાકારી સ્થૂળ શરીર.

હું સ્વયં આત્મા છું. સ્થૂળ તેમજ સૂક્ષ્મ શરીર મારા વસ્ત્ર છે, મારું સાધન છે. ઉપરોક્ત જ્ઞાનની સમજ તેમજ

નિરંતર રાજયોગના અભ્યાસથી આપણે સ્થૂળ શરીરના ભાનથી સંપૂર્ણપણે મુક્ત બની, ફક્ત સૂક્ષ્મ શરીર ધારણ કરી, આકારી ફરિશ્તા સ્વરૂપમાં પરિવર્તિત થઈ શકીએ છીએ. આ ડબલ લાઈટ આકારી ફરિશ્તા સ્વરૂપે આપણે સાકાર લોકમાં તદ્દઉપરાંત આકારી સૂક્ષ્મ વતનમાં પણ આપણી ઈચ્છા અનુસાર પરિભ્રમણ કરી શકીએ છીએ. તથા અનેક ગહન અનુભૂતિ સાથે સ્વ-પરિવર્તન તેમજ વિશ્વ પરિવર્તનનાં પ્રયોગો કરી શકીએ છીએ. આકારી - સૂક્ષ્મ શરીરને આત્માનું 'વહન' કરાવનારું વાહન પણ કહી શકાય. એટલે બાબાએ તેના માટે 'અંત:વાહક શરીર' શબ્દ પ્રયોગ કર્યો છે. તેથી મોટાભાગે ફરિશ્તાઓને અંતરિક્ષમાં ઉડતા દર્શાવવામાં આવે છે. વિશ્વના વિવિધ ધર્મોમાં પણ ફરિશ્તા Angelનો ઉલ્લેખ છે. આપણા ઋષિમુનિઓએ પણ સૂક્ષ્મ શરીરના માધ્યમનો ઉપયોગ કરી, ઘણાં શુભકાર્યો કર્યા છે, અનેક પ્રયોગો કર્યા છે, વિશેષ અનુભૂતિઓ પણ કરાવેલ છે. વર્તમાન સમયે પુરુષાર્થી બ્રાહ્મણો પણ આ સ્વાનુભાવ કરી રહ્યા છે.

લોકોએ ભલે આ વાતોને અગમ-નિગમ અથવા ચમત્કારમાં ખપાવી દીધી હોય, પરંતુ આ બધી જ સત્ય હકીકત છે જેને આજે વૈજ્ઞાનિક સમર્થન પણ મળી રહ્યું છે. પરામનોવિજ્ઞાન - પારભૌતિક વિજ્ઞાન - અધ્યાત્મ વિજ્ઞાન - તબીબી વિજ્ઞાન ક્ષેત્રે થયેલા પ્રમાણિત સંશોધનોએ આ વાતને સ્પષ્ટ કરી છે કે સ્થૂળ શરીર સાથે તે જ ફીચર્સવાળું સૂક્ષ્મ પ્રકાશમય શરીર સંલગ્ન છે. આ સૂક્ષ્મ શરીરના, ક્લીરીચન ફોટોગ્રાફી તેમજ સ્પીરીટ ફોટોગ્રાફી દ્વારા ફોટો પણ પાડી શકાય છે.

સંગમયુગમાં બાબા સાથે સર્વ સંબંધોની રસના પ્રાપ્ત કરવા માટે આકારી-ડબલ લાઈટ - ફરિશ્તા સ્વરૂપનું અત્યંત મહત્વ છે. આપણે ગાયન કરીએ છીએ કે, તુમ્હી

સંગ બેહું - તુમ્હી સંગ ચલું - તુમ્હી સંગ બોલું - તુમ્હી સંગ ખાઉં - તુમ્હી સંગ ગાઉં - તુમ્હી સંગ નાચું, આનો વાસ્તવિક અનુભવ કરવા આકારી વતન અને આકારી સ્વરૂપ બંને વિશેષ મહત્વના છે. આજ રીતે જુદા જુદા ક્ષેત્રોની મનસા સેવાના વિશાળ ફલક પર પણ આપણા ફરિશ્તા સ્વરૂપ દ્વારા સેવા કરવાનું વિશેષ મહત્વ છે.

જ્યાં સુધી આપણે આકારી-ફરિશ્તા સ્વરૂપમાં સ્થિત નથી થતાં ત્યાં સુધી આકારી વતન સાથેનું આપણું બૌદ્ધિક તેમજ ભાવનાત્મક જોડાણ (કનેક્શન) સંભવ નથી અને વતનમાં બાબા સાથેના સચોટ અનુભવો પણ સંભવ નથી, એટલે આપની સમક્ષ અત્રે આકારી ફરિશ્તા સ્વરૂપમાં સ્થિત થવા માટે બાબાએ બતાવેલી તેમજ અનુભવી ભાઈ-બહેનોએ અપનાવેલી કેટલીક યોગાભ્યાસની વિધિની ચર્ચા કરીશું. સમયાંતરે નીચે પ્રમાણેની કેટલીક વિધિઓનો અભ્યાસ કરવાથી આપણે સરળતાથી ફરિશ્તાપનની અવસ્થાનો અનુભવ કરી શકીએ છીએ. તેટલું જ નહીં આપણી યોગાભ્યાસની વિધિમાં વિવિધતા લાવવાથી રસરુચિ વધશે.

વિધિ : ૧ : સ્વયંના સાકાર શરીરનું ક્રમશઃ સૂક્ષ્મ શરીરમાં પરિવર્તન : (Method of Conversion)

આ વિધિ માટે શવાસનની અથવા છતાં સૂઈ જવાની પોઝીશન સારી રહેશે. સોફામાં અથવા ખુરશીમાં બેસીને પણ આ વિધિને અપનાવી શકાય છે.

ઉપરની કોઈ પણ સ્થિતિમાં સ્થિત થઈ જાઓ. શરીરને સહજ ઢીલું છોડી દો અને બંને નાસિકાથી ઉંડા ઉંડા શ્વાસ લો. બે-પાંચ મિનિટ માટે તમારા ધ્યાનને શ્વાસ પર કેન્દ્રિત કરો. અને મનને શાંત - સ્થિર તેમજ એકાગ્ર કરી લો.

ત્યાર બાદ તમારા ધ્યાનને મસ્તિષ્કના કેન્દ્ર બિંદુ પર સ્થિર કરો અને તમારા આખા શરીરના મનોચિત્રણ સાથે સ્વયંનું જ્યોતિબિંદુ આત્માના રૂપમાં દર્શન કરો, આત્મચિંતન આત્મદર્શન કરી આત્મસાત કરવાનો

અભ્યાસ કરો.

ત્યાર બાદ તમારું ધ્યાન ઘૂંટણની નીચેના ભાગના બંને પગ પર કેન્દ્રીય કરો અને દબ સંકલ્પ સાથે મનોચિત્રણ કરો કે, મારા હૃદી માંસના બનેલા પગ ઓગળી રહ્યાં છે અને તેનું રૂપાંતર, સફેદ પ્રકાશમય તત્વથી, સૂક્ષ્મ સ્વરૂપમાં થઈ રહ્યું છે.

ત્યારબાદ તમારા ધ્યાનને કમરથી નીચેના તેમજ ઘૂંટણથી ઉપરના ભાગ પર કેન્દ્રીત કરો અને ઉપર પ્રમાણે સંકલ્પ કરી તે ભાગનું સૂક્ષ્મમાં રૂપાંતર કરો.

ત્યારબાદ ક્રમશઃ તમારા ધ્યાનને પેટ તેમજ છાતીના ભાગ પર, ત્યારબાદ ગળા તેમજ માથાના ભાગ પર કેન્દ્રીત કરી ઉપરોક્ત વિધિ અપનાવી સમગ્ર સ્થૂળ શરીરનું સૂક્ષ્મમાં રૂપાંતર કરો.

હવે તમે સ્થૂળ શરીરના ભાનથી મુક્ત છો અને તમે ફક્ત સૂક્ષ્મ શરીરધારી ફરિશ્તા છો. હવે તમે આ પોઝીશનમાંથી ઉભા થઈ જાઓ, અંતરિક્ષમાં ઉડી જાઓ, અંતરિક્ષમાં પરિભ્રમણ કરતાં કરતાં સૂક્ષ્મ વતન તરફ પ્રયાણ કરો.

વિધિ : ૨ : સ્વયંના સ્થૂળ શરીરથી સૂક્ષ્મ શરીરને અલગ કરવાની વિધિ. (Method of Separation) આ અભ્યાસ માટે સુખાસન અથવા ધ્યાન માટેના કોઈ પણ આસનમાં બેસવું સારું રહેશે. સુખાસન એટલે સાદી પલાઠીવાળી જમીન પર બેસવું. ખુરશી અથવા સોફામાં બેસીને પણ આ અભ્યાસ કરી શકાય.

શરીરને સહેજ ઢીલું છોડી દો, ઊંડા ઊંઠા શ્વાસ લો, બે-ત્રણ મિનિટ માટે તમારા સમગ્ર ધ્યાનને શ્વાસ પર કેન્દ્રિત કરો - ધીરે ધીરે તમારું મન-શાંત-સ્થિર તેમજ એકાગ્ર થતું જશે.

ત્યારબાદ તમારા સ્થૂળ શરીરનું મનોચિત્રણ (Visualization) કરો અને તેની સાથે સંલગ્ન સૂક્ષ્મ શરીરનું પણ મનોચિત્રણ કરો અને ત્યારબાદ સમગ્ર ધ્યાનને ભૂકુટીમાં કેન્દ્રિત કરી તે સ્થાને સ્વયંનું પ્રકાશિત

બિંદુ રૂપમાં દર્શન કરો. આમ, સ્પષ્ટરૂપે અનુભવ કરવાનો પ્રયાસ કરો કે હું આત્મા, એક બીજા સાથે સંલગ્ન એવા, સ્થૂળ તેમજ સૂક્ષ્મ બંને શરીરનો માલિક છું. સ્થૂળ શરીર, સૂક્ષ્મ શરીર અને બિન્દુરૂપ આત્મા સંલગ્ન હોવા થતાં ત્રણેય અલગ છે. ત્રણેનું સ્વતંત્ર અસ્તિતવ છે, તેવો અનુભવ કરવાનો પ્રયાસ કરો.

ત્યારબાદ તમારા સૂક્ષ્મ શરીરને ધીરે ધીરે સ્થૂળ શરીરથી અલગ કરો, બંને શરીરને અલગ થતાં જોવાનો પ્રયાસ ચાલુ રાખો, તમારું સ્થૂળ શરીર જે તે પોઝીશનમાં તમારી પાછળ છૂટી જઈ રહ્યું છે અને તમે આત્મા સૂક્ષ્મ શરીરની ભૂકુટિમાં સ્થિત થઈ ઉપર તરફ આગળ વધી રહ્યા છો તેવો અહેસાસ થશે.

આ તમારું ફરિશ્તા સ્વરૂપ છે. આ સ્વરૂપમાં સૂક્ષ્મ અંતરિક્ષ યાત્રા (Astral Journey)નો આનંદ લૂટો અથવા સૂક્ષ્મ વતન તરફ પ્રયાણ કરો.

વિધિ : ૩ : લાઈટના કાર્બમાં સ્વયંના સંપૂર્ણ ફરિશ્તા સ્વરૂપનું પ્રક્ષેપણ : (Method of Projection):

બાબાની સિતેરના દશકાની એક અવ્યક્ત મુરલીમાં આ વિધિનું સરસ રીતે વર્ણન કર્યું છે. આ વિધિ માટે કોઈ

પણ સરળ અવસ્થામાં બેસી જાવ, શરીરને શિથિલ કરી દો. આગળની વિધિની જેમ ઊંડા ઊંડા શ્વાસ લઈ, શ્વાસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી, મનને શાંત કરો.

ત્યારબાદ તમારી સન્મુખ એક પ્રકાશમય વર્તુળને ઈમર્જ કરો, જેના માટે બાબાએ લાઈટનો કાર્બ શબ્દ પ્રયોગ કર્યો છે. આ સફેદ પ્રકાશના વર્તુળમાં તમારા અંતિમ સમયના પૂર્ણ - અવ્યક્ત - ડબલ લાઈટ - ફરિશ્તા સ્વરૂપને પ્રત્યક્ષ કરો અને તેનું દર્શન કરો. ચિત્રની સ્થિરતા (Stability) અને સ્પષ્ટતા (Clarity) ખૂબ જરૂરી છે. શરૂઆતમાં થોડું મુશ્કેલ લાગશે પરંતુ વારંવાર આવા અભ્યાસથી તે સિદ્ધ થઈ જશે.

આ રીતે પ્રક્ષેપિત ડબલ લાઈટ સ્વરૂપમાં સ્થિત થઈ તમે વતન તરફ પ્રયાણ કરી શકો છો. નિરંતર અભ્યાસ કરવાથી અને તેમાં નવીનતા લાવવાથી, બાબાએ બતાવેલી ધારણાઓના ચૂસ્તપણે પાલન કરવાથી, શ્રીમત અનુસાર દિનચર્યા સેટ કરવાથી ફરિશ્તાપનની સ્થિતિને પ્રાપ્ત કરવી સરળ બની જશે.

॥ ઓમ્ શાંતિ ॥



(પેજ ૨૪ નું અનુસંધાન)

પ્રશાસિકા બનાવ્યાં. એટલે ‘પ્રજાપિતા’ કહેવાયા. જયપ્રકાશ નારાયણ બધું કર્યા પછી જનતાપક્ષની સરકારની સ્થાપના વખતે પોતે વડાપ્રધાન કે રાષ્ટ્રપતિ બની શક્યા હોત પણ ન બન્યા. બીજાને બનાવ્યા. ત્યારે તો ‘લોકનાયક’નું બિરુદ પામ્યા. એટલે શિવબાબાને કંઈ જ કશું જ જોઈતું નથી. બધું બાળકોને આપી દે છે. નવાવિશ્વની સ્થાપના કરે છે પરંતુ પોતે રાજ્ય કરવા આવતા નથી. આખું રાજભાગ બાળકોને સોંપી દે છે માટે જ આખી દુનિયામાં એમનું નામ છે. લોકો એમને ‘ભગવાન’ ‘પરમાત્મા’ તરીકે સંબોધે છે.

એટલું યાદ રાખો. બનવા કરતાં, બનાવનાર એના કરતાં મોટો થઈ જાય છે. કરનહાર કરતાં, કરાવનહાર હંમેશા મહાન હોય છે. હિંદીમાં કહેવાય છે બનને વાલે સે બનાનેવાલા કા હાથ ઉપર હોતા હૈ. એટલે આ દુનિયામાં જેને મોટામાં મોટું બનવું છે એને કંઈક જોઈએ છે, થોડું નામ થાય, થોડું માન મળે. આ મળે, તે મળે એ બધું છોડી દો. મને કંઈ જ ખપતું નથી. એકદમ ઈચ્છા માત્રમ્ અવિદ્યા.... જેને કંઈ જ જોઈતું નથી કોઈ જ અપેક્ષા નથી, એક ભગવાન શિવબાબા, બીજું કશું જ નહીં.... એ જ આ દુનિયામાં મોટામાં મોટો છે મહાન છે. એને જ લોકો પૂજશે, યાદ કરશે.



શિક્ષણની ક્ષિતિજે

‘મૂલ્યો’ - બી.કે. નીતાબેન, પાટણ

મૂલ્ય એ આપણા જીવનનો અણમોલ ખજાનો છે. મૂલ્યવિહોણું જીવન પશુતુલ્ય છે. જેની પાસે મૂલ્ય ન હોય તેનું જીવન કૌડી સમાન છે. મૂલ્ય આપણી સંસ્કૃતિના શ્રેષ્ઠ સંસ્કાર છે. મૂલ્યો એ અતિ મૂલ્યવાન ચીજ છે. મૂલ્ય સંપન્ન જીવન માનવીને ગુમાવેલી ગરિમા પાછી અપાવે છે. મૂલ્યો મનુષ્યની ખામી-નબળાઈ દૂર કરી સશક્ત જીવન આપે છે. મૂલ્યોને માત્ર જાણવાના નથી પરંતુ જીવી જાણવાના છે. તેનાથી જ જીવન મૂલ્યવાન બને છે. મૂલ્યો એ આપણા એવા મિત્રો છે જે ખપની વેળાએ કામ લાગે છે. મૂલ્યો જ આપણા જીવનપથને કંટક રહિત, અવરોધ વિહિન અને ઉચ્ચ બનાવે છે. યાદ રાખો ઈશ્વરના દરબારમાં પદ સંપત્તિ કે કીર્તિ નહીં મૂલ્યોનું જ મૂલ્ય છે.

મૂલ્ય એટલે કિંમત નહીં, મૂલ્ય એટલે વેલ્યુ ગુણો. એવા મૂલ્યવાન સંસ્કારો જે અતિ કીમતી છે. મૂલ્ય આપણી આદિ સંસ્કૃતિ છે. મૂલ્યવાન જીવન એક ફળદાર વૃક્ષ, સુગંધિત અગરબત્તીની જેમ અતિગાઢ અંધકારમાં નાનકડા દીપ જેવું કામ કરે છે. મૂલ્યોનો પ્રકાશ એવો પ્રકાશ છે, જે દૂર દૂર સુધી ફેલાઈ અનેક જીવનના અંધકારને દૂર કરી શ્રેષ્ઠ જીવન જીવવાની પ્રેરણા આપે છે. મૂલ્યોને ધારણ કરવા માટે કોઈ ખર્ચ કરવો પડતો નથી. મૂલ્ય વિના મૂલ્યે (વગર પૈસે) મળે છે. અને મૂલ્યોથી જીવન અતિ ધનવાન બની જાય છે. આપણા જીવનમાં બીજું બધું ચોરાઈ શકે છે. લૂંટાઈ શકે છે. કોઈ ઝૂંટવી, પડાવી શકે છે, પરંતુ મૂલ્યો એ એવો ખજાનો છે જે કોઈના લૂંટવાથી લૂંટાઈ જવાના બદલે ડબલ થઈ જાય છે. ચોરી કરવી એ પાપ છે. પરંતુ ગુણોની ચોરી એ સારી વાત છે. પુણ્યનું કામ છે.

મૂલ્યોનો ખજાનો એવો ખજાનો છે જેને વહેંચવાથી વધે છે. ઓછો થતો નથી. મૂલ્યવાન જીવન દરેકને પસંદ

હોય છે. આપણને બહારની દૈહિક પરિનાલિટી થોડા સમય માટે પ્રભાવિત કરી શકે છે. પરંતુ ગુણોની સુંદરતાવાળી વ્યક્તિ તેની આંતરિક ગુણવાન પરિનાલિટીથી અનેક પેઢીઓ સુધી સમાજ માટે પ્રેરણારૂપ બને છે. શરીરથી સુંદર હોવું તે આપણા હાથની વાત નથી, પરંતુ આંતરિક ગુણોથી સુંદર બનવું તે આપણા હાથમાં છે. યાદ રાખીએ મૂલ્યોથી જ જીવન મૂલ્યવાન બને છે. આ મૂલ્યો કોઈ દુકાનમાં કે મિલમાં વેચાતા મળતા નથી કે ન તેને લેવા માટે કોઈ ધનરાશીની જરૂર પડે છે.

મૂલ્યોનો છોડ એવો છોડ છે જે ક્યારેય પલા કરમાતો નથી. તોફાનો તો આવવાના પરંતુ જે વ્યક્તિના જીવનમાં મૂલ્યો છે તે ગમે તેવા તોફાનોનો સામનો કરવા સક્ષમ બને છે. મૂલ્ય એવો પાયો છે જે આપણા જીવનની ઊંચી ઈમારતને ટકાવી રાખવામાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. મૂલ્યવાન જીવન સુગંધિત પુષ્પ જેવું છે. પુષ્પ કહેતું નથી કે કોઈ મારી પાસેથી સુગંધ લઈ જાઓ. ઓટોમેટીકલી સુગંધ જ બધાને આકર્ષે છે. એવી જ રીતે મૂલ્યવાન વ્યક્તિનો સંગ ગમે તેવા દુર્જનના વ્યક્તિત્વ પર ગુણોની સુગંધ પ્રસરાવે છે. મૂલ્ય એ આપણા ઓરીજિનલ સંસ્કાર છે. જેનો અનુભવ આપણે અનેકવાર કર્યો છે. માટે તો આપણે મૂલ્યોને પસંદ કરીએ છીએ. અને મૂલ્યવાન જીવનથી પ્રભાવિત થઈએ છીએ. મૂલ્ય એ એવી કમાણી છે, જે આપણી સાથે આવશે. મૂલ્યોથી આપણું જીવન ઘડતર થાય છે. આપણી મૂર્તિ એવી સુશોભિત બને છે કે કોઈ ન ઈચ્છે તો પણ મૂલ્યવાન વ્યક્તિ આગળ ગમે તેવા અભિમાની પણ નત મસ્તક થાય છે.

મૂલ્ય એ આપણી જીવનરૂપી નાવને ડાયરેક્શન આપવાવાળું હોકાયંત્ર છે. કોલંબસે જ્યારે ભારત શોધવા માટે સમુદ્ર યાત્રા શરૂ કરી તે સમયે તેની પાસે વિશ્વનો

નકશો તો હતો જ નહીં. કોલંબસ પાસે સમુદ્રયાત્રાનો કોઈ અનુભવ પણ નહોતો. સાગરમાં પણ મોટા મોટા જીવ રહે છે જે નાવની નીચે આવી નાવને ઊંધી કરી શકે છે. સાગરમાં પણ અંડર કરંટસ ચાલતા હોય છે. જે નાવની દિશા બદલી શકે છે. આવી ઘણી બધી ચેલેન્જ હોવા છતાં કોલંબસ પાસે એક એવી યીજ હતી. જે હતું હોકાયંત્ર, જેના કારણે તેને સફળતા મળી. પરમપિતા પરમાત્માએ પણ આપણને સંસાર સાગરમાં જીવન રૂપી નાવને દિશા આપવા માટે સત્યતા, પવિત્રતા જેવું હોકાયંત્ર આપીને મોકલ્યા હતા. આપણું મૂલ્યોનું હોકાયંત્ર વર્તમાન સમયે કામ નથી કરતું સમજી કેંકી દીધું. સત્યતાની દુનિયા જ નથી. સત્યતા ઉપર ચાલશો તો મરી જશો. બેઘમાનીની દુનિયામાં ઈમાનદાર બનશો. તો કેંકાઈ જશો. આમ સત્યતાને બદલે અસત્યતા, બેઘમાની જેવા અવગુણોએ જીવનમાં સ્થાન લીધું. મૂલ્યોનું હોકાયંત્ર આપણને સાચી દિશા બતાવવાનું કામ કરે છે. આપણે આ સાચા હોકાયંત્રને છોડી અવગુણો સાથે લીધો. ગુણોને તિલાંજલિ આપી. જેના કારણે જ આપણું જીવન મૂલ્યો વિહોણું બની ગયું છે. અવગુણોના ખોટા હોકાયંત્રને સહારે જીવન નૈયા હંકારવાથી નાવને ખોટી દિશામાં લઈ જાય છે, ઇસાવે છે.

સૃષ્ટિના આદિકાળથી જ સતયુગમાં આપણું જીવન સર્વગુણ સંપન્ન હતું. માટે તો આપણા જીવનમાં પ્રેમ, શાન્તિ હતી. ન કોઈ લડાઈ ઝઘડા, ન દુઃખ અશાન્તિ. મૂલ્ય સંપન્ન જીવનથી બધા ખુશહાલ હતા. જન્મ લેતાં લેતાં આપણે નીચે ઉતરતા ગયા અને ગુણો ઓછા થતા ગયા. વર્તમાન સમયે આપણે ગુણો વિહોણા બની ગયા છીએ. અવગુણોના ખોટા હોકાયંત્રોએ આપણી નાવને એવી તો ઇસાવી છે, જેથી કોઈ માર્ગ મળતો નથી. જીવન નૈયા ડૂબવા લાગી છે. આપણે પ્રભુને પોકારીએ છીએ. ‘હે પ્રભુ મારી નૈયાને પાર લગાવો.’ પ્રભુ પિતા ફરીથી

આપણને ગુણો આપી આપણા જીવનને સાચું હોકાયંત્ર આપે છે. જેમ ચાર્જિંગ બેટરી વાપરવાથી ચાર્જ ઓછો થાય તો ફરીથી ચાર્જ કરવી પડે તેમ આપણી આત્માની બેટરીના ગુણો ઓછા થતાં થતાં નહીંવત રહ્યા. જેને કારણે આપણે ગુણોને ઈચ્છતા રહ્યા. હવે ફરીથી પરમપિતા પરમાત્મા સાથે કનેક્શન જોડીને આપણે ગુણો ફરીથી લાવી શકીએ છીએ. પરમાત્મા સર્વગુણોના સાગર છે. ગુણોના સાગરથી યોગ લગાવવાથી આપણે પણ સર્વગુણ સંપન્ન બની શકીશું. અને અનેકોની ભટકતી જીવન નૈયા માટે પણ સહારો બની શકીશું ગુણોના ઝળહળતા પ્રકાશમાં બીજાના જીવનમાં રહેલા ગાઢ અંધકારને નાશ કરવાની શક્તિ રહેલી છે.

આપણું જીવન ભલે ગમે તેટલા અવગુણોથી ભરેલું હોય પરંતુ ગુણોનો સાથ લો તો ડૂબતી નાવને કિનારો મળશે. પરમાત્મા જ આપણી જીવન નૈયાનું સુકાન સંભાળી લેશે. સત્યતા, પ્રેમ, અહિંસા, નમ્રતા, ભાઈચારાની ભાવના જેવા અનેક મૂલ્યો જીવનમાં આવવાથી જીવન નૈયા ખૂબ જ સરળતાથી હેમખેમ કિનારે પહોંચી જાય છે. આપણે પણ આ મૂલ્યોના અભાવનો અનુભવ કરીએ છીએ. અને મૂલ્યોને જીવનમાં લાવવા પ્રયત્ન પણ કરીએ છીએ, પરંતુ લેવાની યથાર્થ વિધિની જાણકારી ન હોવાના કારણે જીવન ખોખલું બની ગયું છે.

મૂલ્યોના સાગર એક પરમપિતા પરમાત્મા છે. જેમની મહિમામાં આપણે ગાતા આવ્યા છીએ કે પરમાત્મા ગુણોના સાગર છે. સર્વ ગુણોના સાગર આપણને પણ સર્વ ગુણ સંપન્ન બનાવે છે. આપણે તેમની સાથે કનેક્શન જોડીએ તો બધા જ ગુણો પર આપણો હક બને છે.



યુવાવિભાગ

પવિત્રતા એક સકારાત્મક ઉર્જા

- બ્ર.કુ. મુકેશ જોષી, ભાવનગર

ભારત દેશમાં પવિત્રતાના રાજ્યની સ્થાપના કરવા, સમયાંતરે અનેક મહાનુભાવોએ સંદેશ આપેલ છે. પવિત્રતા અને બ્રહ્મચર્યના મૂલ્યોને અપનાવી સ્વામી વિવેકાનંદજીએ કહેલ કે જો મને ૧૦૦, બાલ બ્રહ્મચારી યુવાનો મળે તો હું દેશની કાચાપલટ કરી, આધ્યાત્મિક ક્રાંતિ લાવી શકું. જેઓએ ૩૯ વર્ષની નાની વયે સંસારમાંથી ચિરવિદાય લીધી. તેમનું સ્વપન અધૂરું રહ્યું. રાષ્ટ્રપિતા મહાત્મા ગાંધીજીએ, ભારતદેશમાં અંગ્રેજોની ગુલામીમાંથી મુક્તિ મેળવવા, આંતરિક તાકાતની જરૂત ઉભી થઈ ત્યારે “કસ્તુરગૌરી ને કસ્તુરબા કહાા.” પવિત્રતાની પ્રચંડ શક્તિનો જીવનમાં સંચાર પ્રાપ્ત કરી ગુલામીની બેડીઓમાંથી મુક્ત કરી, મૂલ્યોથી સંપન્ન રામ રાજ્યની સ્થાપનાના સ્વપનને સાકાર કરવા સંદેશ આપેલ. પરંતુ તેમનું સ્વપન અધૂરું રહ્યું.

શ્રીમદ્ ભગવદગીતામાં ભગવાને આપેલ વચન પ્રમાણે કલ્યાણકારી પુરુષોત્તમ સંગમયુગમાં સ્વયં પવિત્રતાના સૂર્ય, સૃષ્ટિરૂપી ઝાડના બીજરૂપ ત્રિકાલદર્શી, ત્રિલોકીનાથ, શિવપિતાએ સંપૂર્ણ જગતને પુનઃ પાવન બનાવવાના મહાભગીરથ કાર્યનો પ્રારંભ કર્યો છે.

પવિત્રતાનું સ્વરૂપ :

- પરમપિતા પરમાત્મા શિવના સાકાર માનવી માધ્યમ
- પ્રજાપિતા બ્રહ્માબાબાએ જીવનમાં જે આચરણ કર્યું એ જ પ્રમાણે “બ્રહ્મચારી” બનવું, કોલો કાધર કરવું એ પવિત્રતા છે.
- નિરાકારી, નિર્વિકારી, નિરઅહંકારી સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવી એ આત્માની સતો પ્રધાન સ્થિતિ છે.
- સ્મૃતિ, વૃત્તિ, ઋષ્ટિ, કૃતિમાં શ્રેષ્ઠતા એ જ પવિત્રતા છે.
- સ્વયંના મન, બુદ્ધિ, સંસ્કાર, તેમજ સ્થૂળ સર્વે કર્મેન્દ્રિયો પર સંપૂર્ણ નિયંત્રણ, જેને આપણે

“સ્વરાજ્ય અધિકારી કહીએ છીએ. એ પવિત્રતાનું સ્વરૂપ છે.

- અમૃતવેળાથી રાત્રી સુધીની દિનચર્યા અને મનચર્યા એકચુરેટ, એકરસ રાખવી એ પણ પવિત્રતાનું સ્વરૂપ છે. વર્તમાનમાં કલિયુગના અંત અને સતયુગની સ્થાપનાના સંધિકાળે પવિત્રતાની પરિભાષા આપવી કઠિન-કપરી લાગે. કદાચ એવું લાગે કે શું સંપૂર્ણ પવિત્રતા શક્ય છે ? સંભવ છે? પરંતુ “મન હોય તો માંડવે જવાય” કવિની પંક્તિ છે “માર્ગ આડે પહાડ ભલે હોય હસતા હસતા ચઢીએ, કાંટા લાખ ભલે હોય પંથમાં કચડીને આગળ વધીએ.”

પવિત્રતા સંપન્ન માનવની નિશાની છે. (૧) મન, બુદ્ધિમાં સર્વ માનવો પ્રતિ, કલ્યાણકારી, શુભકારી, મંગલકારી ભાવના હોય છે (૨) અનેક દુઃખી લોકોની મનસા સેવામાં તત્પર, નિપુણ હશે. (૩) ચાલ ચલન રોચલ, દિવ્યતા, ઓજસ્વિતા, પવિત્રતાથી પુલકિત હરતું ફરતું મ્યુઝિયમ બની રહેશે. (૪) જે “માનવી સતોપ્રધાન, સાત્વિક છે તેની બુદ્ધિરૂપી ઝોળીમાં જ ઈશ્વરીય જ્ઞાન રત્નો ભરપૂર હોય છે. જેવી રીતે સિંહણનું દૂધ સોનાના વાસણમાં રહે છે તેવી જ રીતે પવિત્ર બુદ્ધિરૂપી વાસણમાં જ્ઞાનરૂપી રત્નો ટકી શકે છે.” (૫) ગૃહસ્થ જીવનમાં “કમલપુષ્પ સમાન પવિત્ર” સ્થિતિ પ્રાપ્ત હોય છે, પવિત્રતા બ્રાહ્મણ જીવનનો શ્વાસ છે. (૬) મૈત્રી ભાવનું પવિત્ર ઝરણું મુજ હૈયામાં વહાા કરે, શુભ થાઓ આ સકળ વિશ્વનું એવી ભાવના નિત્ય રહે.

પ્રાચીન સમયથી આપણા સમાજમાં પવિત્રતાનું મહત્ત્વ રહેલું છે. સાધુ, સંતો, મહંતો, મીરાબાઈ, સ્વામી વિવેકાનંદ, ગાંધીજી, વગેરે અનેક વિભૂતિઓએ પોતાના

જીવનમાં પવિત્રતાના સદ્ગુણને અપનાવી પવિત્રતાના પ્રકાશ દ્વારા અનેક અજ્ઞાન, અંધકારમાં ભટકતા લોકોને સાચો રાહ આપેલ છે. પવિત્રતા એટલે મન, વચન, કર્મની સંપૂર્ણ શુદ્ધિ, સંપૂર્ણ સતોપ્રધાનતા, સર્વગુણોથી સંપન્ન, ૧૬ કળાઓથી ભરપૂર સંપૂર્ણ નિર્વિકારી દેવાત્માઓ હતાં અને એ વેળાએ “ભારત દેશ વિશ્વ ગુરુ તરીકે માનવામાં આવતો હતો.”

પવિત્રતાની પરિભાષા :

પવિત્રતાની પરિભાષા જોઈએ તો સ્મૃતિ, વૃત્તિ, દષ્ટિમાં પવિત્રતા, પવિત્રતા જ સુખ, શાંતિની જનની છે. પવિત્રતા અપનાઓ સર્વ સુખ પામો. પવિત્રતા માનવ જીવનનો સાચો શ્રંગાર છે. પવિત્રતા સંપન્ન માનવ દિવ્યતા, અલૌકિકતા, ઓજસ્વિતાથી ભરપૂર તેનો ઓરો (આભા મંડળ) ચમકદાર હોય છે. ચંદ્રની શીતળતા જેવો પ્રકાશ ચારે તરફ ફેલાય છે. વાતાવરણ દિવ્યતાવાળું લાગે છે.

માનવજીવનમાં પવિત્રતાની ધારણા જ પૂજનીય બનાવે છે. કામ વાસના, ક્રોધ અગ્નિ ઉપર વિજય પ્રાપ્ત થાય છે. જીવનમાં સુખ, શાંતિ, આનંદનો સંચાર થાય છે. આપણા સમાજમાં કુંવારી કન્યાનું વિશેષ મહત્ત્વ છે. કોઈ પણ શુભ કાર્યમાં કન્યાઓને આગળ કરવામાં આવે છે. નવા મકાનમાં વાસ્તાના પ્રસંગે કળશ કન્યાના મસ્તક પર જ મૂકવામાં આવે છે. કારણ કે કન્યા પવિત્ર નિર્વિકારી છે. જ્યારે કન્યા વિવાહિત થાય, ગૃહસ્થી બને છે ત્યાર બાદ કન્યા સૌના પગે પડે છે.

નારીઓની ઉપેક્ષા :

પરમાત્મા શિવના અવતરણ પહેલા, નારીઓની ઉપેક્ષા થતી હતી. સ્ત્રીની બુદ્ધિ પગની પાની સમાન ગણવામાં આવતી હતી. નારી વાસના ભોગવવાનું એક માત્ર સાધન સમજવામાં આવતું હતું. અમુક લોકો તો નારીઓનું મુખ પણ જોવાનું પસંદ ન કરતા હતા એવા સમયે પરમાત્મા શિવે જ્ઞાનનો કળશ નારી શક્તિ ઉપર મૂકેલ છે.

નારીઓનું ઉત્થાન :

નારી જાગૃતિના પ્રણેતા પરમાત્મા શિવે સ્વમાન આપ્યું નારી રત્નની ખાણ, શિવ શક્તિ પાંડવ સેના, કહી સ્વમાન વધારેલ છે. આ કાર્ય કરવા બદલ ભારત સરકારના માહિતી ખાતા દ્વારા તા. ૭-૩-૧૯૯૪, રાષ્ટ્રપતિભવન દિલ્હી ખાતે તત્કાલીન રાષ્ટ્રપતિ શંકરદયાળ શર્માના વરદ હસ્તે, નારી ઉત્થાનનું કાર્ય કરવા બદલ “પ્રજાપિતા બ્રહ્માબાબા”ની રૂ. ૧ની પોસ્ટલ સ્ટેમ્પ બહાર પાડી સંસ્થાને સન્માનીત કરવામાં આવેલ છે. પવિત્રતાની શક્તિ સૌ કોઈને આકર્ષિત કરે છે. વાતાવરણ, વાયુમંડળનો આધાર પવિત્રતા છે. સ્થૂળમાં આપણે સ્વચ્છતા રાખીએ છીએ, ચણ કરીએ છીએ. અગરબત્તી, દીપક, પ્રજ્વલિત કરીએ છીએ. વાતાવરણને સુગંધિત બનાવવા અત્તર, સ્પ્રે લગાડવામાં આવે છે, આ શુદ્ધતા પવિત્રતાનું વાતાવરણ બને છે. પવિત્રતા એ સકારાત્મક ઊર્જા છે. પવિત્રતાના પ્રકાશને ચારો તરફ ફેલાવે છે.

વર્તમાન સમય કલિયુગના તમોપ્રધાન પ્રભાવના કારણે અપવિત્રતાનો પ્રકોપ છે. દિનપ્રતિદિન દૈનિક સમાચાર પત્રોમાં બળાત્કારના કેસો સમગ્ર ભારતમાં વધતા જાય છે. તે મૂળ ઈશ્વરીય શક્તિનો અભાવ એટલે આસુરી શક્તિ પ્રભાવ જમાવી બેઠી છે. કામવાસનાનું વિકરાળ સ્વરૂપ છે. શ્રીમદ્ ભગવતગીતામાં કામ-વાસનાને નર્કનું દ્વાર કહ્યું છે. ઈચ્છાઓ, અભાવ, પ્રભાવ, બુદ્ધિની અંદર ઘર કરી ગયા હોય તેમ માનવી આ કામ-વાસનાની અગ્નિમાં બળી રહ્યો છે. આજના માનવીનો ચહેરો જ કેવો વિકૃત બની ગયો છે. એક તરફ અંસરી વગાડતા શ્રીકૃષ્ણા જુઓ અતીન્દ્રિય સુખના ઝૂલામાં ઝૂલે છે. જ્યારે બીજી તરફ બીડીના ઉંડા દમ લેતો વિકૃતમાનવ નર્કમાં રહીને કહે છે બીડી જ સ્વર્ગની સીડી છે આજ મોટી અજ્ઞાનતા છે.

પવિત્રતાની ધારણા કરવા સ્મૃતિમાં રાખીએ: (૧) હું આત્મા આદિ, અનાદિ, સ્વરૂપમાં પવિત્ર છું. (૨) મુજ

આત્માનું નિવાસસ્થાન પરમપવિત્ર “પરમધામ” (૩) પવિત્રતાના સૂર્ય મુજ આત્માના પિતા છે. હું આત્મા પવિત્રતાનો માસ્ટર સૂર્ય સમાન છું. આ પ્રયોગ, અભ્યાસ ૨૧ દિવસ સુધી રોજ ૧૦૮ વખત કરવામાં આવે તો પવિત્રતાનો અહેસાસ થાય છે. નકારાત્મકતા દૂર થાય છે. (૪) ઈન્ટરનેટ, મોબાઇલના સમયમાં પવિત્રતાના ગીતોનું નિત્ય શ્રવણ કરીએ. (૧) પવિત્રતા કે હે મંત્ર દાતા હમ પર તુમ્હારે અહેસાન લાખો. (૨) પવિત્ર મન રખો, પવિત્ર તન રખો પવિત્રતા મનુષ્યતાકી શાન હૈ જો મન, વચન, કર્મ સે પવિત્ર હૈ વો ચરિત્રવાન હી યહાં મહાન હૈ. (૩) પવિત્ર બન પવિત્ર બન માં ભારતી પુકારતી (૪) પવિત્રતા કા હૃદય કુંજ મેં એસા ફુલ ખીલા. (૫) સર્વગુણો મેં પવિત્રતા હૈ ઉંચ યોગ મહાન. પુરુષાર્થ દ્રઢતાપૂર્વક નિરંતર કરવામાં આવે તો જીવન ધન્ય થઈ જાય છે. આ અનુભવ બ્રહ્મા વત્સો ભાઈ-બહેનો કરી રહ્યા છે.

પવિત્રતા એ આધ્યાત્મિક જગતનો પાયો છે.

પવિત્રતા માતા છે. સુખ, શાંતિ, આનંદ, પ્રેમ તેના બાળકો છે. પવિત્રતાની ધારણા કરવાથી અનેક જન્મોના પાપોનો થાક દૂર થાય છે. જ્યાં પવિત્રતા છે ત્યાં જ સુખ, સંતોષ છે. પવિત્રતાના બળ વડે સાચા રામરાજ્યની સ્થાપના કરી શકાય છે. તમોપ્રધાનમાંથી સતોપ્રધાન બની

શકાય છે. પવિત્રતાના મંત્રને જીવનમાં ચરિતાર્થ કરવાથી નિરોગી, તંદુરસ્ત, કંચન જેવી કાચા બને છે. આવું દિવ્ય જીવન કોને પસંદ ના હોય ? પવિત્રતાના બળ વડે આયુષ્ય પણ વધારી શકાય છે. આ શ્રદ્ધાનો સવાલ છે.

“નજરે બદલી તો નઝારે બદલ ગયે, કરતી કી દિશા બદલી તો કિનારે બદલ ગયે.”

દુનિયામાં વર્તમાન સમયે ચારે તરફ અપવિત્રતાનો પ્રકોપ છે ત્યારે પવિત્રતાની ધારણા માટે અતર્બુખી બની બુદ્ધિમાં એક ઈશ્વર સિવાય કોઈ જ નહીં. એકને જ યાદ કરી વિકર્મ વિનાશ કરી, સંપૂર્ણ પાવન બનવાનું છે. ઈશ્વરના જ્ઞાન વડે જ સ્વરૂપ શક્ય બની શકે છે. સમગ્ર વિશ્વ પવિત્રતાના સ્થંભ ઉપર જ આ સૃષ્ટિનું સમતોલન રહેલ છે. અંજની પુત્ર મહાવીર હનુમાન, ભારત માતાના અનેકાનેક મહાન વિભૂતિઓએ તેમજ સેંકડો વર્ષોથી જગતગુરુ શંકરાચાર્ય, મહામંડલેશ્વરો, સાધુ, સંતો, મહંતોએ પોતાના જીવનમાં પવિત્રતાના દિવ્યગુણોને ચરિતાર્થ કરતા આવ્યા છે. જેની આજે પણ ભક્તિમાર્ગમાં પણ ૩૩ કરોડ દેવી દેવતાઓની પૂજા થઈ રહી છે. અંતે પવિત્ર બનો યોગી બનો, બનો મહાન કરો કલ્યાણ.



ચિંતનિકા

હિંમત આપ બાળકોની મૂડી છે. હિંમત છોડી દીધી અર્થાત્ મૂડી છોડી દીધી. મૂડીને છોડી દીધી અર્થાત્ બાપ (પરમાત્મા)ને છોડ્યા. એટલે ગમે તે થાય, ગમે તેવી પરિસ્થિતિ આવે, હિંમત છોડવી જોઈએ નહીં. હિંમત જ આ મરજીવા જીવનનો શ્વાસ છે. હિંમત છે તો મૂર્છિતમાંથી સુરજીત (જાગૃત) થઈ જવાશે.

ભલે પ્રકૃતિ દ્વારા, ભલે લૌકિક સંબંધ દ્વારા, ભલે દૈવી પરિવાર દ્વારા કોઈપણ પરીક્ષા આવે ચા કોઈ પણ પરિસ્થિતિ આવે એમાં અચલ-અડોલ રહેવા માટે હિંમતવાન બનો. પરીક્ષાઓ તો ઘણી આવવાની છે. પેપર તો આવવાના જ છે. જેમ જેમ અંતિમ ફાઈનલ રીઝલ્ટનો સમય સમીપ આવી રહ્યો છે તેમ સમયે સમયે પ્રેક્ટિકલ પેપર આવશે. એમાં પાસ થવા માટે હિંમતવાન બનો. કદી હતાશ-નિરાશ થશો નહીં.

સંવાદ

બ્ર.કુ. કિશોર મહેતા, ધોરાજી

આત્મારામકાકા ભગવદી માણસ હોવાથી ઈશ્વરીય કાર્યક્રમમાં સક્રિય ભાગ લેતા. સંસારી હોવા છતાં ઈશ્વરીય કાર્યક્રમમાં અચૂક પહોંચી જતા. ઈશ્વરમાં તેમને ગજબની આસ્થા હતી.

એક દિવસની વાત છે. ભગવાનના ભજન ધૂન - કીર્તનના કાર્યક્રમમાંથી પરવારી તેઓ રાત્રે ઘેર આવી રહ્યા હતા. રસ્તામાં તેમને ગીત રૂંદે છે. ચાલતાં ચાલતાં જ તેઓ ગાવા લાગે છે.

કલિયુગનાં દુખડાં કોને કહીએ? આતમરામ બોલે,

બળબળતા હૈયે એ બોલ જ બોલે....

કલિયુગનાં દુખડાં કોને કહીએ?

આટલું ગાયું ત્યાં તો તેને એક ગેબી અવાજ સાંભળાય છે. કાકાએ એ અવાજ સાંભળવા કાન માંડ્યા તો તેને પોતાના સવાલનો જવાબ સાંભળાયો કે -

કલિયુગનાં દુખડાં એને કહીએ, બ્રહ્માકુમારી બોલે,

નિરંજન નિરાકાર જે ભગવાન બોલે....

કલિયુગનાં દુ:ખડાં એને કહીએ.

આ અવાજમાં પોતાનો જવાબ સાંભળી તેમને અચરજ થયું. ચાલતા જાય અને આ જવાબ ગણગણતા જાય. ઘરે જઈ સૂઈ જાય છે. ઊંઘમાં તેમને સફેદ વસ્ત્રધારિણી. બાલ બ્રહ્મચારિણી બ્રહ્માકુમારીજીનાં દર્શન થયાં. આ જ બ્રહ્માકુમારીજી....! રસ્તામાં તેનો જ અવાજ સાંભળેલો ! આ દર્શનથી તેઓ ખુશ ખુશ થઈ ગયાં. સવારે ઉઠી, નિત્યકર્મ પતાવી તેઓ બ્રહ્માકુમારીજીને મળવા ઉપડ્યા. બ્રહ્માકુમારીજીના સેવાકેન્દ્રે જઈ રાત્રે બનેલ બીના કહી સાંભળાવી. કાકાની વાત ધ્યાનથી સાંભળીને બ્રહ્માકુમારીજી કહે છે “કાકા, આપની ભક્તિનું ક્ષણ આપવા ભગવાન આ ધરતી પર આવ્યા છે.” “શું વાત કરો છો ?” કાકાથી બોલી જવાયું.

બ્રહ્માકુમારીજી કહે, “જો આપ તેમને મળવાની ઈચ્છા ધરાવતા હો તો આ ઈશ્વરીય વિદ્યાલયનો સાપ્તાહિક કોર્સ કરવા રોજ ૧ કલાક આવતા જાઓ.”

કાકાએ તો એ કોર્સ પૂરો કરી લીધો એટલું જ નહીં પરંતુ ઈશ્વરીય નિયમોનું પાલન પણ કરવા લાગ્યા અને રોજ રોજ ઈશ્વરીય જ્ઞાન અને રાજયોગનો અભ્યાસ કરવા લાગ્યા.

એક દિવસ બ્રહ્માકુમારીજી કાકાને કહે છે: “કાકા, આબુ ખાતે ભગવાનને મળવાનો કાર્યક્રમ છે. આપ આવશો?”

કાકા ખુશ થઈને કહે, “હા, હા, જરૂર આવીશ.” કાકા બ્રહ્માકુમારીજી સાથે આબુ જાય છે. ભગવાનની મુલાકાતનો સમય થાય છે. ઈશ્વરને મળવાની જેને ખૂબ જ તાલાવેલી છે એ કાકા ખૂબ જ ઉત્સુકતાથી બ્રહ્માકુમારીજીએ આપેલ સૂચના મુજબ એકાગ્રતાથી ઈશ્વરને મળવાની રાહ જોતા બેઠા છે. જ્યારે એમણે ઈશ્વરની વાણી સાંભળી ત્યારે તેઓ ભાવવિભોર થઈ ગયા. ઈશ્વરની પ્રથમ મુલાકાત થતાં એનું મન આનંદમાં આવી ગઈ ઉઠે છે.

શિવબાબા, હમ બચ્ચો કા, બાબા મિલ ગયા.

હમ ઢૂંઢે તે ઉનકો, વો કહાં ખો ગયા....?

શિવબાબા, હમ બચ્ચો કા, બાબા મિલ ગયા!

ભગવાન હિન્દીમાં બોલતા હતા તેથી કાકાએ હિન્દીમાં જ ખુશીનું ગીત ગાયું.

જેમ કાકાને ઈશ્વરની પ્રથમ મુલાકાતથી ખુશી થઈ તેમ ઈશ્વરને પણ પરમપિતા તરીકે ખુશી થાય છે અને કાકાને પ્રત્યુત્તરમાં કહે છે કે...

તુમ અગર એસે સંગમર્મે મિલતે રહો,

મેં તુમ્હે મસ્ત મુરલી સુનાતા રહું,

તુમ અગર અચ્છી સર્વિસ કરતે રહો,

મેં ખુદ અપની ડાયરેક્શન દેતા રહું..

ભગવાનના આ પ્રત્યુત્તરથી આનંદિત થયેલા કાકાને ભગવાન વધુમાં કહે છે કે....

આઓ બરચોં, તુમ્હેં કરાએં, સૈર શાંતિધામકી; સ્વર્ગીય વર્સા કભી ન ભૂલના, યાદ કરો સુખધામકી, સત્યમ્ શિવમ્ સુંદરમ્, સત્યમ્ શિવમ્ સુંદરમ્(ર)

ઈશ્વરની આ વાત સાંભળી કાકાને થોડી મૂંઝવણ થાય છે... કાકાનો આત્મા જવાબમાં કહે છે કે :

પંખ હોતી તો ઉડ આતી રે... પ્યારે ઓ મીઠે બાબા...

તુમ્હેં દિલકા હાલ દિખલાતી રે.... ઓ.... ઓ....

પંખ હોતી તો ઉડ આતી રે....

આ સાંભળીને પરમપિતા કહે છે : “કયા કહા ? પંખ નહીં હૈ ?

પંખ તુમ્હેં ભેજા હૈ પહલે, જ્ઞાન-યોગ તુમ ભૂલ ગયે, બરચે મેરે, ચે તો બતાઓ, ઈતના જલ્દી ભૂલ ગયે?

પંખ તુમ્હેં ભેજા હૈ પહલે....”

આત્મિક સ્વરૂપમાં ઈશ્વર સાથે સંવાદ કરતાં કાકા આ સમજણ મળવાથી આભાર દર્શાવવા કહે છે.

મુઝકો સમજ દેનેવાલે, ઓ બાબા તુમ્હારા બડા શુક્રિયા.... ઓ બાબા તુમ્હારા બડા શુક્રિયા....

આ સાંભળી શિવ પરમાત્મા કહે છે : પંખ મિલ ગઈ ન ? તો ચલો,

આઓ બરચોં, તુમ્હેં કરાએં, સૈર શાંતિધામકી, સ્વર્ગીય વર્સા કભી ન ભૂલના, યાદ કરો સુખધામકી સત્યમ્ શિવમ્ સુંદરમ્ સત્યમ્ શિવમ્ સુંદરમ્....(ર) સુખધામ જાનેસે પહલે, શાંતિધામ કો જાના હૈ, પરમધામ હૈ ઘર બાપકા, સ્વર્ગીય સુખ સુહાના હૈ, પુરુષોત્તમ સંગમ મેં તુમકો અતીન્દ્રિય સુખ પાના હૈ. મધુબન ઓર હર સેંટર મેં, બડા નિરાલા ઠાઠ હૈ.... શિવશક્તિ પાંડવ સેના હૈ, આત્મા કે અભિમાન કી.

સત્યમ્ શિવમ્ સુંદરમ્, સત્યમ્ શિવમ્ સુંદરમ્ (ર) આઓ, બરચોં, તુમ્હેં કરાએં, સૈર શાંતિધામકી, સ્વર્ગીય વર્સા, કભી ન ભૂલના, યાદ કરો સુખ ધામકી.

સત્યમ્ શિવમ્ સુંદરમ્, સત્યમ્ શિવમ્ સુંદરમ્ (ર)

પરમપિતા પરમાત્મા સાથે પ્રથમ મિલનનો આવો આહલાદક અનુભવ કરીને કાકા ઘેર આવ્યા અને ઈશ્વર પરાયણ જીવન જીવવા લાગ્યા.



અશાન્તિનું કોઈ નામ નથી

એક દિવસ પુનિત પળે મારે બજારમાં જવાનું થયું, પ્રદર્શન જોયું ગામ ચોરે, ખરે જ કંઈક સમજવાનું થયું. ગાઈડ ભાઈએ ચિત્ર બતાવ્યું ભગવાન નથી એકથી વધારે, મનથી એને યાદ કરો વાત ચર્ચાણી ઉભી બજારે. પેટ ભરાએ ડિંડક હાંક્યું ગ્રહ નડે છે વિધિ કરાવો, પથ્થર એટલા પૂજો દેવ માનતા કરીને ભોગ ધરાવો. ચણમાંથી વરસાદ નીકળે યાત્રા વડે સ્વર્ગ મળે, હથેલીમાં ભગવાન દેખાડું તુરત દાન તુરત ફળે. અંધશ્રદ્ધાથી પ્રગતિ ઝંધાણી શક્તિ ખોટી બેજામ વેરાણી, લાખના કર્યા બાર હજાર ત્રેસઠ જન્મની મૂડી ખર્ચાણી. એક ગયો ને બીજો આવ્યો એ તો હતો જુઠ્ઠો ભરાડી, હું છું સુવર્ણ સોળ વલુ ઘાંટો પાડી બોલ્યો બરાડી. તમારી ઉપર જમીન દોષ એ તો ખૂબ દેવું વધારે મિત્રોને એ શત્રુ બનાવે હજુ આફત આવે બેધારી. જમીન મને દાનમાં આપો પ્રથમ મિત્ર મને બનાવો તમે બનશો કરોડપતિ સઘળું તુરત કરી બતાવો. આ તમામ ડિંડક છૂટી જતા, બાબાથી મન માળે બંધાયું દિવામાં જેમ દિવેલ એક એમ સઘળું સામે દેખાયું. મહેનત વિના પ્રાપ્તિ વડે મૂકવાનું હવે ઠામ નથી, ‘વિક્લ’ તારા મનની અંદર અશાન્તિનું કાંઈ નામ નથી.

- બ્ર.કુ. ડૉ. વિક્લભાઈ રીઝીયા, લાઠી



ઈશ્વરીય પ્રેરણાઓ

તંત્રી સ્થાનેથી...

જાન્યુઆરીની અંતિમ તારીખે અવ્યક્ત બાપદાદાએ મહત્વપૂર્ણ દૂરદેશી, સાવધાની અને સેવાનાં મહાવાક્યોનું ઉચ્ચારણ કરીને બ્રહ્માવત્સો, યજ્ઞ સ્નેહીઓને જવાબદારીની વિશેષ અનુભૂતિ કરાવી છે. વિશ્વ અનેકવિધ સમસ્યાઓના નિરાકરણ માટે અલ્પકાલીન, અધૂરા, ત્રુટિઓથી સભર પ્રયાસો કરે છે. બ્રહ્માવત્સોને અવ્યક્ત બાપદાદાની છત્ર છાયા હોવાથી સમયના સંકેતનું, સમસ્યાઓના સમાધાનનું સચોટ અને સફળ માર્ગદર્શન પ્રાપ્ત થાય છે. જેઓ એની મહત્તા સમજી આચરણમાં લાવીને પરિવર્તનનો, પ્રાપ્તિનો, નિષ્ઠાપૂર્વકનો પુરુષાર્થ કરે છે. તેઓ ચડતીકળાને પામે છે.

કપરા સમયનો સંકેત : વિશ્વ આધિ, વ્યાધિ, ઉપાધિથી ત્રસ્ત છે. રાષ્ટ્ર અને વિશ્વમાં સામાજિક, આર્થિક, રાજકીય, પ્રાકૃતિક, વૈજ્ઞાનિક વિષમતાઓ મોંઝાડીને ઊભી છે. જીવનનાં સર્વક્ષેત્રોમાં ભ્રષ્ટચાર શિષ્ટચારનું રૂપ લેતો જાય છે. હિંસા, આતંકવાદ, ગુનાખોરીનો ગ્રાહ ઊંચે ને ઊંચે જઈ રહ્યો છે. પ્રિન્ટ, ઇલેક્ટ્રોનિક, સાયબર મીડિયામાં તેના ભયાનક સંકેતો સ્પષ્ટ દેખાઈ રહ્યા છે. ત્યારે સત્તા, સંપત્તિ કે સમૂહ પણ સહયોગી નહીં બની શકે. માત્ર આંતરિક શક્તિઓ, જ્ઞાનની ગહનતા, યોગની સમૃદ્ધિ, ધારણાની સૂક્ષ્મતા અને સેવાઓના ઇળ સ્વરૂપે મળનારી દુઆઓ જ સાથ આપશે. ‘સમય અચાનક આના હૈ, બતાકે નહીં આયેગા. અચાનક કુછ ભી ખિટપિટ શુરુ હો સકતી હૈ, સ્વયં કો ભી દેખો અને સમય કો ભી દેખો.’ આ મહાવાક્યોનું ગહન ચિંતન જરૂરી છે. સાકાર અને અવ્યક્તવાણીઓમાં અનેકવાર તેનો ઇશારો કરવામાં આવ્યો છે. પણ હવે સમય નજીક છે એવી અનુભૂતિ સૌ કોઈ કરી રહ્યું છે. સમયની સાચરન પુરુષાર્થની ગતિને તેજ કરવાનો સંકેત આપે છે.

સંતુષ્ટતાનું વાતાવરણ : સુખ, શાંતિ, સમૃદ્ધિ અને સફળતામાં સંતુષ્ટતાનું મહત્વપૂર્ણ યોગદાન છે. સંતુષ્ટતા પ્રસન્નતાની અનુભૂતિ કરાવી આત્મિક શક્તિઓનો વિકાસ કરે છે. ગમે તેવી પરિસ્થિતિ, વાતાવરણમાં સંતુષ્ટતા શક્તિ બનીને આવે છે. વિશ્વની અનેક વિભૂતિઓએ તેની અનુભૂતિનાં પરિણામો વિશ્વ સમક્ષ મૂક્યાં છે.

જ્યારે આપણે બહિર્ભુજતામાંથી મુક્ત થઈ અંતર્ભુજતાની આરાધના કરીએ છીએ ત્યારે જ સૌને યથાર્થ રીતે સમજવાની શક્તિ મળે છે. કુટુંબ, પરિવાર, સમાજ, સર્વસંબંધોમાં આપણાં વલણ, વૃત્તિ, વ્યવહાર જ અસરકર્તા હોય છે. જ્યારે સૌનાં વિચારો, વલણો, સ્વભાવ, સંસ્કારોને સમજવાની ક્ષમતા પ્રાપ્ત થાય છે. અને તે અનુસાર આપણો વ્યવહાર થાય છે ત્યારે સંતુષ્ટતાનું વાતાવરણ સહજ બને છે.

અસંતોષની ચિનગારી ક્યારેક ભડકો બનીને ભસ્મીભૂત કરે છે. અંશમાંથી વંશ બને છે. અસંતોષ નાના દોરામાંથી દોરડું બને ત્યારે તે શક્તિશાળી બનીને અનર્થો સર્જે છે. તેથી ઈશ્વરીય જ્ઞાન, યોગ આપણને કર્મોની ગહનગતિનું જ્ઞાન આપી અન્ય આત્માઓને સમજવાની શક્તિ આપે છે.

રાજાશાહીમાં વિક્રમાદિત્યનું મહત્વપૂર્ણ સ્થાન રહ્યું. જેના નામે સંવત ચાલે છે. તેના ઉપર લખાયેલી બત્રીસ પૂતળીઓની વાર્તાઓ આપણને આદર્શ પ્રજા અને રાજાનો પરિચય આપે છે. જેના શાસનમાં સૌ સ્નેહ, શાંતિ, સંતુષ્ટતાની અનુભૂતિ કરે છે તે સફળ રહે છે. દીર્ઘકાલીન કીર્તિને વરે છે, યાદગાર સ્વરૂપ બની જાય છે.

લૌકિક-અલૌકિક પરિવારોમાં સંતુષ્ટતાનું વાતાવરણ સર્જવાનું ચિંતન અને આચરણ અગ્રસ્થાને



મંગલવાડી, વડોદરા સેવાકેન્દ્ર પર બ્રહ્માબાબાના સ્મૃતિ દિવસે પદારેલાં યોધા હાઈસ્કૂલ પ્રા.લી.ના યુનીટ હેડ, વાઈસ પ્રેસીડેન્ટ ભાતા દિનેશ દુવા તથા કડઠી મેનેજર ભાતા છત્રસિંહજી સાથે બ્ર.કુ. રાજબેન.



સિદ્ધપુરની એલ.એસ. હાઈસ્કૂલમાં પ્રવચન કરતા બ્ર.કુ. સ્વામીનાથનભાઈ તથા બ્ર.કુ. વિજયાબેન, આચાર્ય ભાતા શંભુભાઈ ટેસાઈ.



કેશોદ સેવાકેન્દ્રનાં ૩૦મા વાર્ષિક ઉત્સવ કાર્યક્રમમાં સ્વામી શ્રી વિશ્વાઆનંદજી, પ્રસિદ્ધ લોકસાહિત્યકાર ભાતા અમુદાન ગઢવી, MLA ભાતા અરવિંદ લાડાણી, બ્ર.કુ. અમીચંદભાઈ તથા બ્ર.કુ. સ્વામીબેન, બ્ર.કુ. મીતાબેને, બ્ર.કુ. ગીતાબેન.



અલકાપુરી, વડોદરા સેવાકેન્દ્રે યોજેલ સન્માન સમારોહમાં ગુજરાત ઝોન ડાયરેક્ટર રાજચોગિની સરલાદીદી, બ્ર.કુ. ડૉ.નિરંજનાબેન, બ્ર.કુ. સુરેખાબેન, મહારાજ લોકપુરીજી, બ્ર.કુ. જયોતિબેન.



રાુલામાં ગુજરાત રાજ્ય સ્તરની શિક્ષા પ્રભાગની મીટિંગમાં ડૉ. હરીશ શુક્લા, બ્ર.કુ. પ્રભાબેન, વિદ્યા પ્રચાર મંડળના પ્રમુખ ભાતા કાલીદાસભાઈ, મંત્રી ભાતા હસમુખભાઈ, ચિંતરજનભાઈ, બ્ર.કુ. અનુબેન.



આણંદ એજ્યુકેશન કોલેજમાં પ્રવચન કરતા બ્ર.કુ. ઈ.વી. ગિરીશભાઈ તથા બ્ર.કુ. ગીતાબેન, આચાર્ય ડૉ. માલાબેન.



રામનગર, અમદાવાદ સેવાકેન્દ્ર દ્વારા સ્પાર્ક વીંગના પરમાત્મા પાલના અનુભૂતી કાર્યક્રમમાં બ્ર.કુ. હેતાલબેન, બ્ર.કુ. ઉષાબેન, બ્ર.કુ. મંજુબેન તથા બ્ર.કુ. જાનકીબેન.



કલોલ સેવાકેન્દ્ર દ્વારા ICA-Japanનાં આંતરરાષ્ટ્રીય એલીયાન્સ એશીયા પેસેફીક યુવના સભ્યોની ટ્રેનિંગ દરમિયાન શિવ અવતરણ પત્રિકા આપતાં બ્ર.કુ.જ્ઞાનેશભાઈ.



મણીયાસા સેવાકેન્દ્રનાં રજંત જંચતિ મહોત્સવમાં સ્વાગત કરતાં બ્ર.કુ. સંગીતાબેન તથા મંથ પર રાજયોગિની સરલાદીદી, અમદાવાદ મેડિકલ એસોસીએશનનાં પ્રમુખ ડૉ. વિદ્યુતભાઈ દેસાઈ, વેદમંદિરના સ્વામી શ્રી સેવાદાસજી મહારાજ, બ્ર.કુ. ત્રિવેણીબેન, બ્ર.કુ. અમરબેન તથા બ્ર.કુ. રીટાબેન.



ન્યુઝીલેન્ડ વેર્લીગટનમાં શિવરાત્રી નિમિત્તે કુલેશ્વર મહાદેવની ઝાંખીના દ્રશ્યમાં બ્ર.કુ. ભાવનાબેન, બ્ર.કુ. નંદાબેન. ન્યુઝીલેન્ડ ઓકલેન્ડમાં શિવજંચતી કાર્યક્રમમાં દરમ્યાન પ્રવચન કરતાં મેમ્બર ઓફ પાલમિન્ટ બ્રાતા બક્ષીભાઈ બ્ર.કુ. ભાવનાબેન, બ્ર.કુ. નંદાબેન તથા જીમભાઈ.



અડાલજ સેવાકેન્દ્રનાં સમારોહમાં રાજયોગિની સરલાદીદી, બ્ર.કુ.ઉર્મિલાબેન, ભાજપનાં સેક્રેટરી બ્રાતા પ્રજ્ઞેશભાઈ પટેલ, ડેપ્યુટી કલેક્ટર બ્રાતા મૂકેશભાઈ પરમાર, અડાલજનાં ડેપ્યુટી સરપંચ બ્રાતા જયેશભાઈ પટેલ, બ્ર.કુ. અમરબેન તથા બ્ર.કુ. જીજ્ઞાસાબેન.



ગાંધીનગરમાં ગુજરાત રાજ્યનાં રાજ્યપાલ માનનીય શ્રીમતી કમલા બેનીવાલને ગણતંત્ર દિવસની શુભેચ્છા પાઠવતાં રાજયોગિની સરલાદીદી, બ્ર.કુ. અમરબેન તથા બ્ર.કુ.કૈલાસબેન.