

# ब्रह्माकुमारी संस्थान ने उमंग उत्साह से मनाया दीपावली महोत्सव



पाण्डव भवन-माउण्ट आबू। दीपावली पर रोशनी से रोशन करता युनिवर्सल पीस हॉल।



ज्ञानसरोवर-माउण्ट आबू। दीपावली के अवसर पर रोशनी से जगमगाता ज्ञानसरोवर परिसर व हार्मनी हॉल।

**माउण्ट आबू।** ब्रह्माकुमारीज के मुख्यालय माउण्ट आबू के पाण्डव भवन एवं ज्ञानसरोवर परिसर में दीपावली का त्योहार बड़े ही हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर ब्रह्माकुमारीज की संयुक्त मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी रतनमोहिनी ने कहा कि बिना किसी अर्थ के बीती बातों का चिन्तन करने से ही जीवन में तनावजन्य परिस्थितियां पैदा होती हैं। स्वयं की आत्मिक शक्तियां जागृत होने से जिन्दगी का हर पल बेहतर तरीके से उपयोग किया जा सकता है।

ज्ञानसरोवर निदेशिका ब्र.कु. डॉ. निर्मला ने कहा कि अपने जीवन को ईश्वरीय मर्यादाओं के बंधन में

बांधने से अनेक प्रकार के मन की उलझन वाले बंधन समाप्त हो जाते हैं। राजयोगिनी ईशू दादी ने कहा कि आत्मिक दीप प्रज्वलित करने से मनोबल बढ़ता है। आत्मा रूपी दीप के मन की तार को परमात्मा



दादी रतनमोहिनी के साथ दीप प्रज्वलित करते हुए ब्र.कु. करुणा, ब्र.कु. मुनी, ब्र.कु. मृत्युंजय, डॉ. निर्मला दादी, ईशू दादी, ब्र.कु. शशिप्रभा तथा ब्र.कु. रजनी।

रूपी महादीपक से जोड़ना ही राजयोग है। राजयोग का अभ्यास हर प्रकार के तनाव से मुक्ति दिलाता है।

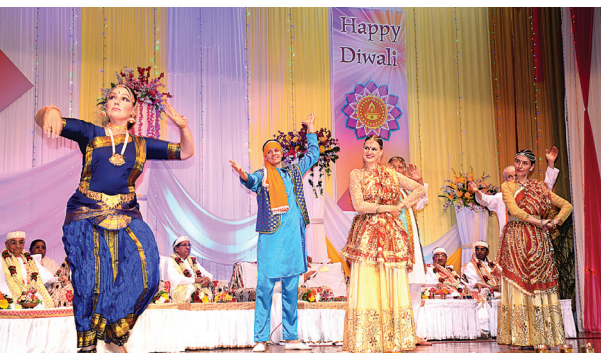
कार्यक्रम प्रबंधिका ब्र.कु. मुनी बहन ने कहा कि दृढ़ संकल्प के

साथ हम अपनी दिनचर्या के हर कार्य में अध्यात्म को जोड़ने का सूत्र सीख लें तो निश्चित रूप से जीवन में अविनाशी शांति परछाई की तरह सदा साथ रहेगी।

कार्यक्रम में खेल प्रभाग उपाध्यक्ष ब्र.कु. शशि, ब्र.कु. संतोष, रशिया, ब्र.कु. रजनी, जापान, मीडिया प्रभाग प्रमुख ब्र.कु. करुणा, शांतिवन प्रबंधक ब्र.कु. भूपाल, ग्लोबल अस्पताल निदेशक प्रताप मिड्डा, शिक्षा प्रभाग अध्यक्ष ब्र.कु. मृत्युंजय, ब्र.कु. अशोक गाबा, ब्र.कु. मोहन सिंघल, ब्र.कु. सूर्य तथा ब्र.कु. भरत भी उपस्थित थे। इस कार्यक्रम से सभी ने अपने तथा दूसरों के जीवन में खुशियों के दीप जलाने की प्रेरणा ली।

## देशी विदेशी कलाकारों ने दी सांस्कृतिक प्रस्तुतियां

ज्ञानसरोवर के हार्मनी हॉल के मंच पर देशी विदेशी कलाकारों ने भारत के विभिन्न प्रदेशों की संस्कृतियों के फूल बिखेरकर दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। रशिया से आए डिवाइन ग्रुप के कलाकारों ने हिन्दी गीत गाकर एवं समूह नृत्य करते हुए दर्शकों का मन मोह लिया।



## प्रकृति के साथ मानव मन के गहन रिश्ते

आपदा प्रबंधन एवं स्वच्छता अभियान का सफल आयोजन



आपदा प्रबंधन एवं स्वच्छता अभियान कार्यक्रम में स्वच्छता की शपथ लेते हुए गणमान्य अतिथियों के साथ ब्र.कु. आशा तथा अन्य।

**ओ.आर.सी. - गुरुग्राम।** ब्रह्माकुमारीज विश्व में एक अद्वितीय संगठन है। यह संस्था जीवन जीने की कला सिखाती है। हर बार संस्था के परिसर में आकर एक असीम शांति का एहसास होता है। उक्त विचार हरियाणा के पूर्व परिवहन मंत्री जगदीश यादव ने व्यक्त किए। उन्होंने ब्रह्माकुमारीज के भोड़कला स्थित ओम शांति रिट्रीट सेंटर में आपदा प्रबंधन एवं स्वच्छता अभियान के समापन समारोह में बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। उन्होंने कहा कि ब्रह्माकुमारी संस्था के भाई बहनों के जीवन में सादगी एवं पवित्रता का अनुभव होता है। संस्था का हर सदस्य अपने श्रेष्ठ जीवन से लोगों को प्रेरित करता है।

इस अभियान के माध्यम से अनेक विद्यालय, महाविद्यालय,

इंजीनियरिंग कॉलेज एवं इंडस्ट्रीज में विभिन्न सेमिनार एवं कार्यशालाएं आयोजित की गईं। जिनके द्वारा आपदाओं से निपटने के लिए आध्यात्मिक शक्ति के महत्व को समझाया गया। अभियान का प्रारम्भ पानीपत से हुआ। अभियान का आयोजन संस्था के वैज्ञानिक एवं अभियंता प्रभाग के द्वारा हुआ। अभियान के सदस्यों में आध्यात्मिकता एवं विज्ञान के अनुभवी वक्ता शामिल हुए।

ओ.आर.सी. निदेशिका ब्र.कु. आशा ने कहा कि प्राकृतिक आपदाओं का मूल कारण कहीं न कहीं मानव के मन में उठने वाली भावनात्मक आपदाएं हैं। उन्होंने कहा कि प्रकृति के साथ हमारे मन का बहुत गहरा रिश्ता है। जब से मानव मन अनेक विकारों से ग्रस्त हुआ है, आपदाओं का स्तर बढ़ता

गया है। उन्होंने कहा कि हमारा मन जितना सकारात्मक एवं पवित्र विचारों का चिंतन करता है, उतना ही प्रकृति भी हमें सहयोग करती है। प्राकृतिक आपदाओं से निपटने के लिए हमें आध्यात्मिक शक्तियों की आवश्यकता है।

संस्था के मुख्यालय माउंट आबू से आये ब्र.कु. मोहन ने कहा कि ब्रह्माकुमारीज के द्वारा अब तक पंद्रह बार आपदा प्रबंधन अभियान निकाले जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि आपदाओं से घबराने की बजाए हमें उनका प्रबंधन खोजना चाहिए।

कार्यक्रम में पार्क प्लाजा के महानिदेशक अविनीश माथुर ने सभी के साथ अपना अनुभव साझा किया। ब्र.कु. भारत भूषण ने भी अपने विचार रखे। चण्डीगढ़ से आयी ब्र.कु. पूनम ने सबको राजयोग का गहन अनुभव कराया।

## पुलिस कर्मचारियों को दिया प्रशिक्षण

## सकारात्मक चिंतन मानव को करता तनाव से मुक्त

**छत्तरपुर-म.प्र।** प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा पुलिस विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिए एक विशेष कार्यक्रम पुलिस कंट्रोल रूम में आयोजित किया गया। इसमें विद्यालय के अंतरराष्ट्रीय मुख्यालय माउंट आबू से वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका एवं मोटिवेशनल स्पीकर राजयोगिनी ब्र.कु. गीता बहन ने 'आर्ट ऑफ पॉजिटिव थिंकिंग' विषय पर उद्बोधन दिया। सभा को सम्बोधित करते हुए गीता बहन ने दैनिक जीवन में नकारात्मक विचारों के दुष्परिणामों एवं इनसे बचाव के उपायों पर प्रकाश डाला। इसके साथ साथ उन्होंने सकारात्मक विचारों के महत्व पर चर्चा करते हुए इन्हें जीवन में अपनाने का सहज तरीका बताते हुए कहा कि आज की भाग दौड़ भरी जिन्दगी में व्यक्ति रोज तनाव का सामना करता है। जब हम अपनी तुलना दूसरों से करते हैं या हमें दूसरों से अपेक्षाएं होती हैं तब हमारा तनाव और भी बढ़ जाता है। हमें अपनी मूलभूत आवश्यकताओं को प्राथमिकता देनी चाहिए क्योंकि ज़रूरतों के

अलावा भी लोग अनावश्यक इच्छाओं के पीछे भागते रहते हैं। हमें नींद को पूरा करना चाहिए, ग्रीड नहीं करना चाहिए।

राजसिंह ने स्ट्रेस मैनेजमेंट विषय पर वक्तव्य दिया। कार्यक्रम के अंत में पुलिस उपमहानिरीक्षक अनिल महेश्वरी ने वक्ताओं का



पुलिस कंट्रोल रूम में 'आर्ट ऑफ पॉजिटिव थिंकिंग' विषय पर सम्बोधित करते हुए वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका ब्र.कु. गीता, माउण्ट आबू। साथ हैं पुलिस उपमहानिरीक्षक अनिल महेश्वरी, पुलिस अधीक्षक विनीत खन्ना तथा अन्य।

उन्होंने कहा कि तनाव से मुक्त होने के लिए हमें अपनी दिनचर्या में राजयोग मेडिटेशन को सबसे ऊपर रखना होगा। हम अपने अनुभव से यही कहेंगे कि सुबह अगर जल्दी उठें तो बहामुहूर्त में स्वयं को पॉजिटिव विचार देकर अपने मन मस्तिष्क को सबल बनायें और सारे दिन उस कार्य में उपयोग करें।

आभार व्यक्त किया और पुलिस अधीक्षक विनीत खन्ना ने वक्तव्य का निष्कर्ष अपने शब्दों में बताते हुए कहा कि जितना जीवन सादा होगा उतना तनाव आधा होगा। कार्यक्रम में पुलिस उपनिरीक्षक जयराज कुबेर, रक्षित निरीक्षक योगेन्द्र सिंह एवं 126 पुलिस कर्मचारी उपस्थित रहे। साथ ही सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. विद्या, ब्र.कु. रीना भी उपस्थित रहीं।