

## स्व परिवर्तन कर विश्व परिवर्तन का जिम्मा उठाये : मेयर

**अबोहर-पंजाब।** नववर्ष के उपलक्ष्य में ब्रह्माकुमारीज द्वारा आयोजित कार्यक्रम में अबोहर की आभा निखारने के अभियान में सैकड़ों नगर निवासियों ने सहभागी होने का संकल्प लिया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि नगर निगम मेयर विमल ठठई ने कहा कि अच्छे इंसान बनने के लिए यह जरूरी है कि हम अपने कार्यक्षेत्र में सकारात्मक चिंतन अपनायें, ना कि किसी को दुःख दें या किसी से दुःख लें।



ब्रह्माकुमारीज के संस्थापक दादा लेखराज द्वारा स्थापित आदर्शों को अपनाते हुए स्व परिवर्तन से विश्व परिवर्तन का मार्ग अपनाएं। लेखक परिषद् प्रधान राज सदोष ने कहा कि

संस्था की पूर्व मुख्य प्रशासिका दादी जानकी का आज जन्म दिन भी है। उन्हें केन्द्र सरकार ने स्वच्छता अभियान का ब्रांड एम्बेसडर नियुक्त किया था। सफाई के प्रति जागरूकता लाने के लिए स्थानीय नगर निगम ने 'अपना अबोहर अपनी आभा' अभियान के कार्यकर्ताओं के सक्रिय सहयोग से अद्भुत प्रयास किये हैं। यदि हम सामूहिक रूप से प्रयास करें तो अबोहर की आभा और अधिक निखारी जा सकती है। इस मौके पर वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका ब्र.कु. दर्शना बहन, ब्र.कु. सुनीता बहन, ब्र.कु. शालू बहन, शकुंतला सोनी, एडवोकेट रमेश शर्मा, डॉ. संजय गुप्ता, डॉ. ऋतु गुप्ता, डॉ. दीपाली व डॉ. कंचन खुराना आदि गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

## रेडियो मधुबन के 11वें वार्षिकोत्सव का मत्स्य आयोजन

लोक कलाओं को एक मंच दे रहा है रेडियो मधुबन : सरपंच ललिता देवी

रेडियो मधुबन के वार्षिकोत्सव पर विकासखंड स्तरीय संगीत और भाषण प्रतियोगिता आयोजित

'संगम' टीम पर मनाई गई रेडियो मधुबन की 11वीं वर्षगांठ



**शांतिवन।** रेडियो मधुबन (90.4 एफएम) लोक कलाओं और उभरती प्रतिभाओं के लिए मंच देने का कार्य कर रहा है। इससे कई लोगों के जीवन में नवप्रकाश आया है। मैंने भी रेडियो मधुबन सुनकर हिंदी भाषा सुधारी है। स्थानीय बोली को आगे बढ़ाने में भी रेडियो मधुबन की भूमिका सराहनीय है। उक्त उद्गार गणका गांव की सरपंच ललिता देवी ने व्यक्त किये। मौका था रेडियो मधुबन के 11वें वार्षिकोत्सव 'संगम' का। ब्रह्माकुमारीज के मनमोहिनीवन स्थित ग्लोबल ऑडिटोरियम में कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान विद्यार्थियों के लिए संगीत और भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई। इसमें अलग-अलग क्षेत्रों से आए बच्चों

ने भाग लिया। समापन पर सभी प्रतिभागियों को प्रशस्ति पत्र और स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका ब्र.कु. गीता बहन ने कहा कि रेडियो मधुबन के द्वारा किसानों को खेती-बाड़ी के साथ ही मौसम की जानकारी समय प्रति समय मिलती रहती है। रेडियो मधुबन की टीम समाज कल्याण और जन जागृति के लिए भी बहुत ही सराहनीय कार्य कर रही है। इससे समाज में सकारात्मक बदलाव आ रहा है। रेडियो मधुबन के स्टेशन हेड ब्र.कु. यशवंत ने कहा कि रेडियो स्टेशन की सफलता के पीछे सर्वशक्तिवान परमपिता परमात्मा के वरदान, आशीर्वाद और शक्ति का ही कमाल है। रेडियो मधुबन

गारवाड़ी गीत से बांधा समां...

हमारे समुदाय की आवाज उठा ने गारवाड़ी में गीत प्रस्तुत कर कार्यक्रम में समां बांध दिया। संगीत शिक्षिका श्यामली एवं रेडियो मधुबन के बाल कलाकारों ने सांस्कृतिक प्रस्तुति दी। इस दौरान अतिथियों ने रेडियो मधुबन टीम द्वारा तैयार की गई दो विशेष सर्विस रिपोर्ट किताबें- 'टैलेंट हंट सर्विस व कम्युनिटी सर्विस रिपोर्ट का अनावरण किया। ब्र.कु. मोना ने मंच संचालन किया।

की पूरी टीम व्यसनमुक्त और संयम के पथ पर चलने वाली है। इससे उनकी रचनात्मकता और सृजन शक्ति में दिनोंदिन बढ़ोतरी हो रही है। वरिष्ठ राजयोगी ब्र.कु. तुलसी भाई ने भी अपने विचार व्यक्त किये।

## हर परिस्थिति में सकारात्मक रहकर सकारात्मक सोचें विश्व कैंसर दिवस पर सभी को कैंसर के प्रति किया गया जागरूक



**ग्वालियर-म.प्र.।** ब्रह्माकुमारीज के मेडिकल विंग द्वारा विश्व कैंसर दिवस पर कैंसर हॉस्पिटल ग्वालियर के सहयोग से सभी में कैंसर के प्रति जागरूकता बढ़ाकर प्रतिवर्ष कैंसर से होने वाली मृत्यु से बचाने के उद्देश्य से कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस मौके पर ब्र.कु. डॉ. गुरचरण ने बताया कि यदि हमारे जीवन में कोई दुःख, बीमारी या तकलीफ आती है तो हमें कभी भी नकारात्मक नहीं सोचना चाहिए बल्कि सकारात्मक ही सोचना चाहिए क्योंकि कोई भी परिस्थिति या बीमारी हमें तब ज़्यादा प्रभावित करती है जब हम निराश-हताश

हो जाते हैं, घबरा जाते हैं और ये सोचने लग जाते हैं कि अब क्या होगा। तो इन संकल्पों को समाप्त कर उस ईश्वर पर भरोसा रखें कि मेरे साथ जो होगा वो

**दुआएं चाहिए... तो सभी को दुआएं देना शुरू कर दें, क्योंकि जो देंगे वही हमें वापिस मिलेगा : ब्र.कु. डॉ. अंजलि**

बहुत अच्छा होगा। अपने लिए और अन्य सभी के लिए अच्छा ही सोचेंगे। ब्र.कु. आदर्श बहन, लश्कर सेवाकेन्द्र संचालिका ने कहा कि आज के परिदृश्य में यदि हम स्वस्थ रहना चाहते हैं तो

व्यसनों-बुराइयों को छोड़ें, अपना खानपान शुद्ध रखें, शारीरिक व्यायाम करें, थोड़ा समय ध्यान करें अर्थात् परमपिता परमात्मा से अपने मन की तार जोड़ें तो हमारा मनोबल शक्तिशाली बनेगा और हम स्वस्थ रह सकेंगे। इसी के साथ समय पर अपना स्वास्थ्य परीक्षण कराएं ताकि यदि कोई बीमारी है तो समय रहते डॉक्टर की सलाह लें और उचित मेडिसिन लेकर अपने को स्वस्थ रखें। ब्र.कु. डॉ. अंजलि ने बताया कि हम किसी के लिए कुछ और ना भी कर सकें लेकिन दुआएं तो दे ही सकते हैं, सबके प्रति एक अच्छी सोच तो रख ही सकते हैं कि सभी सुखी-स्वस्थ रहें। कहते हैं जहाँ दवा काम नहीं आती वहाँ दुआ काम आती है। यदि हमें सभी की दुआएं चाहिए तो उसके लिए हमें सबसे पहले दुआएं देना शुरू करना पड़ेगा क्योंकि जो देंगे वो ही हमें वापिस मिलेगा। इस मौके पर राजयोग मेडिटेशन की गहन अनुभूति कराई गई। कार्यक्रम का संचालन एवं आभार ब्र.कु. प्रहलाद भाई ने किया।

## आज़ादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत ब्रह्माकुमारीज ने बनाई विशाल रंगोली

**अम्बिकापुर-तोपड़पारा(छ.ग.)।** ब्रह्माकुमारीज द्वारा आज़ादी के अमृत महोत्सव से स्वर्णिम भारत की ओर' अभियान के अंतर्गत आम जनता के दर्शनार्थ नव विश्व भवन के हॉल

भावना को दर्शाया गया है, राष्ट्रीय ध्वज को भारत माँ के मुकुट पर दिखाया गया है तथा साथ ही भारत माता के हाथ में सर्व आत्माओं के पिता परमात्मा शिव का प्रतीक ध्वज



में विशाल रंगोली सजाई गई। इस अवसर पर सरगुजा संभाग की संचालिका ब्र.कु. विद्या दीदी ने जानकारी देते हुए बताया कि बीस फीट बाई बारह फीट में सजाई गई इस चित्ताकर्षक रंगोली में आज़ादी के लिए बलिदान देने वाले महापुरुषों को भारत माँ के आँचल में प्रदर्शित करते हुए देशभक्ति की

दिखाया गया है। इस रंगोली में स्वतंत्र भारत के प्रतीक उड़ते हुए पंखियों को राष्ट्रीय ध्वज के रंगों में दिखाया गया है। दीदी ने बताया कि इस भव्य रंगोली को बनाने में चार दिन का समय लगा है तथा इसे ब्र.कु. पार्वती बहन, ब्र.कु. अमिता बहन, ब्र.कु. खिलानंद भाई तथा अन्य ब्र.कु. बहनों ने मिलकर तैयार किया है।

## जीवन से नकारात्मक विचार को निकाल दृढ़ता के साथ आगे बढ़ें 'युवा'

**राष्ट्रीय युवा दिवस पर स्वामी विवेकानंद समान श्रेष्ठ जीवन बनाने हेतु युवा हुए संकल्पित**

**जालौर-राज.।** ब्रह्माकुमारीज द्वारा राष्ट्रीय युवा दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में डॉ. अमित मोहन गुप्ता, प्रभारी, श्री आदिनाथ फतेह ग्लोबल नेत्र चिकित्सालय, जालौर ने कहा कि स्वामी विवेकानंद ने युवाओं को कहा था कि मेरे जैसे सौ युवा मुझे मिल जाएं तो सम्पूर्ण भारत वर्ष में नव चेतना का संचार किया जा सकता है। वे मातृशक्ति का पूरा सम्मान करते थे। लक्ष्मीनारायण अग्रवाल, प्रतिष्ठित उद्यमी ने कहा कि ऐसे

कार्यक्रम से युवाओं में जागृति व नव चेतना आएगी। इंदु दवे, प्रिन्सीपल, विवेकानंद आदर्श उच्च माध्यमिक विद्यालय ने कहा कि आज के युवा स्वामी विवेकानंद के पदचिह्नों पर चलेंगे तो निःसंदेह अपने लक्ष्य को अवश्य पा लेंगे। रंजीत प्रजापत, वरिष्ठ अध्यापक देबावास ने कहा कि फिजिकल फिटनेस के साथ-साथ आध्यात्मिक शक्ति युक्त फिटनेस जरूरी है। ब्रह्माकुमारीज द्वारा युवाओं में



संस्कार व अध्यात्म का ज्ञान व शक्ति भरने का कार्य किया जा रहा है। एडवोकेट मुकेश राजपुरोहित ने भी अपने विचार रखे। ब्र.कु. रंजू बहन, स्थानीय सेवाकेन्द्र संचालिका ने

कहा कि युवा अपने जीवन से नकारात्मक विचार को निकाल सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ें। राजयोग के माध्यम से युवाओं में आध्यात्मिक शक्ति आती है, इसी

के साथ उनमें प्रेम, सुख, शांति व आनंद की शक्तियां भी आ जाती हैं। डॉ. ब्र.कु. कृष्णा ने कहा कि भारतीय संस्कृति पूरे विश्व को अपना कुटुम्ब मानती है। साथ ही उन्होंने सभी को राजयोग मेडिटेशन की गहन अनुभूति भी कराई। कार्यक्रम में उपस्थित युवा लक्ष्मण ने भी अपने विचार रखे। इंजीनियर बी.एल. सुथार, से.नि. अधीक्षण अभियंता ने आभार व्यक्त किया। इस मौके पर ललित सिंह गुर्जर, प्रबंधक, नेत्र चिकित्सालय, श्री आदिनाथ फतेह ग्लोबल नेत्र चिकित्सालय के पैरामेडिकल स्टाफ, विभिन्न संस्थाओं के युवा गण तथा बड़ी संख्या में ब्र.कु. भाई-बहनें उपस्थित रहे।