



राजयोगिनी ब्र.कु. उषा बहन,
वरिष्ठ राजयोग प्रशिक्षिका

रोज़ अमृतवेला आह्वान करो। शक्ति का आह्वान करो और एक-एक हफ्ते तक आप शक्ति का आह्वान करेंगे। कंटिन्यु लाइट और माइट का आह्वान करते जायें। उस शक्ति की, सहन शक्ति की, शांति की शक्ति की लाइट और माइट का आह्वान करो तो हफ्ते-दस दिन के बाद आपका क्रोध रहेगा? नहीं रहेगा। क्योंकि शक्ति भर जायेगी। ऐसे हर हफ्ते एक-एक कमी-कमजोरी को निकालने के लिए उसके ऑपोजिट गुण का आह्वान करो। तो एक साल के अंदर संपूर्ण बनेंगे या नहीं बनेंगे! संपूर्णता, तो ये बाबा के लिए गिफ्ट अच्छी है कि नहीं! इससे बढ़िया गिफ्ट कोई हो सकती है? तो अभी कमी-कमजोरी का दान नहीं करना। भले बाबा तो निर्मान है इसलिए कहता है दे दो। लेकिन दिया नहीं जाता है हमसे क्योंकि हमने आधा कल्प उससे बहुत प्यार किया इसलिए छोड़ा नहीं जाता है। इसीलिए वो वापस आ जाता है, लेकिन वो हमने दे दिया, चलो मैंने मुख से बोल दिया बाबा मैंने गुस्सा दिया। छोड़कर गये लेकिन वो खाली स्थान था वहां शक्ति तो भरी नहीं। शक्ति भरी नहीं तो जाने के बाद वो गुस्सा वापस आयेगा कि नहीं आयेगा? उस रिक्त स्थान को भरना है हमें, नहीं तो कमजोरी बार-बार आ जायेगी।

तो इसलिए शक्ति का आह्वान करते जाओ। बाबा देने के लिए तैयार हैं तो लेते जाओ, बाबा से भरते जाओ और देखो स्वभाव-संस्कार को चेंज करना कौन-सी बड़ी बात है, कर सकते हैं नहीं सकते हैं? कर सकते हैं। तो आज के बाद रोज अमृतवेले यही शुभसंकल्प रखो कि आज मुझे कौन-सी शक्ति का आह्वान करना है और उस शक्ति से अपने आपको एम्पॉवर

एक कदम हिम्मत का बढ़ायेंगे तो बाबा हज़ार कदम आगे आकर गले लगाएगा

एक दृढ़ संकल्प और... संस्कार परिवर्तन

करें। भरपूर करो, जितना अपने आपको भरपूर करेंगे तो सारा दिन कैसा जायेगा, उस शक्ति के साथ सारा दिन कैसा जायेगा? बहुत बढ़िया जायेगा ना! तो ये तरीका अपनाएं। इसलिए याद रखना कमी-कमजोरी को रखना नहीं। बाबा से हमें ये दृढ़ संकल्प करना है कि मैं अपने अंदर शक्ति का आह्वान करके अपनी कमी-कमजोरी को खुद पुरुषार्थ करके निकालूंगा। आज से अपने जीवन के अंदर शक्ति, प्रकाश, रोशनी का आह्वान करके अपने

स्वभाव-संस्कार को चेंज करने के लिए, ट्रांसफर करने के लिए, परिवर्तन करने के लिए उपवास करना पड़ेगा। नेचरक्योर करना पड़ेगा। आज हम नेचरक्योर में जाते हैं तो सबसे पहले दिन क्या करते हैं? फास्टिंग बहुत जरूरी है तो फास्टिंग करते हैं, ठीक इसी तरह हमें भी अपने स्वभाव-संस्कार को चेंज करना है तो क्या करना पड़ेगा? ये स्थूल फास्टिंग नहीं, मन की फास्टिंग।

जीवन का अंधेरा, कमी-कमजोरी को दूर करूंगा। मैं परिवर्तन करके अवश्य दिखाऊंगा। इसके लिए बाबा ने कहा हिम्मत का कदम बढ़ाओ आप, तो बाबा हज़ार भुजाओं वाला आपको क्या करेगा? गले लगाएगा कि नहीं लगाएगा? ऐसे बच्चे बाबा को पंसद आयेगे या जो किचड़ा देकर जाते और वापस ले लेते हैं ऐसे बच्चे पंसद आयेगे? एक कदम हिम्मत का बढ़ायेंगे बाबा हज़ार कदम आगे आकर गले लगाएगा और आपमें इतनी शक्ति भरेगा कि

बच्चे ने हिम्मत की। जब बच्चा माँ-बाप का आज्ञाकारी बन कहता है कि मेरे से कोई गलती हो तो आप बता देना मैं उसे जरूर ठीक करूंगा। तो वो बच्चा बाबा को, माँ बाप को प्यारा लगेगा। तो आपको भी क्या करना है? बाबा हमें इतना प्यार करता है, हम हैं ही बाबा के प्यारे लेकिन और बाबा की शाबाशी और शक्ति हमें मिले। ऐसे दृढ़ संकल्प कर हमें बाबा को गिफ्ट देनी है।

हर रोज नया अपने आपको इमर्ज करो। जो बाबा कहते मरजीवा। मरजीवा माना पुराने संस्कारों से मर गये। कोई अगर याद दिलाये तो क्या कहना? पता नहीं। फुलस्टॉप लगा दिया हमने तो। वो बात हमें याद भी नहीं और हर वक्त अपने अंदर से पॉजिटिव वाइब्स इमर्ज होने चाहिए और वो पॉजिटिव वायब्रेशन फैलाते जाओ। खुशी का, उमंग-उत्साह का, इसलिए बाबा ने उसकी परख बताई कि जो अलबेलेपन के वश हैं, वो थकावट का अनुभव करेंगे और खुशी उनके चेहरे पर नहीं होगी। लेकिन जो अपने आपको विजयी देखते हैं कि हम बाबा के बच्चे विजयी बच्चे हैं तो उनके चेहरे पर खुशी होगी, थकावट नहीं होगी। ये उसकी निशानी है। तो स्वभाव-संस्कार को चेंज करने के लिए, ट्रांसफर करने के लिए, परिवर्तन करने के लिए उपवास करना पड़ेगा। नेचरक्योर करना पड़ेगा। आज हम नेचरक्योर में जाते हैं तो सबसे पहले दिन क्या करते हैं? फास्टिंग बहुत जरूरी है तो फास्टिंग करते हैं, ठीक इसी तरह हमें भी अपने स्वभाव-संस्कार को चेंज करना है तो क्या करना पड़ेगा? ये स्थूल फास्टिंग नहीं, मन की फास्टिंग। मन को बुरे विचारों से दूर रखना होगा और मन को बुरे विचारों से दूर रखने के लिए संग, संग की संभाल करनी होगी।



धूमा-सिवनी(म.प्र.)। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस व होली के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम में दीप प्रज्वलित करते हुए सुदामा गुप्ता, पूर्व महामंत्री बीजेपी, जिला महिला मोर्चा अध्यक्ष राजेश्वरी उर्फके, पूर्व सरपंच कैलाश शिवहरे, ब्र.कु. ज्योति बहन, ब्र.कु. रामेश्वरी बहन, ब्र.कु. समता बहन तथा अन्य।



बिलासपुर-टिकरापारा(छ.ग.)। पंतजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार, डब्ल्यू-20 एवं महिला पंतजलि योग समिति छ.ग. के संयुक्त तत्वाधान में खट्टू श्याम मंदिर प्रांगण में आयोजित राज्य स्तरीय अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के कार्यक्रम में ब्रह्माकुमारीज के स्थानीय सेवाकेन्द्र संचालिका राजयोगिनी ब्र.कु. मंजू दीदी को विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित कर पंतजलि संस्थान की ओर से बिलासपुर महिला पंतजलि की जिला प्रभारी हेमलता साहू के द्वारा 'योग नारी शक्ति सम्मान' से सम्मानित किया गया। इस अवसर पर सौराष्ट्र विश्वविद्यालय की पूर्व वाइस चांसलर प्रो. नीलाम्बरी देवे, अखिल भारतीय राष्ट्रीय सेवा समिति की सदस्य सुलभा देशपाण्डे, महिला पंतजलि छ.ग. की राज्य प्रभारी जया मिश्रा, सह-राज्य प्रभारी गंगा अग्रवाल, बिलासपुर महिला पंतजलि की जिला प्रभारी हेमलता साहू एवं अन्य पदाधिकारीगण उपस्थित रहे।



ग्वालियर-म.प्र.। ग्वालियर व्यापार मेले में ब्रह्माकुमारीज द्वारा आयोजित 'आदर्श जीवन आध्यात्मिक प्रदर्शनी' में 'मेरा भारत स्वस्थ भारत, मेरा भारत व्यसन मुक्त भारत अभियान' के अंतर्गत संस्थान के मेडिकल विंग द्वारा आयोजित कार्यक्रम में स्थानीय सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. आदर्श बहन, बीएसएफ के एसआई इन्द्रपाल सिंह, रामसेवक श्रीवास्तव, हवलदार दिनेश यादव, ब्र.कु. महिमा बहन आदि ने सम्बंधित करते हुए सभी को नशे के दुष्परिणामों के प्रति जागरूक किया।



पन्ना-म.प्र.। ब्रह्माकुमारीज सेवाकेन्द्र में होली के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम में अपनी धर्मपत्नी के साथ संजय तिवारी, न्यूज 18 ब्यूरो चीफ, सादिक खान, राडार न्यूज ब्यूरो चीफ, राजेन्द्र भाई मीडिया सहकर्मी सहित अन्य मीडियाकर्मियों ने शॉल पहनाकर एवं गुलदस्ता भेंट कर ब्र.कु. सीता बहन का किया सम्मान।



इंदौर-रानी बाग(म.प्र.)। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर आयोजित 'खुशहाल महिला खुशहाल परिवार' कार्यक्रम में साइंटिस्ट एवं प्रोफेसर दिल्ली यूनिवर्सिटी डॉ. निमिता अग्रवाल, साइंटिस्ट एवं प्रोफेसर डॉ. प्रसन्ना शाह, ब्र.कु. भुनेश्वरी बहन, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. सुषमा बारीवाल, जेल प्रहरी महेश्वर सुनीता मंडलोई, ब्र.कु. रानी बहन तथा अन्य भाई-बहनें उपस्थित रहे।

ओमशान्ति मीडिया सदस्यता हेतु सम्पर्क करें

कार्यालय - ओमशान्ति मीडिया

संपादक - ब्र.कु. गंगाधर, ब्रह्माकुमारीज, शान्तिवन, तलहटी,
पोस्ट बॉक्स न-5, आबू रोड, राज. 3075 10

सम्पर्क- M- 9414006096, 9414154344, 9414182088

Email-omshantimedia@bkivv.org

सदस्यता शुल्क: भारत - वार्षिक - 240 रुपये, तीन वर्ष - 720 रुपये, आजीवन - 6000 रुपये

Website: www.omshantimedia.org



जबलपुर-धनवंतरी नगर(म.प्र.)। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में ज्ञान गंगा इंजीनियरिंग कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि के रूप में ब्र.कु. श्वेता बहन, ईएनटी स्पेशलिस्ट ब्र.कु. डॉ. सरला बहन एवं कैसर स्पेशलिस्ट ब्र.कु. डॉ. श्याम रावत को आमंत्रित किया गया। उनके साथ ही इस मौके पर ज्ञान गंगा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशन इंजीनियरिंग कॉलेज के प्राचार्य क्षीरसागर जी, शिक्षकगण व कर्मचारी गण उपस्थित रहे।



गांधीनगर-गुज.। सिंधी समाज के प्रसिद्ध त्योहार 'चेटी चांद' के पवन पर्व पर गांधीनगर से.30 स्थित दरियालाल झुलेलाल मंदिर में उनके आराध्य देव श्री झुलेलाल के प्रागत्य दिवस समारोह में ब्रह्माकुमारीज से.28 गांधीनगर सेवाकेन्द्र संचालिका राजयोगिनी ब्र.कु. कैलाश दीदी, गांधीनगर उत्तर की विधायिका रीता पटेल, मेयर हितेश मकवाना तथा अन्य भाई-बहनें उपस्थित रहे।



राजगढ़-ब्यावरा(म.प्र.)। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर आयोजित 'खुशहाल महिला-खुशहाल परिवार' कार्यक्रम का दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ करते हुए नगर पालिका उपाध्यक्ष रुकमणी शर्मा, पत्रकार नाजनीन अल्लाफ, गोपाल महिला मंडल की संचालिका पुष्पा सोनी, पार्षद अंबे मिश्रा, राजबाग रिसोर्ट की ओनर मीनू सिंह राणावत, राजगढ़ सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. मधु बहन तथा अन्य।