विवेक से सही दिशा चुनें

राजयोगिनी ब्र.कु. उषा बहन, वरिष्ठ राजयोग प्रशिक्षिका

आज मनुष्य की बुद्धि बहुत पॉवरफुल शक्ति है। इंसान का जब जन्म होता है संसार में तो ईश्वर से उनको दो गिफ्ट मिलती है, कौन-सी दो गिफ्ट? पहली गिफ्ट मिलती है बुद्धि, जो अपने जीवन में सही-गलत को अच्छी तरह समझ सके और निर्णय ले सके। और दूसरी गिफ्ट मिलती है फ्रीडम ऑफ च्वॉइस(कोई भी चीज़ चुनने की स्वतंत्रता)। एक स्वतंत्र इच्छा कि अब तुम्हें क्या करना है, सही-गलत को पहचान लिया। आप एक छोटे बच्चे के आगे झूठ बोल कर देखो वो भी तुरंत आप से कहेगा कि आपने झूठ बोला है, या कभी-कभी आप बच्चों को कह दो कोई मेहमान आए हैं उनको कह दें कि पापा घर में नहीं हैं या मम्मी घर में नहीं हैं,बच्चा इतना इनोसेंट होता है कि वह जाकर मेहमान से यही कहता है कि मम्मी ने कहा कि वह घर में नहीं हैं। झूठ यहाँ वास्तविकता नहीं है लेकिन बच्चे की बुद्धि ने अभी तक ये स्वीकार नहीं किया कि मम्मी-पापा ने ऐसा क्यों बोला। अगर बच्चा आपसे कहता है कि आपने झूठ बोला ना तो बड़े क्या कहते हैं? अरे तू समझता नहीं चुप बैठ, बीच में बोलने की आदत पड़ी है, तो जैसे ही आप ये बात कहते हैं, बच्चा समझता है कि मैंने कुछ गलत तो नहीं बोला और अंदर ही अंदर कन्फ्यूज़ होता है कि मैंने क्या गलत बोला! अरे जो मम्मी-पापा ने बोला वो मैंने बोल दिया। फिर वो सोचता है कि मम्मी-पापा जो कह रहे हैं, वो समझदार हैं इसलिए कह रहे हैं कि मुझे समझ में नहीं आ रहा है। और यही अंतरद्वन्द्व उसे उन बातों को कहने पर मजबूर करता है जो माता-पिता ने या बड़ों ने थोपा और वही उसका संस्कार बन जाता है। फिर जब बच्चा झूठ बोलने लग जाता है तो बड़े क्या कहते झूठ बोलता है, कहाँ से सीखी ये गंदी आदत? बच्चा कभी-कभी कह देगा आपसे ही तो सीखा। आपने कहा मैं समझदार नहीं हूँ।

> जितना हम सही दिशा को लेते हैं, सात्विक दिशा को लेते हैं और अपनी ऊर्जा को वहाँ यूज़ करते हैं उतनी बैटरी चार्ज होना शुरू होती है और व्यक्ति उस विवेक शक्ति से बहुत ऊंचाई को प्राप्त कर सकता है।

कहने का भावार्थ ये है कि व्यक्ति की जैसी प्रकृति होती है सात्विक, राजसिक, तामसिक, आत्मा ओरिज़नल सात्विक प्रकृति से संसार में आती है ईश्वर के धाम से। जब इस संसार में आए तो बड़े सात्विक स्वरूप में हम आए, शुद्ध स्वरुप में आए, लेकिन फिर घर का माहौल, संग जो हमें प्राप्त होता है वो जिस तरह का होता है अगर सात्विक है तो वह दिशा प्राप्त करते हैं, राजसिक है तो वह दिशा में जाते हैं या तामसिक है तो फिर वह दिशा अपना लेते हैं। इसलिए फिर अपने विवेक को यूज़ करना बंद कर देते हैं और गलत कार्य की ओर आगे बढ़ते जाते और यही समझने लगते हैं कि गलत ही सही है। यही ज़िंदगी है और इसीलिए जो हमें फ्रीडम ऑफ च्वॉइस मिली थी कि कौन-सा चूज़ करना सही या गलत वो चुनाव हमें करना था, लेकिन हमने गलत चुनाव अपनी लाइफ के लिए कर लिया और तब से बैटरी फास्ट डिस्चार्ज होने लगी। और जितना हम सही दिशा को लेते हैं, सात्विक दिशा को लेते हैं और अपनी ऊर्जा को वहाँ यूज़ करते हैं उतनी बैटरी चार्ज होना शुरू होती है और व्यक्ति उस विवेक शक्ति से बहुत ऊंचाई को प्राप्त कर सकता है। इसीलिए बुद्धि बहुत कुशल है और यह बुद्धि हमें जिस दिशा में ले जानी है उसी दिशा में हम ले जाते हैं इसीलिए बैटरी चार्ज और डिस्चार्ज होती है।

उसके बाद जब हम कर्म में आते हैं, तो कर्म आत्मा के ऊपर अपना प्रभाव छोड़ देता है जिसको कहते हैं संस्कार। और वो कर्म जब प्रभाव छोड़ देता है तो वो हमारा व्यक्तित्व बनाता है, पर्सनैलिटी क्रिएट करता है। इसीलिए आज संसार में इतने करोड़ों मनुष्य हैं, लेकिन एक की पर्सनैलिटी न मिले दूसरे से। हर व्यक्ति भिन्न है क्यों? क्योंकि हर एक के कर्म भिन्न हैं, हर एक के संस्कार भिन्न हैं।

हैदराबाद-आन्ध्र प्रदेश। ब्रह्माकुमारीज़ शांति सरोवर के ग्लोबल पीस ऑडिटोरियम में 'विनिंग द गेम ऑफ माइंड' विषय पर आयोजित सम्मेलन में विभिन्न खेल एकेडमीज़, स्टेडियम्स, स्कूलों और इंस्टीटयूट्स से खिलाड़ी शामिल हुए। कार्यक्रम में खेलमंत्री वी श्रीनिवास गौड़,तेलंगाना राज्य सरकार, एमएसके प्रसाद,पूर्व बीसीसीआई चीफ सेलेक्टर एण्ड क्रिकेट कमेंटेटर, द्रोणाचार्य अवॉर्डी,नेशनल एथलेटिक्स कोच,रमेश नागपुरी, डॉ.पी. रवि शंकर,नेशनल अर्चेरी कोच, वीवी सुब्रह्मण्यम् डेप्युटी एडिटर,स्पोर्ट्स,द हिंदू, डॉ.सी.वीरेंद्र स्पोर्टी साइकोलॉजिस्ट, आराधना शर्मा, हाई परफॉर्मेंस न्यूट्रिशन कंसलटेंट, बीके ईवी गिरीश, इंटरनेशनल मोटिवेशनल स्पीकर एंड लाइफ कोच, राजयोगिनी ब्र.कु. कुलदीप वाइस चेयरपर्सन,स्पोर्ट्स विंग, ब्र.कु.डॉ.जगबीर सिंह नेशनल कॉओर्डिनेटर,स्पोर्ट्स विंग तथा अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

दिल्ली-नरेला। क्रिसमस और नव वर्ष पर आयोजित कार्यक्रम के दौरान नवनिर्वाचित निगम पार्षद श्वेता खत्री को ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए स्थानीय सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. गीता बहन। साथ हैं जोगेंदर दहिया,अध्यक्ष फेडरेशन ऑफ नरेला, ब्र.कु.योगेश्वरी, ब्र.कु. बृजबाला तथा अन्य।

ओम शान्ति मीडिया सदस्यता हेतु सम्पर्क करें

कार्यालय - ओम शान्ति मीडिया

संपादक - ब्र.कु. गंगाधर, ब्रह्माकुमारीज़, शान्तिवन, तलहटी, पोस्ट बॉक्स न-5, आबू रोड, राज. 307510

सम्पर्क- M- 9414006096, 9414182088,

Email-omshantimedia@bkivv.org

सदस्यता शुल्क : भारत - वार्षिक - 240 रूपये, तीन वर्ष - 720 रूपये, आजीवन - 6000 रूपये

Website: www.omshantimedia.org

For Online Transfer

BANK NAME:- STATE BANK OF INDIA(SBI)
ACCOUNT NAME:- OM SHANTI MEDIA
ACCOUNT NO: - 30826907041,IFSC - CODE - SBIN0010638
BRANCH- Prajapita Brahmakumaris Ishwariya Vishwa Vidhyalya,Shantivan

Note:- AfterTransfer send detail on
E-Mail - omshantimedia.acct@bkivv.org
OR
Whatsapp, Telegram No.:- 9414172087

बैंक ऑफ़ बड़ौदा
Bank of Baroda

BHIM Baroda Pay

SCAN TO PAY
WITH ANY BHIM UPI APP

Merchant Name : RERF Om Shanti Media

vpa : 09000rf0076184@barodampay

UPI

राजकोट-मेहुलनगर(गुज.)। ब्रह्माकुमारीज सेवाकेन्द्र के दशाब्दी महोत्सव के अवसर पर दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ करते हुए धारासभ्य और डेप्युटी मेयर डॉ. दर्शिता शाह, टाउन प्लानिंग शाखा के चेयरमैन और कॉर्पोरेटर नरेंद्र डव, क्षेत्रीय निदेशिका राजयोगिनी ब्र.कु.भारती दीदी, ब्र.कु.अंजू बहन, ब्र.कु. नलिनी बहन, सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. चेतना बहन तथा अन्य।

सोनीपत-हरियाणा। सारथी संस्था द्वारा शिव शक्ति स्कूल में आयोजित सम्मान कार्यक्रम में सेक्टर-15 की सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु.प्रमोद बहन को मोमेंटो भेंट कर सम्मानित करते हुए सारथी संस्था संस्थापक सतपाल सिंह अहलावत। कार्यक्रम में उपस्थित रहे बॉलीवुड एक्टर यशपाल शर्मा, नेता ललित बत्रा, आईजी हरियाणा पुलिस सुमन मंजरी, समाजसेवी अशोक शर्मा, प्रो. सुदेश जी,वीसी,बीपीएस यूनिवर्सिटी खानपुर तथा अन्य।

राँची-झारखंड। राष्ट्रीय किसान दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम का दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ करते हुए डॉ.महादेव महतो,सेवानिवृत वैज्ञानिक,बिरसा कृषि विश्वविद्यालय, डॉ. बी.के. झा वरिष्ठ वैज्ञानिक,बिरसा कृषि विश्वविद्यालय, कृष्णकांत पाठक प्रगतिशील कृषक, आर.पी. सिंह रतन,सेवानिवृत वैज्ञानिक,बिरसा कृषि विश्वविद्यालय,हेड एक्सटेंशन एजुकेशन, डॉ. सूर्य प्रकाश,वरिष्ठ वैज्ञानिक,बिरसा कृषि विश्वविद्यालय, डॉ. उत्तम,वरिष्ठ वैज्ञानिक,बिरसा कृषि विश्वविद्यालय, ब्र.कु. निर्मला बहन, ब्र.कु. प्रदीप तथा अन्य।

भिलाई-छ.ग.। ब्रह्माकुमारीज के पीस ऑडिटोरियम में नव वर्ष के उपलक्ष्य में विभिन्न स्कूलों में चल रहे 'टच द लाइट प्रोजेक्ट' में उत्कर्ष विद्यार्थियों को सम्मानित करने के पश्चात् समूह चित्र में ब्र.कु. प्राची बहन तथा ब्र.कु. स्नेहा बहन।