



ज्ञानसरोवर-माउण्ट आबू। ब्रह्माकुमारीज के सॉफ्टवेयर, इंजीनियर्स एंड आर्किटेक्ट्स विंग द्वारा 'इन्विजनिंग अ बेटर टूमोरो' विषय पर आयोजित त्रिदिवसीय सम्मेलन के उद्घाटन अवसर पर सम्बोधित करते हुए अशोक चन्द्र पांडा, मिनिस्टर ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी, ओडिशा, भुवनेश्वर। मंचासीन हैं ब्र.कु. गीता बहन, भुवनेश्वर, ब्र.कु. मोहन सिंघल, राजयोगिनी ब्र.कु. राज दीदी, काठमाण्डू नेपाल, राजयोगिनी ब्र.कु. डॉ. निर्मला दीदी, मल्टीमीडिया चीफ राजयोगी ब्र.कु. करुणा भाई, राजयोगी ब्र.कु. भारत भूषण भाई, पानीपत तथा अन्य।



उरई-उ.प्र. नगर में आगमन पर पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव को ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए स्थानीय ब्रह्माकुमारीज सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. मीना बहन। साथ में ब्र.कु. सरिता बहन एवं वृजभान भाई मौजूद रहे।



गया-सिविल लाइन(बिहार)। स्वतंत्रता दिवस के शुभ अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने के पश्चात् राजयोगिनी ब्र.कु. शोला दीदी को शॉल पहनाकर व गुलदस्ता भेंट कर सम्मानित करते हुए पूर्व कृषि मंत्री सह नगर विधायक डॉ. प्रेम कुमार एवं पूर्व चेम्बर ऑफ कॉमर्स के अध्यक्ष शिवराम कैलाश डालमिया।



झोझुकलां-हरियाणा। महान क्रांतिकारी शहीद चंद्रशेखर आजाद की जयंती एवं कारगिल विजय दिवस के अवसर पर ब्रह्माकुमारीज, समाज सेवा समिति, किसान क्लब एवं ग्रामीण विकास मंडल के संयुक्त तत्वाधान में ग्रामीण पुस्तकालय तिवाला में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन हुआ। जिसमें ब्रह्माकुमारीज की क्षेत्रीय संचालिका ब्र.कु. वसुधा बहन को मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया। इस दौरान झोझुकलां पंचायत समिति चेयरमैन प्रतिनिधि राजकुमार यादव, जिला पाषंद प्रतिनिधि सुरेंद्र सांगवान, सरपंच अनिल कुमार आदि शामिल रहे। शिविर में 44 युवाओं ने रक्तदान किया तथा सभी रक्त दाताओं को स्मृति चिन्ह व प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया।



राँची-झारखण्ड। ब्रह्माकुमारीज द्वारा आयोजित 'द्वन्द्व ज्योतिर्लिंग दर्शन मेला' का रिबन काटकर शुभारंभ करते हुए प्रदीप कुमार गुप्ता, प्रोफेसर, गोस्सनर कॉलेज, राजयोगिनी ब्र.कु. निर्मला दीदी, सेवाकेन्द्र संचालिका तथा सुमन सिंह, पूर्व अध्यक्ष, इनर व्हील क्लब।



चित्तौड़गढ़-राज. ब्र.कु. महेंद्रपाल राजपूत को मोमेंटो देकर सम्मानित करते हुए प्रो. डॉ. आलोक कुमार मिश्रा, वाइस चांसलर मेवाड़ यूनिवर्सिटी। साथ हैं रजिस्ट्रार अखिलेश द्विवेदी, डॉ. सुप्रिया चौधरी, चीफ प्रॉक्टर एवं एचओडी लॉ डिपार्टमेंट तथा अन्य।



रुदावल-राज. अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कार्यक्रम के पश्चात् समूह चित्र में सरपंच अमर सिंह कोली, प्रिंसिपल मदनलाल सिंह, ब्रह्माकुमारीज उपसेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. सुनीता बहन, ब्र.कु. पूजा बहन तथा अन्य टीचर्स स्टाफ।



ब्लेसिंग्स वो चीज़ है, जो असंभव को भी संभव कर देती

ब्र.कु. शिवानी बहन, जीवन प्रबंधन विशेषज्ञा

जैसे हम किसी बीमारी का इलाज कराने के लिए डॉक्टर के पास जाते हैं तो वो क्या करता है। वो दवा देता है और साथ में परहेज बताता है। उसी प्रकार ज्ञान भी एक दवा है जो हमारे मन की बीमारी का इलाज करती है। आपने अपने जीवन में सच्चा ज्ञान लेना शुरू किया। मानो कि आपने दवा लेना शुरू किया।

हमें जीवन में कभी भी किसी भी चीज़ के लिए यह नहीं कहना चाहिए "मैं कोशिश करूंगा"। परमात्मा कहता है "सिर्फ हाँ जी" करो और बाकी काम वो स्वयं कर लेगा। जब आपका बच्चा आपको किसी चीज़ के लिए "हाँ जी" करता है, तो आपसे उसको कितनी दुआएं और आशीष मिलती है। ब्लेसिंग्स वो चीज़ है, जो असंभव को भी संभव कर देती है। जीवन के बड़े से बड़े विघ्न को समाप्त कर देती है। व्यक्ति के भाग्य को बदल सकती है। ये तो मनुष्यात्माओं की ब्लेसिंग है। सोचिए, अगर हमें परमात्मा की ब्लेसिंग मिलेगी तो जीवन में क्या परिवर्तन आ जाएगा।

आप अभी तक जिन-जिन चीज़ों के लिए कह रहे थे ठीक है, सोचते हैं, कोशिश करेंगे...। आज से उसको बदलते हैं और कहते हैं वो (परमात्मा) करा रहा है। इससे सारा कार्य सहज हो जाता है। इसे लाखों लोगों ने अपने जीवन में अपनाया है। अभी हम डार्क सर्कल में जी रहे थे। अब हमें उससे निकलकर व्हाइट सर्कल की ओर आना है। अगर हमने कुछ भी ऐसा खाया, पिया, जिसका वायब्रेशन डार्क है, नकारात्मक ऊर्जा है, तो फिर मेहनत ज़्यादा लगती है और रिजल्ट कम मिलता है। यदि हमें खाने-पीने की चीज़ों को सात्विक बना लिया तो इससे जीवन में बहुत फायदे होते हैं। कई बार हम सोचते हैं कि बहुत नियम हैं ये नहीं करो, वो नहीं करो। दरअसल ये नियम नहीं हैं, ये हमारे फायदे के लिए परहेज हैं। जैसे हम किसी बीमारी का इलाज कराने के लिए डॉक्टर के पास जाते हैं तो वो क्या करता है। वो दवा देता है और साथ में परहेज बताता है। उसी प्रकार ज्ञान भी एक दवा है जो हमारे मन की बीमारी का इलाज करती है। आपने अपने जीवन में सच्चा ज्ञान लेना शुरू किया। मानो कि आपने दवा लेना शुरू किया। हम सबको पता है कि दवा के साथ परहेज भी ज़रूरी होता है तभी बीमारी जल्दी ठीक होती है। इसे सिर्फ तीन महीने के लिए एक्सपेरिमेंट करके देखना है। आपको "हाँ जी" भी सिर्फ तीन महीने के लिए आपने आप से और परमात्मा से करना है। फिलहाल जीवर भर के लिए अभी "हाँ जी" नहीं करना।

हमें ऐसे ही कभी भी कोई बात नहीं माननी चाहिए। पहले प्रयोग। प्रयोग के बाद अनुभव। जब अनुभव हो जाएगा तब आपने आपको और परमात्मा को कहना जीवन भर के लिए "हाँ जी"। तीन महीने के लिए हम रोज सुबह ध्यान करेंगे,

सात्विक भोजन करेंगे और सात्विक चीज़ें ही पिएंगे। हमें ऐसी कोई भी चीज़ खानी-पीनी नहीं चाहिए, जिससे मस्तिष्क की ऊर्जा का ह्रास हो या डाउन होती हो।

मोबाइल के विषय में भी बात करना ज़रूरी है। क्या ऐसा मुमकिन है कि हम सारा दिन फोन इस्तेमाल ही न करें? खुद से पूछें कि फोन हमसे क्या छीन रहा है? ये क्यों हमारे समय का नाश कर रहा है। असल में वो फोन नुकसान नहीं कर रहा है लेकिन उस पर जो सारा दिन हम देख रहे हैं, पढ़ रहे हैं, सुन रहे हैं वही नुकसानदेह है। फोन को फोन की तरह यूज करना था लेकिन आज वो क्या बन गया? सूचनाओं का ज़रिया। और सूचनाओं की गुणवत्ता भी कैसी है। तो जो हम सुनेंगे, पढ़ेंगे, देखेंगे - वैसा हम बनेंगे। ये लॉ है। सारा दिन फोन पर जो सूचनाएं आ रही हैं। सिर्फ वही सुनना, पढ़ना, देखना जैसा बनना है। कई बार लोग कहते हैं देखे बिना कैसे पता चलेगा कि अच्छी चीज़ है कि नहीं। मैं कहती हूँ कि देखे बिना पता चल जाता है कि कैसी वाली चीज़ है। अब हमें गॉसिप करने के लिए लोगों की भी ज़रूरत नहीं है। गॉसिप सारा दिन ऑनलाइन मिल रही है। जरा सोचिए, दिन की शुरुआत सुबह-सुबह गॉसिप सुनकर करेंगे, और फिर कहते हैं ना कि सुबह-सुबह किसका चेहरा देखा था। हम आजकल मोबाइल का चेहरा देखते हैं। अब सुबह-सुबह सबसे पहले परमात्मा का ज्ञान सुनें। जो सुनेंगे, पढ़ेंगे, देखेंगे तो हम वैसा बनेंगे। ये बैलेंस वर्क में नहीं लाना है। ये बैलेंस हमें लाइफ में लाना है। लाइफ मतलब एनर्जी। वो लाइफ भूकटि के मध्य में है। जब ये जीवन निकल जाता है तो ये सिर्फ शरीर रह जाता है। जीवन में संतुलन आएगा (आत्मा में) तो बाहर सब ठीक हो जाएगा।



दिल्ली-पीतमपुरा। ब्रह्माकुमारीज की पूर्व मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी दादी प्रकाशमणि जी के पुण्य स्मृति दिवस के उपलक्ष्य में विश्व बंधुत्व दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में टैगोर पार्क सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. अल्पा दीदी, स्थानीय सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. प्रभा दीदी, पदम सिंह, सीनियर जीएम टाटा पावर, राजेश्वर पंडित, सीनियर इंजीनियर दूरदर्शन सहित अन्य ब्र.कु. भाई-बहनें शामिल रहे।



पुष्कर-विनायक कॉलोनी(राज.)। श्री देवनारायण मंदिर परिसर नरसिंह बासनी में सरपंचों के लिए आयोजित कार्यक्रम में दौलत राव सरपंच एवं विजय पाल मिर्धा विधायक डेगाना वाले को ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए ब्र.कु. राधिका बहन।