

महाशिवरात्रि पर राजिम कुम्भ मेले का संगम पर आयोजन



राजिम-छ.ग.। महाशिवरात्रि पर्व पर राजिम कुम्भ मेले का आयोजन महानदी, पेरी, सोन्दू तीनों नदियों के संगम स्थल पर किया गया। इस अवसर पर राजयोगी ब्र.कु. नारायण, इंदौर ने बताया कि विश्व में सभी को सुख, शांति, आनंद की तलाश है। जिसका आधार ज्ञान है और ज्ञान देने वाला ज्ञान दाता परमपिता परमात्मा निराकार शिव है। इस ज्ञान के आधार से हम हर समय अपने आप को खुश व शांत रख सकते हैं। उन्होंने बताया कि हमारे दिल को आराम देने के लिए परमात्मा शिव इस धरा पर अवतरित हो चुके हैं। अब वह सुनहरी घड़ियां हम सबकी नजरों के सामने हैं। क्योंकि परमात्मा शिव वर्तमान समय कलियुग और

सतयुग के संगम पर प्रजापिता ब्रह्मा के माध्यम से हम सब मनुष्य आत्माओं को जन्म-जन्म की प्राप्ति और सुख, शांति की सौगात दे रहे हैं। शिव के आगमन से नई दुनिया का आगमन निश्चित है। उस परमात्मा शिव के अवतरण का यह संदेश सभी आत्माओं तक पहुंच रहा है और हर आत्मा सुख, शांति, पवित्रता का अधिकार ले रही है। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ विधानसभा के अध्यक्ष डॉ. चरण दास महंत, धर्मस्व पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री ताम्रध्वज साहू, आचार्य महामंडलेश्वर अग्नि पीठाधीश्वर श्री राम कृष्णानंद महाराज, अमरकटक सहित अनेक संत महात्मायें, विधायकगण तथा ब्र.कु. पुष्पा उपस्थित रहे।

शांतिवन प्रांगण में...

हेल्थ, वेल्थ और हैप्पीनेस आध्यात्मिक मेले का भव्य आयोजन

शांतिवन। ब्रह्माकुमारीज द्वारा आयोजित 'हेल्थ, वेल्थ, हैप्पीनेस आध्यात्मिक मेला' के उद्घाटन अवसर पर संस्था की मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी जानकी ने कहा कि यह आध्यात्मिक मेला व्यक्ति को नर से नारायण बनायेगा। इसके साथ ही ग्रामीणों को जैविक, यौगिक खेती, जल संवर्धन और नशामुक्ति का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इसका अवलोकन प्रत्येक व्यक्ति को करना चाहिए। रेवदर विधायक जगसीराम कोली ने कहा कि यह संस्थान जन-जन में ईश्वरीय संदेश के साथ सरकारी मुद्दों को आगे बढ़ाने में मदद कर रहा है। इससे शिवरात्रि महोत्सव का मेला सार्थक हो गया। आबू पिण्डवाड़ा विधायक समाराम गरासिया ने कहा कि संस्थान ने पूरे गाँव-गाँव में जाकर पानी, बिजली, खेती, स्वच्छता और नशामुक्ति का अभियान चलाया है। वह बहुत ही



दादी जानकी के साथ मेले का उद्घाटन करते हुए दादी रतनमोहिनी, ईशू दादी तथा अन्य।

लाभकारी होगा। संयुक्त मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी रतनमोहिनी ने कहा कि यह स्वर्गिक दुनिया निश्चित तौर पर लोगों को लुभा रही है। यही आने वाली दुनिया होगी जिसमें हमें चलना है। इसलिए हमें अभी से अपने जीवन में मूल्यों को धारण करने का प्रयास करना चाहिए। नगरपालिका चेयरमैन सुरेश सिंदल ने कहा कि शहर को साफ-सुथरा रखने

में संस्थान ने महत्वपूर्ण योगदान दिया है। इसलिए यह मेला भी निश्चित तौर पर लोगों के लिए उपयोगी होगा। कार्यक्रम में ईशू दादी, संस्था के सूचना निदेशक ब्र.कु. करुणा, शांतिवन के प्रबन्धक ब्र.कु. भूपाल, ब्र.कु. भरत, शिवसेना के उपप्रमुख उमेश छंगाणी, ब्र.कु. मोहन सिंघल तथा ब्र.कु. अवतार ने भी अपने विचार व्यक्त किये।

जीवन में वैल्यूज को अपनाने के लिए मेडिटेशन जरूरी

भिलाई नगर-छ.ग.।

ब्रह्माकुमारीज द्वारा भिलाई इस्पात संयंत्र के पं. जवाहरलाल नेहरू हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर, सेक्टर - 9 में वैल्यूज इन हेल्थ केयर 'ए स्पीरिचुअल एप्रोच ट्रेनिंग प्रोग्राम (विहासा)' का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में वरिष्ठ राजयोग प्रशिक्षिका ब्र.कु. प्राची ने आध्यात्मिकता के अंतर्गत विहासा के सेवेन टूलस प्लेइंग, क्लैरिफिकेशन, मेडिटेशन, रिफ्लेक्शन, लिसनिंग, विजुअलाइजेशन, एप्रिशिएट, सर्टाफाई के बारे में बताते हुए कहा कि दुनिया में साइकोसोमैटिक बीमारियाँ और डिप्रेशन बढ़ रहा है। डॉक्टर सिर्फ दवाई देते हैं, पर दवाई के साथ इन सातों टूलस को भी जीवन में प्रयोग में लायें तो मन की बीमारियों के साथ तन की



ट्रेनिंग प्रोग्राम के दौरान प्रतिभागियों को सम्बोधित करते हुए ब्र.कु. प्राची।

बीमारियाँ भी ठीक हो जायेंगी। हमारे अन्दर वैल्यूज हैं, पर हम उनका उपयोग नहीं कर पा रहे हैं। राजयोग मेडिटेशन से उन वैल्यूज का सही तरीके से उपयोग कर सकते हैं। इस अवसर पर विभिन्न एक्टिविटीज के माध्यम से विहासा को प्रैक्टिकल लाइफ में अपनाने की विधि बताई गई। सभी ने अपने मन के प्रश्नों को

साझा करते हुए समाधान प्राप्त किया। इस मौके पर सीनियर नर्सिंग स्टाफ, नर्सिंग स्टूडेंट, पैरा मेडिकल स्टाफ ने बड़ी संख्या में उपस्थित होकर कार्यक्रम का लाभ प्राप्त किया। यह विहासा ट्रेनिंग प्रोग्राम हर माह में एक दिन पं. जवाहरलाल नेहरू हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर, सेक्टर - 9 में आयोजित किया जायेगा।

आयुष मंत्रालय एवं ब्रह्माकुमारीज द्वारा मेडिटेशन कार्यशाला का सफलतम आयोजन

कामठी-महा.। आयुष मंत्रालय महाराष्ट्र सरकार एवं ब्रह्माकुमारीज के संयुक्त तत्वावधान में शासकीय वैद्यकीय अधिकारी और कर्मचारियों के लिए मानसिक स्वास्थ्य व राजयोग मेडिटेशन विषय पर प्रशिक्षण कार्यक्रम का पंचायत समिति कामठी में सफलतम आयोजन हुआ।

राजयोगिनी ब्र.कु. प्रेमलता ने कहा कि डॉक्टरों का कार्य बहुत ज़िम्मेदारी वाला है। आपके पास जो पेशेंट आते हैं, वह बहुत तनाव में, दुःख में आते हैं। ऐसे समय पर आपको एक्स्ट्रा एनर्जी की जरूरत है क्योंकि आपका व्यवहार, आपका प्यार भरा एक शब्द पेशेंट को ठीक कर देता है। बढ़ते हुए तनाव पूर्ण वातावरण में मन के द्वारा उत्पन्न होने वाली अधिकतर बीमारियाँ हम मन के श्रेष्ठ चिंतन द्वारा ही ठीक कर सकते हैं। लेकिन यह सब तब संभव होगा जब डॉक्टर स्वयं इस मेडिटेशन का अभ्यास करें। इससे डॉक्टर स्वयं भी तनाव से दूर रह सकेंगे। मेडिटेशन मन के विचारों की धारा को नियंत्रित करने का साधन है। जब हम एकाग्र मन से सर्वोच्च ऊर्जा के साथ मन का

कनेक्शन जोड़ते हैं तो मन शक्ति, शांति और खुशी का अनुभव करता है। आत्मा की बैटरी पुनः श्रेष्ठ कार्य करने के लिए तैयार हो जाती है। बहन ने राजयोग मेडिटेशन का अभ्यास कराया जिसमें सभी ने गहन शांति और पवित्र वायब्रेशन्स को महसूस किया। तालूका आरोग्य अधिकारी



डॉ. अश्विनी फुलकर ने कहा कि आज पहली बार मैं इतनी गहन शांति का अनुभव करने के लिए एक जगह बैठ सकी, ये मेरे लिए किसी चमत्कार से कम

नहीं है। साथ ही आयुष मंत्रालय और ब्रह्माकुमारीज का धन्यवाद करते हुए उन्होंने इस प्रयास को आगे भी जारी रखने का आह्वान किया। कामठी पंचायत समिति के बी.डी.ओ. सूर्यवंशी तथा डॉ. मंजू राठी ने भी अपने विचार रखे। कामठी उपजिला रुग्णालय के अधिकारी, कर्मचारी, डॉक्टर संजय माने, डॉ. रुचिका कनाके, डॉ. माधवी गांवडे, डॉ. प्रियंका अंजनकर, डॉ. बाराहाते आदि अधिकारी और कर्मचारी उपस्थित थे।

राजस्थानी भवन में दो दिवसीय 'अलविदा डायबिटीज' कार्यक्रम का सफल आयोजन

सुस्वास्थ्य के लिए आध्यात्मिकता और नियमित व्यायाम को दिनचर्या का हिस्सा बनायें

शिविर में 500 शहरवासियों के साथ जन प्रतिनिधिगण तथा समाजसेवी हुए सम्मिलित **बुरहानपुर।** नगर में 'अलविदा डायबिटीज शिविर' का स्थानीय राजस्थानी भवन में आयोजन किया गया।

इस अवसर पर पूर्व केन्द्रीय मंत्री एवं मध्य प्रदेश कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष सर्वश्री अरूण यादव ने कहा कि आज डायबिटीज सभी बीमारियों का केन्द्र बिन्दु बन गयी है। इसे समूल नष्ट करने के लिए मंगला दीदी, उनके सहयोगी डॉ. मल्हार देशपांडे (नेत्रतज्ञ) एवं डॉ. उज्ज्वल कापडणीस (मधुमेह तज्ञ) द्वारा किये जा रहे प्रयास अनुकरणीय है। हम सभी को इसमें सहयोग देकर जन जन तक यह जो कार्यक्रम डिजाइन किया

गया है, उसे पहुंचाना होगा। उन्होंने शिविर की सफलता के लिए शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम के

चेतना के लिए इस तरह के प्रेरक कार्यक्रम किये जाते रहे हैं। हमें इन प्रयासों को आगे बढ़ाना होगा।

पाटिल, पूर्व महापौर अतुल पटेल, जिला कांग्रेस अध्यक्ष अजय रघुवंशी, जिला अधिवक्ता संघ

लायन्स क्लब के सौजन्य से लगभग 500 से भी अधिक लोगों ने रक्त परीक्षण कराया।

लोगों के बीच साझा किए। प्रातः ब्रह्माकुमारी आश्रम में एक घंटा संगीतमय व्यायाम किया गया। कार्यक्रम में पूर्व विधायक रविन्द्र महाजन, पार्षद विनोद पाटिल, समाजसेवी संस्थाओं के पदाधिकारी रामधारी मित्तल, माधव बिहारी अग्रवाल, राजेन्द्र सलूजा, सुनिल मित्तल, जगदीश प्रसाद गुप्ता, मेधा भिडे, प्रमोद भंडारी, निखत आफरोज, महेश जोशी, ग्रामीण जिला कांग्रेस अध्यक्ष किशोर महाजन, तारिका वीरेन्द्र सिंह ठाकुर, जयश्री सुरेन्द्र सिंह ठाकुर, पूर्व नगर निगम अध्यक्ष गौरी दिनेश शर्मा, अकील ओलिया, अमर यादव, दुर्गा प्रसाद अग्रवाल, मीना चौहान, हीरालाल शर्मा, योजना देवड़ा एवं अन्य गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।



कार्यक्रम के दौरान ईश्वरीय स्मृति में ब्र.कु. मंगला, महापौर अनिल भोंसले, नेपानगर विधायक सुमित्रा काडकेकर, डॉ. मल्हार देशपांडे, डॉ. उज्ज्वल कापडणीस तथा अन्य।

अध्यक्ष महापौर अनिल भोंसले ने कहा कि मंगला दीदी के मार्गदर्शन में बुरहानपुर के नागरिकों की स्वास्थ्य रक्षा एवं आध्यात्मिक

इसी प्रकार नेपानगर विधायक सुमित्रा काडकेकर, डॉ. आई.एल.मुदड़ा, पावरलूम फेडरेशन के अध्यक्ष ज्ञानेश्वर

अध्यक्ष राजेश चन्द्र कोरावाला ने सारगर्भित विचार प्रकट करते हुए आयोजन की सफलता के लिए हार्दिक शुभकामनाएं दी।

डॉ. मल्हार देशपांडे और उज्ज्वल कापडणीस ने स्वस्थ जीवन के लिए उपयोगी टिप्स, खान-पान, रहन-सहन एवं आचार-विचार