

शिव संदेश रथ द्वारा जन जागृति



भोपाल-सागर(म.प्र.)। ब्रह्माकुमारीज द्वारा मकरोनिया के दीनदयाल नगर से शिव संदेश रथ यात्रा का शुभारंभ हुआ। इस अवसर पर सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. छाया दीदी ने कहा कि आज समाज में नशा सबसे बड़ी बुराई बनकर सामने आया है। इससे कई परिवारों की सुख-शांति छिन गई है। ऐसे में इस रथ के माध्यम से लोगों को व्यसनमुक्त बनने के लिए प्रेरित किया जाएगा। रथ को आध्यात्मिक चित्रों के माध्यम से सजाया गया है। जिसमें नशा करने के मानसिक और शारीरिक दुष्परिणाम दर्शाये गये हैं। उन्होंने बताया कि इस रथ यात्रा की सबसे बड़ी विशेषता है कि इसमें जो भी भाई-बहनें किसानों, ग्रामीणों को संदेश देने निकलेंगे, वे सभी निर्व्यसनी हैं। वे अपने जीवन में सभी तरह के व्यसन का त्याग कर ब्रह्मचर्य व्रत का संकल्प लेकर चल रहे हैं। ऐसे आदर्श युवा भाई-

बहनें यात्रा के माध्यम से राजयोग मेडिटेशन अपनाने के बाद अपने जीवन में आए सकारात्मक परिवर्तन से लोगों को प्रेरित करेंगे। दीदी ने कहा कि रासायनिक खाद, फर्टिलाइजर, पेस्टीसाइड, कीटनाशकों के उपयोग से आज फसलों की पौष्टिकता गायब हो चुकी है। पौष्टिकता, शुद्धता, सात्विकता के अभाव में मनुष्य का मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य खराब होता जा रहा है। अतः पौष्टिक एवं सात्विक अन्न की प्राप्ति के लिए जैविक और यौगिक खेती कारगर सिद्ध होगी। जब हम श्रेष्ठ व सकारात्मक वायुब्रेशन से उत्पन्न अन्न ग्रहण करेंगे तो हमारे विचार भी श्रेष्ठ और सकारात्मक होंगे। यह रथ जुलाई तक जिले भर के गांव-गांव जाकर ग्रामीणों, किसानों और युवाओं को व्यसनमुक्ति व यौगिक-जैविक खेती के लिए जागरूक करेगा व पुरातन श्रेष्ठ संस्कृति से अवगत करायेगा।

सत्य व ईश्वर से जोड़ता है ये संगठन



हाथरस-आनंदपुरी कॉलोनी (उ.प्र.)। ब्रह्माकुमारीज द्वारा 'विश्व शांति के लिए युवा' अभियान के तहत लहरा गांव के प्रेमचंद सेवा संस्थान में आयोजित कार्यक्रम में प्रो. डॉ. मनोज कुमार शर्मा ने कहा कि युवा नशे और जुए की ओर बढ़कर विध्वंसक बन रहे

हैं, जिसके पीछे कारण उनकी संवेदनहीनता ही है। ब्रह्माकुमारी संस्थान की बहनों को नशा उन्मूलन और कन्या सशक्तिकरण के साथ लोगों में खासकर युवाओं में संवेदना को जगाना होगा। संवेदना जगेगी तो सुधार होगा। पूर्व प्रवक्ता गुलाब चन्द्र शर्मा ने कहा कि ब्रह्माकुमारी संगठन सत्य और ईश्वर से लोगों को जोड़ता है। इनका यह अभियान भी है तो यह सत्य ही है। लेकिन इसका लाभ तभी होगा जब ये सभी के आचरण में आयेगा। ब्र.कु. शान्ता बहन ने कहा कि संसार को चारित्रिक पतन से बचाने के लिए हमें लगातार प्रयास करना होगा। हमारा लगातार प्रयास एक दिन समाज को चरित्रवान बनाने में सफल अवश्य होगा। ब्र.कु. नीतू बहन, मडराक ने आत्मा की अनश्वरता और परमपिता परमात्मा शिव के सत्य सनातन परिचय से ग्रामीणों को अवगत कराते हुए कहा कि सभी धर्मों के मान्य एक ही शक्ति परमात्मा शिव हैं, यदि यह भी सभी स्वीकार कर लें तो जाति और धर्मों के झगड़े कभी न हों। ब्र.कु. दुर्गेश, सोनई ने सभी को राजयोग मेडिटेशन का अभ्यास कराया। ब्र.कु. उमा बहन, हसायन ने सभी के साथ अपने अनुभव साझा किये। एडवोकेट राजपाल पुनिया ने कार्यक्रम के प्रति अपनी शुभकामनाएं दीं। कार्यक्रम का प्रबंधन जनप्रिय शर्मा एवं पूर्व फौजी भीमसैन द्वारा किया गया।

स्वयं के साथ रिश्ते, प्रकृति और परमात्मा से भी करें प्रेम

दिल्ली-हरियाणा। ब्रह्माकुमारीज के युवा प्रभाग द्वारा 'वैश्विक शांति के लिए युवा' प्रोजेक्ट के तहत दूसरे माह के कार्यक्रम 'गुणों से प्यार' विषय पर आयुर्वेदिक कॉलेज जोधपुरिया की प्रधानाचार्या डॉ. गीता सिंघल ने स्वयं की देखभाल व तन-मन की शुद्धि के लिए आठ मंत्रों स्वाध्याय, आसन, प्राणायाम, पवित्रता आदि गुणों की जानकारी दी। सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. प्रीति बहन ने कहा कि स्वयं से प्रेम करें अर्थात् शरीर और मन का ध्यान रखें। साथ ही उन्होंने सभी से रिश्तों में सम्मान, प्रेम एवं सहयोग भाव रखते हुए अपने रिश्तों को सुमधुर बनाने, प्रकृति से प्रेम रखते हुए उसे



अच्छे वायुब्रेशन देने तथा भगवान से प्रेम रखते हुए उनका शुकुराना कर सारे दिन की गलतियों के लिए उनसे माफी मांगने का संकल्प कराया। जी.आर.जी. स्कूल की प्रधानाचार्या किरण मेहंदीरता ने इस दिवस से प्रेरणा लेते हुए आपसी सम्बंधों में सद्भावना बनाने के लिए प्रेरित किया। सेवाकेन्द्र के ट्रस्टी ब्र.कु.

सुभाष ने सभी का आभार व्यक्त किया व सभी को जीवन में सच्चा प्रेम विकसित करने के लिए मार्ग प्रदर्शित किया। मौके पर हरियाणा प्रदेश व्यापार मंडल के अध्यक्ष हीरालाल शर्मा, ब्र.कु. शमा, ब्र.कु. कविता, सुधीर ललित, डॉ. सतीश गर्ग, सुरेश तायल, विजय मेहता सहित अन्य गणमान्य लोग मौजूद रहे।

रिलेशन के लिए हार मानी... तो रिश्तों में हारमनी



दंडौर-गंगोत्री विहार(म.प्र.)। ब्रह्माकुमारीज के 'यूथ फॉर ग्लोबल पीस' राष्ट्रीय प्रोजेक्ट-2021 के अंतर्गत युवाओं के लिए 'हारमनी इन रिलेशंस-द टू लव' विषय पर आयोजित कार्यक्रम में ब्र.कु. प्रतिमा दीदी ने बताया कि हारमनी इन रिलेशन के लिए हार मान ली तो रिश्तों में हारमनी हो जाएगी। कम्युनिकेशन रिश्तों की लाइफ लाइन है, इसे कभी बंद ना होने दें। सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. सीमा दीदी ने कहा कि

स्वयं से प्यार अर्थात् अपने आप का ख्याल रखें। लोगों से प्यार अर्थात् उन्हें धन्यवाद दें, क्षमा करें। प्रकृति से प्यार अर्थात् प्रकृति के साथ चलें। ईश्वर से प्यार, तो ईश्वर को पत्र लिखें। कमल भाई ने अपना अनुभव सुनाते हुए कहा कि ब्रह्माकुमारीज का राजयोग मेडिटेशन हमें ईश्वर से प्रेमपूर्ण सम्बंध जोड़ना सिखाता है जिससे बुरे संस्कारों का परिवर्तन करना सहज हो जाता है। कुमारी परी ने सुंदर नृत्य व प्रसिद्ध युवा गायक लवेश जैन ने ईश्वरीय प्रेम से भरपूर गीतों की प्रस्तुति दी। ब्र.कु. ललिता ने मंच का कुशल संचालन किया व ब्र.कु. राहुल ने प्रतिज्ञा कराई। कमल सेठी, प्रखर प्रवक्ता एवं समाजसेवी ने महापुरुषों द्वारा प्रेम पर दिए गए संदेश से श्रोताओं को अवगत कराया। पुरुषोत्तम गुप्ता, क्षेत्रीय प्रमुख, आर.एस.एस. ने युवाओं को भारतीय संस्कृति का महत्व बताते हुए उसे अपनाने का आग्रह किया।

वरिष्ठजन... कभी खुद को रिटायर्ड न समझें

धमतरी-छ.ग.। ब्रह्माकुमारीज द्वारा 'पीस वॉक फॉर ग्लोबल हेल्थ' प्रोजेक्ट के अंतर्गत दूसरे सेशन में सीनियर सिटिजन के लिए आयोजित 'जिओ शान से' विषयक कार्यक्रम में यशवंत देवान, प्रांतीय अध्यक्ष, पेंशनर संघ, सुरजीत नवदीप, सुप्रसिद्ध कवि, लेखुभई भानुशाली, प्रकाश गांधी, संचालक, जीवनसंध्या वृद्धाश्रम, हर्षद मेहता, पूर्व विधायक, सेवकराम नेले, राष्ट्रपति पुरस्कार से सम्मानित, सेवानिवृत्त शिक्षक, गोपाल शर्मा, समाजसेवी, मदन मोहन खंडेलवाल, समाजसेवी, डॉ. रामसुख यादव आदि विशिष्ट व वरिष्ठ जन उपस्थित रहे। आरंभ में दीप प्रज्वलित करने के पश्चात् बरगद के पौधे को पानी देकर वरिष्ठ जनों के लम्बे उम्र की कामना की गई तथा सभी वरिष्ठजनों को



सम्मानित किया गया। इस अवसर पर ब्र.कु. प्राजक्ता बहन ने सभी से छः प्रश्न पूछकर जीवन के साठ वर्ष गुजरने के बाद जीवन में सकारात्मक और नकारात्मक परिवर्तन कितने परसेंटेज में आया इसका एनालिसिस किया। सभी ने बहुत सुंदर विचार व्यक्त किये। गोपाल शर्मा ने सुखी रहने के लिए तीन मंत्र दिये, किसी को कुछ बोलो नहीं, किसी को टोको नहीं और किसी से उम्मीद नहीं रखो। सेवाकेन्द्र संचालिका

ब्र.कु. सरिता दीदी ने कहा कि हम कभी अपने को रिटायर्ड न समझें। 60 वर्ष के बाद हमें अपनी अवस्था को बनाने का टाइम मिल जाता है। दीदी ने कहा कि हमारे बड़े, वयोवृद्ध हमें दौलत भले ना दें, लेकिन संस्कार तो अवश्य ही देंगे और संस्कारों से ही हमारा संसार अच्छा बनता है। ब्र.कु. प्रशांत ने बहुत सुंदर गीतों के साथ सभी को बैलेंस एक्सरसाइज कराई। कार्यक्रम का संचालन ब्र.कु. प्राजक्ता ने किया।

जीवनशैली में परिवर्तन कर कैंसर से बचायें खुद को

विश्व कैंसर दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम

जमशेदपुर-झारखण्ड। विश्व कैंसर दिवस पर ब्रह्माकुमारीज द्वारा कैंसर की जागरूकता के लिए आयोजित ऑनलाइन कार्यक्रम में मुख्य वक्ता वरिष्ठ महिला रोग विशेषज्ञा एवं टाटा मोटर्स हॉस्पिटल की पूर्व वरिष्ठ सलाहकार डॉ. वीणा सिन्हा ने कैंसर एवं मुख्य रूप से महिलाओं से संबंधित कैंसर के विषय पर प्रकाश डालते हुए इसके कई पहलुओं पर सबका ध्यान



आकर्षित किया। मुख्य अतिथि लक्ष्मी नारायण कैंसर केयर अस्पताल की सोशल सर्विस



मैनेजर नीलम शर्मा ने बताया कि किस तरह उन्होंने कैंसर को हराया है, जो काफी ज्यादा स्तर पर उनके



शरीर में फैल गया था परन्तु सही समय रहते इसका इलाज कराकर, इस बीमारी पर विजय प्राप्त की।



साथ ही उन्होंने अपने अनुभव से यह बताया कि सही इलाज में अन्न का बहुत बड़ा योगदान रहता है। अतः यदि शाकाहारी भोजन एवं मेडिटेशन का अभ्यास हो तो कैंसर से बचाव में काफी मदद मिलती है। एम.जी.एम. मेडिकल कॉलेज जमशेदपुर के एम.डी. साइकोलॉजी डॉ. पीयूष रंजन, जो विगत 10 वर्षों से अधिक समय से राजयोग मेडिटेशन का अभ्यास करते आए हैं, उन्होंने कैंसर से

बचने के लिए राजयोग जीवन पद्धति पर विस्तार से समझाते हुए कहा कि कैंसर मुख्य रूप से गलत जीवनशैली का परिणाम है। यदि इस पर गौर करेंगे तो हम काफी हद तक इससे स्वयं को बचा सकते हैं। ब्रह्माकुमारीज कोल्हान प्रमंडल प्रमुख राजयोगिनी ब्र.कु. अंजु बहन ने राजयोग मेडिटेशन का अभ्यास कराया। संचालन प्रिया बहन ने किया। बड़ी संख्या में लोगों ने प्रोग्राम का लाभ लिया।