ब्रह्माकुमारीज़ खेल प्रभाग द्वारा अखिल भारतीय सम्मेलन

मन की शांति और एकाग्रता के लिए राजयोग से उत्तम और कोई दूसरा साधन हो नहीं सकता

ज्ञानसरोवर। ब्रह्माकुमारीज़ खेल प्रभाग द्वारा 'उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए मानसिक पूरक' विषय पर आयोजित सम्मेलन को सम्बोधित करते हुए ब्रह्माकुमारीज़ खेल प्रभाग की उपाध्यक्षा ब्र.कु. शशिप्रभा ने कहा कि मन को जानने की ज़रूरत है। मन को जानने से हमारा आत्मविश्वास हमेशा दृढ़ बना रहेगा।

खेल प्रभाग की राष्ट्रीय समन्वयक ब्र.कु. कुलदीप,हैदराबाद ने कहा कि बढ़िया प्रदर्शन के लिए मानसिक शांति की और एकाग्रचित्त रहने के अभ्यास की ज़रूरत पड़ती है। राजयोग मन की एकाग्रता की शक्ति का विकास करता है। मन की शक्ति को प्रबल बनाकर हमें सफलता दिलाने में सहायक बनता है।

द्रोणाचार्य अवॉर्ड प्राप्त महावीर सिंह फोगट ने कहा कि यहाँ आने पर मुझमें काफी ऊर्जा का संचार हुआ है और मैं अगले ओलंपिक में दो-तीन गोल्ड मेडल लेकर आऊंगा। मैं इस प्रकार से तैयारी करवाऊंगा अपने खिलाड़ियों की। अनुशासन और कड़ी मेहनत से सफलता मिलेगी ही, ऐसी मेरी शुभकामना है।

गणमान्य मेहमानों के साथ दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए ब्र.कु. शशिप्रभा, ब्र.कु. कुलदीप, ब्र.कु. जगबीर तथा ब्र.कु. मेहरचंद।

* आत्मविश्वास बनाये रखने हेतु मेडिटेशन ज़रूरी
* मन की शक्ति को प्रबल बनाने में राजयोग एक कारगर शस्त्र
* राजयोग से आता है जीवन में अनुशासन
* मानसिक ताकत की खेलों में अति आवश्यकता
* मन जितना शांत होगा, खेलों में सफलता भी उतनी होगी
* एकाग्रता एवं स्थिरता खेलों में दिलायेगी सफलता

ओलंपिक मेडल प्राप्त साक्षी मालिक के कोच ईश्वर सिंह दहिया ने कहा कि कर्म द्वारा दिखाना अधिक कारगर होता है - बोलने की तुलना में। मुझे अपने कर्म से दिखाना है। उन्होंने कहा कि मुझे यहाँ आकर बहुत कुछ सीखने को मिला जिससे मुझे मेरे लक्ष्य को प्राप्त करने में काफी मदद मिलेगी।

राष्ट्रपति द्वारा पुलिस पदक प्राप्त डॉक्टर दिनेश कुमार शुक्ल ने कहा कि मेरे लिए आज ख़ुशी की बात है कि मैं इस सम्मेलन में आ पाया हूँ। यह सम्मेलन हमारी मानसिक ताकत को बढ़ाता है और सफलता दिलाता है। इस ताकत को बढ़ाने में राजयोग की विद्या काफी कारगर है। इसका प्रयोग करें और सफलता पाएं। भारतीय स्केटिंग टीम के कोच वीरेश यामा ने कहा कि जीत की भूख आपके मन में होती है। उस भूख को समाप्त होने मत दीजिये। मैंने वही मन की ताकत को यहाँ आकर जाना जिसको मैं अपनाऊंगा। भारतीय नेवी के कप्तान त्रिभुवन जायसवाल ने कहा कि राजयोग की शिक्षा इतनी वैज्ञानिक है कि यह हमारे मन की ताकत को काफी बढ़ाता है। ब्रह्माकुमारीज़ ने मन के सशक्तिकरण को बढ़ाने में एक युद्धस्तरीय प्रयास किया है। ब्रह्माकुमारीज़ खेल प्रभाग के मुख्यालय संयोजक ब्र.कु. जगबीर ने ब्रह्माकुमारीज़ द्वारा खेल के लिए दिये जा रहे योगदानों की जानकारी दी। खेल प्रभाग के ज़ोनल समन्वयक ब्र.कु. मेहर चंद ने आये हुए लोगों का आभार प्रकट किया। बल्लभ गढ़ से आये ब्र.कु. ज्योति कुमार ने मंच का कुशल संचालन किया।

अम्बाला में 'हेल्थ, वेल्थ, हैप्पीनेस' मेले का भव्य आयोजन

अम्बाला कैंट-बराडा शहर(पंजाब)। **ब्रह्माकुमारीज़ द्वारा सरदार सुरजीत सिंह कॉम्प्लेक्स में पाँच दिवसीय 'हेल्थ, वेल्थ, हैप्पीनेस मेला' का भव्य आयोजन।**

मेले के उद्घाटन अवसर पर खनन, श्रम एवं रोजगार राज्य मंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि आध्यात्मिकता बिना जीवन अधूरा है। ब्रह्माकुमारीज़ भारत ही नहीं पूरे विश्व का मार्गदर्शन कर रही है। घर परिवार में रहते हुए सामान्य जीवन जीते हुए लोगों को पवित्रता, सौम्यता धारण करने की कला सिखाकर ब्रह्माकुमारीज़ ने विश्व के सामने एक अनूठा व अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया है। उन्होंने व्यक्तिगत रूप से लोगों से इस संस्था में राजयोग मेडिटेशन सीख कर एवं इनके बताए मार्ग पर चलकर अपने जीवन को सुख शांतिमय बनाने का आह्वान किया।

मेले के दौरान मंचासीन हैं राज्यमंत्री नायब सिंह सैनी, भारत भूषण भारती, ब्र.कु. कविता, ब्र.कु. सविता व अन्य। सभा में दर्शक मेले का लाभ लेते हुए।

हरियाणा स्टाफ सेलेक्शन कमीशन के चेयरमैन भारत भूषण भारती ने ब्रह्माकुमारीज़ के इस प्रयास की जमकर सराहना करते हुए कहा कि मेले में आने से ऐसा प्रतीत हो रहा है कि जैसे मैं एक अलग ही दुनिया में आ गया हूँ। यहां आने से मुझे बहुत ही रिलीफ और शांति का अनुभव हुआ है। विश्व विद्यालय में विश्व के किसी भी आयु, स्त्री -पुरूष, किसी भी धर्म के लोग आकर पठन-पाठन कर सकते हैं। मैंने संस्था के कई कार्यक्रमों में जाकर देखा है, हमेशा मुझे सच्ची शांति की अनुभूति हुई । इनके प्रयास सराहनीय हैं।

ब्र.कु. कविता ने बताया कि आज भागदौड़ भरी ज़िंदगी में जीवन नीरस व अशांत हो गया है। संस्था विश्व भर में आध्यात्मिकता द्वारा जीवन में खुशियां, शांति लाने का भागीरथी प्रयास कर रही है। इसके लिए संस्था विश्व भर में नि:शुल्क मेडिटेशन सिखाने में जुटी है। उन्होंने सभी से ब्रह्माकुमारीज़ सेंटर पर आने का आह्वान भी किया।

मुख्य आकर्षण का केन्द्र:

* **अमरनाथ की चढ़ाई व गुफा की मनमोहक झाँकी**
* **27 फुट ऊँचे कुम्भकरण का लाइव शो**
* **सतयुग स्वर्ग के दिव्य दर्शन**
* **ईश्वरीय अनुभूति करवाने हेतु लेज़र शो**

राज्य मंत्री नायब सिंह सैनी और भारत भूषण भारती ने मेले का किया अवलोकन -

आदरणीय मंत्री महोदय एवं अन्य गणमान्य लागों ने मेले का अवलोकन किया। अवलोकन पश्चात् मेले की भरपूर सराहना की।

ब्र.कु. सविता ने सभी मेहमानों को मेले व झाँकियों के बारे में जानकारी दी तथा उन्होंने कहा कि सोच बदलेगी तो समाज बदलेगा। जीवन में खुशी, शांति लाने के लिए सोच बदलनी होगी और इसलिए इस आध्यात्मिक मेले का आयोजन किया गया है।

कार्यक्रम में अंबाला सबज़ोन इंचार्ज ब्र.कु. कृष्णा, ब्र.कु. उतरा व साइंटिस्ट इंजीनियर्स विंग के ज़ोनल कोऑर्डिनेटर ब्र.कु.भारत भूषण भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के मध्य में सभी को राजयोग मेडिटेशन की गहन अनुभूति कराई गई। कार्यक्रम के आरंभ में सभी मेहमानों का गुलदस्ता भेंटकर स्वागत किया गया तथा दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया गया। सभी मेहमानों को ईश्वरीय सौगात देकर सम्मानित किया गया।

कार्यालय- ओम शान्ति मीडिया, संपादक- ब्र.कु.गंगाधर, ब्रह्माकुमारीज़, शान्तिवन, तलहटी, पोस्ट बॉक्स न.- 5, आबू रोड (राज.)- 307510, सदस्यता के लिए सम्पर्क- M - 9414006096, 9414182088,
Email- omshantimedia@bkivv.org, mediabkm@gmail.com, Website- www.omshantimedia.info
सदस्यता शुल्क: भारत - वार्षिक 190 रुपये, तीन वर्ष 570 रुपये, आजीवन 4500 रुपये । विदेश - 2500 रुपये (वार्षिक) कृपया सदस्यता शुल्क 'ओमशान्ति मीडिया' के नाम मनीऑर्डर या वैंक ड्राफ्ट (पेएवल एट शान्तिवन, आबू रोड) द्वारा भेजें।

RNI NO RAJHN/2000/721, POSTAL REGD. RJ/SIROHI/9623/15-17, Posting at Shantivan-307510 (Abu Road)
Licensed to post without prepayment RJ/WR/WPP/003/2015-17, Posting on 12TH TO 14TH and 22ND TO 24TH each month, published on 3rd June 2017
संपादक: ब्र.कु.गंगाधर, प्रकाशक: ब्र.कु.करुणा द्वारा ब्रह्माकुमारीज़ मीडिया प्रभाग (आर.ई.आर.एफ) के लिए प्रकाशित एवं डी.बी.प्रिंट सॉल्यूशन्स जयपुर से मुद्रित।