

स्वमान में रहें तो शान में रहना सहज हो जायेगा



वरिष्ठ
राजयोगी ब्र.कु. सूरज भाई

उसे अपना शत्रु मानने लगे हैं देखिए कितनी कमजोरियां एकसाथ आ गईं। अगर आप मस्त रहने लगे कि मुझे भगवान साथ दे रहा है, जो कुछ होगा देखा जायेगा। मुझे कोई कमी नहीं पड़ेगी जिंदगी में, सबकुछ ठीक हो जायेगा। ऐसे संकल्पों से आप इन परेशानियों से सदा मुक्त रहें। संकल्प कर लें- जिसको आगे बढ़ना है, जिसको भगवान आगे बढ़ाता हो उसे मनुष्य क्या रोकेंगे! जिसके सभी द्वार भगवान ने खोल दिए हों उसके द्वार कैसे कोई बंद करेगा, जिसका साथी हो भगवान उसे क्या रोकेंगे आंधी और तूफान। अपने को मस्त बना दो। वो व्यक्ति भी जब आपको ऐसी मस्त अवस्था में देखेगा तो सोचेगा तो सही कि मैं इसकी उल्टी-

जायेगा। सवरे उठकर अपने सब्कोन्शियस माइंड की शक्ति का प्रयोग करें, उसे आत्मा देखें। संकल्प करो कि ये आत्मा बहुत अच्छी है, मेरी गुड फ्रेंड है। ये दूसरा संकल्प है कि आप कर पायेंगे या नहीं कर पायेंगे। देख लो इस पर विचार कर लो। अगर आप करने लगे कि ये बहुत अच्छा व्यक्ति है। ठीक है मन में कुछ हो गया होगा, मेरी कम्प्लेन कर रहा, बुराई कर रहा लेकिन फिर भी वो अच्छा है। चार-पाँच बार सुबह संकल्प कर दें। पाँच मिनट उसे योग के वायब्रेशन दें। वो अवश्य बदल जायेगा क्योंकि हमारे वायब्रेशन दूसरों पर प्रभाव न डालें ये तो हो ही नहीं सकता। तो चाहे कुछ भी हो जाये हम परेशान नहीं होंगे। न तो मनुष्य को अपनी हिम्मत को, कॉम को छोड़ना चाहिए। और ये एक बहुत सुन्दर बात है जिसको आप जीवन में साथ लेकर चलें कि एक द्वार बंद हुआ है, दूसरा खुला है उसे ढूँढ लो। कहीं आपको सफलता नहीं मिल रही। दूसरे पर आपके थॉट चलने लगे कि उधर सफलता अवश्य मिल जायेगी। तीसरे पर चलो परेशान न हों, परेशान होने से आजकल मानसिक रोग बढ़ रहे हैं। मैं सबको इस बारे में सावधान करना चाहता हूँ कि जो चिंतार्य हैं, ये एंगजाइटी में बदल रही हैं। लोग डॉक्टर्स के पास जा रहे हैं, दवाई खा रहे हैं, दवाईयों से ब्रेन डल हो रहा है कि कोई ज्यादा सो रहे हैं। परेशान होके कईयों का हाई बीपी हो गया है, हार्ट पर इफेक्ट आने लगा है। लेकिन थोड़ा इसमें हम कहते हैं कि बेफिक्र बादशाह बन जाओ। जो कुछ होगा ठीक है, मस्त रहना सीख लें। ऑपन कर दें अपने आपको। ऑपन माइंडेड कर दें। ऊंचे विचारों में रमण करना शुरू कर दें।

न तो मनुष्य को अपनी हिम्मत को, कॉम को छोड़ना चाहिए। और ये एक बहुत सुन्दर बात है जिसको आप जीवन में साथ लेकर चलें कि एक द्वार बंद हुआ है, दूसरा खुला है उसे ढूँढ लो।

सुल्टी शिकायत कर रहा हूँ इसे तो कोई फर्क ही नहीं पड़ रहा। बड़ा मनमौजी व्यक्ति है। आपके वायब्रेशन उसको बदल देंगे। दूसरा तरीका, कोई आपसे शत्रुता कर ही रहा है इस तरह तो आप संकल्प करो कि इस शत्रु को मुझे अपना मित्र बनाना है। एक होता है कि उसके पास जाकर लड़ाई शुरू कर दो कि तुम ऐसा क्यों कर रहे हो, ये, वो, देखूंगा तुम्हें। अगर मैं तुम्हारी उल्टी शिकायत कर दूंगा तो क्या होगा, लड़ाई होगी। वातावरण बिगड़ जायेगा, लेकिन आप एक सुन्दर संकल्प करें कि एक राजयोगी के पास तख्त है शत्रु को मित्र बनाने के। आप बस इतना करें कि उसके प्रति आपके मन में जो क्रोध आ जाता है, उसको न आने दें। मित्रवत व्यवहार करते रहें, वो अपना काम कर रहा है। अगर वो अपनी इस गलत आदत को नहीं छोड़ता तो मैं अपनी महानताओं को क्यों छोड़ूँ, संकल्प कर लें। तो आप महान बनते जायेंगे। और जो गलत काम करता है वो डाउन होता ही

ऐसे भी तो लोग हैं जिनका सबकुछ नष्ट हो गया प्रकृति के प्रकोप में, किसी का कोरोना में, किसी का और किसी बीमारी में, फिर भी कई लोगों ने हिम्मत नहीं हारी, और जब हिम्मत नहीं हारी, परेशान नहीं हुए तो मार्ग निकल ही आया। इसलिए अब ईश्वरीय शान में आ जाओ। मैं भगवान की संतान हूँ। उसने हज़ार भुजाओं की छत्रछाया मेरे ऊपर लगाई है। फाइनेली वही जिम्मेदार है। इन परेशानियों को सबको उसके हवाले कर दो और उससे खुशी की सौगात ले लो। तो जीवन उमंगों में, आनंद में, खुशियों में बीतेगा। और ये जीवन बड़ा सुखदायी हो जायेगा।



बीरगंज-नेपाल। तेली समाज द्वारा आयोजित महा अधिवेशन कार्यक्रम के दौरान अर्थमंत्री शैलेन्द्र प्रसाद साह, म.प्र. को ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. रवीना बहन। साथ हैं प्रदेश सांसद राजेश्वर प्रसाद साह।



दिल्ली-किंग्सवे कैम्प। हंसराज कॉलेज, यूनिवर्सिटी ऑफ दिल्ली के डिबेटिंग सोसायटी 'प्रस्ताव' द्वारा आयोजित 'महात्मा हंसराज नेशनल यूथ पार्लियामेंट 2022' में मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किये जाने पर आयोजित कार्यक्रम का दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ करते हुए राज्यसभा सांसद सुधांशु त्रिवेदी, ब्र.कु. जसु लाडवा बहन, स्पीरिचुअल लीडर, यू.के., लंदन तथा हंसराज कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. रमा शर्मा।



नैनीताल-उत्तराखंड। यशपाल आर्या, कांग्रेस नेता प्रतिपक्ष उत्तराखंड विधानसभा देहरादून, पूर्व विधायक संजीव आर्या को ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए ब्र.कु. वीना बहन, ब्र.कु. नीलम बहन एवं ब्र.कु. खपटी बहन।



राजगढ़-ब्यावरा(म.प्र.)। 'स्नेह मिलन' समारोह में दीप प्रज्वलित करते हुए वरिष्ठ व्यापारी महेश अग्रवाल, वरिष्ठ एडवोकेट चंद्रकांत त्रिपाठी, ब्रैड फैक्ट्री के मालिक अशोक दांगी, रिटायर्ड प्रिंसिपल प्रेमशंकर शाक्यवार, दांगी समाज के जिला अध्यक्ष रामबगस दांगी तथा ब्र.कु. लक्ष्मी बहन।



मैनपुरी-उ.प्र.। नवरात्रि पर्व पर आयोजित रामलीला प्रांगण में चैतन्य देवियों की झाँकी का अवलोकन करने के पश्चात् चित्र में एस.डी.एम. धिरोर शिवनारायण, सी.ओ., एस.एच.ओ., ब्र.कु. भावना बहन, ब्र.कु. उपासना बहन तथा अन्य।



संधवा-म.प्र.। अखिल भारतीय गायत्री धाम जामली के क्षेत्रीय संचालक व नैचुरोपैथी विशेषज्ञ डॉ. मेवालाल को ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु.छाया बहन।



जयपुर-बनी पार्क(राज.)। रिजर्व पुलिस लाइन ऑफिसर्स को शिव संदेश देने के पश्चात् एडिशनल एस.पी. आलोक को ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए ब्र.कु. लक्ष्मी बहन, ब्र.कु. कुनाल भाई तथा ब्र.कु. वर्षा बहन।



लाम्बा-हरिसिंह(राज.)। 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ, बेटी सशक्त बनाओ' अभियान के अंतर्गत 'सुसंस्कारों की धरोहर बेटीयों' विषय पर रैली निकाली गई। रैली का शुभारंभ रामस्वरूप खींची सहायक निरीक्षक ने किया।



विरसा-ओडिशा। ब्रह्माकुमारीज द्वारा नशा मुक्ति एवं वृक्षारोपण सहित विद्यार्थियों के सर्शिककरण अर्थ केंद्रकेला हाई स्कूल में प्रधानाचार्य संजुश्री भुयान, जइकेला हाई स्कूल में प्रधानाचार्य एम.कल्पना राओ, ओडिशा आदर्श हाई स्कूल में प्रधानाचार्य प्रसन्ना कुमार पल्लई तथा बारीलापटा हाई स्कूल में प्रधानाचार्य ऋषिकेश साह के सहयोग से आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों में ब्र.कु. राजीव भाई ने प्राजेक्टर शो के माध्यम से बच्चों को सभी प्रकार के व्यसनो एवं बुराईयों से दूर रहने के प्रति जागरूक किया। साथ ही सभी ने मिलकर विद्यालय परिसर में वृक्षारोपण भी किया।



ईस्ट-विनोद नगर(दिल्ली)। दशहरा पर्व पर आध्यात्मिक प्रदर्शनी समझते हुए ब्र.कु. विनिता बहन।



लुधियाना-पंजाब। भारत सरकार के स्वच्छता पखवाड़े के अंतर्गत ब्रह्माकुमारीज द्वारा लुधियाना रेलवे स्टेशन पर आयोजित सफाई अभियान में सबजोन संचालिका ब्र.कु. सरस्वती दीदी के कुशल निर्देशन में ब्र.कु. निशा बहन, ब्र.कु. पवन भाई व अन्य भाई-बहनों ने रेलवे अधिकारियों एवं स्टाफ को स्वच्छता में सहयोग दिया। जिसके लिए रेलवे अधिकारियों द्वारा ब्रह्माकुमारीज की सराहना करते हुए आभार प्रकट किया गया।



गाज़ियाबाद-उ.प्र.। नवरात्रि पर्व पर सजाई चैतन्य देवियों की झाँकी के दौरान निगम पार्पद मीना भंडारी का फूलों का गुलदस्ता भेंट कर स्वागत करते हुए ब्र.कु. सुधा बहन तथा ब्र.कु. नीलम बहन, मकनपुर।



मीरगंज-गोपालगंज(बिहार)। चैतन्य देवियों की झाँकी का अवलोकन करने के पश्चात् समूह चित्र में पुलिस पदाधिकारी योगेंद्र प्रसाद, ब्र.कु. सुनीता बहन, ब्र.कु. रुबि बहन, ब्र.कु. उर्मिला बहन तथा अन्य।



शिव चौक-देवबंद(उ.प्र.)। शिव शक्ति मिलन उत्सव कार्यक्रम में ब्र.कु. प्रेम दीदी तथा ब्र.कु. उत्तरा दीदी द्वारा सभी बहनों ब्र.कु. रानी बहन, सहारनपुर, ब्र.कु. संतोष बहन व ब्र.कु. कविता बहन, रामपुर, ब्र.कु. शशि बहन व ब्र.कु. संगीता, नकुड़, ब्र.कु. ज्योति बहन, सरसावा, ब्र.कु. पिको बहन, छुटमलपुर को चुनरी, हार, ताज आदि पहनाकर सम्मानित किया गया।