



के लिए बहुत बड़ी शक्ति बन जायेगी। जो ब्रेन डैमेज हुआ, जो माइंड में कुछ गड़बड़ हुई है वो सब चीजें भरने लगेंगी, रिपेयर होने लगेंगी। थॉट्स हमारे ब्रेन की बहुत बड़ी रिपेयरिंग

क्या होता है ब्रेन को पॉवरफुल एनर्जी जाने लगेगी। वो ब्रेन को रिपेयर करने लगेगी। पॉवरफुल करने लगेगी। आपके ब्रेन को एक्टिव करने लगेगी और आपका ब्रेन फिर

मानसिक रोगों का समाधान...

मन है एक बहुत बड़ी शक्ति

मशीनरी है। इसको सभी समझ लें तो सवरे जैसे ही आप उठें, जो चार बजे तक उठ जाते हैं बहुत अच्छा लेकिन जो नहीं उठते वो छह बजे तक तो अवश्य उठ जायें। क्योंकि 6 बजे के बाद तो सब उठने लगते हैं, सूरज निकलने लगता है और संसार में बैड एनर्जी भी जागृत हो जाती है। जो लोग बहुत लेट उठ रहे हैं और उठते ही व्हाट्सएप पर, न्यूज पेपर पर या टीवी पर कुछ देखने लगते हैं तो उनके अन्दर तो तुरंत बैड एनर्जी आ जाती है। इसलिए एक आम व्यक्ति को चाहे वो राजयोग

से अच्छा होने लगेगा। ऐसे ही सोने से पहले भी 108 बार लिखें और फिर सोने जायें। ये बिल्कुल नियम बना लेना चाहिए। क्या है ये मास्टर सर्वशक्तिवान की बात, ये कोई मंत्र नहीं है, ये कोई काल्पनिक चीज नहीं है। हम भगवान के बच्चे हैं। हम उसे परमपिता कहते हैं ना, गॉड फादर कहते हैं। हम उसकी संतान हैं तो जो शक्तियां उसमें हैं उसका बहुत बड़ा हिस्सा हममें भी होता है। भगवान ने हमें बनाया था तो परफेक्ट बनाया था। गड़बड़ हमने की है। हम हिंसक हो गये, बुरे काम करने लगे, नेक काम करने भूल गये तो ये सब हमसे विस्मृत हो गया। तो हम सर्वशक्तिवान भगवान की संतान हैं, ये सत्य सभी स्वीकार करें। जो इसको स्वीकार नहीं करेगा उसका डाउन फॉल होता ही जायेगा, ये सत्य है।

मन हमारा बहुत बड़ी चीज है। एक बहुत बड़ी शक्ति हमारे पास है। इसमें हम श्रेष्ठ संकल्पों के खजाने को भरें। निगेटिव संकल्प हमारे मन को कमजोर करते हैं। तो हम न ज़्यादा सोचेंगे ऐसी मेंटालिटी हम अपनी तैयार करें।

करें या न करें। चाहे उनको भगवान में विश्वास हो या न हो। चाहे वो नास्तिक हों, वो उठते ही 10-15 मिनट ऐसा कुछ न सोचें, ऐसा कुछ न देखें जिससे अन्दर में बैड एनर्जी चली जाये। युवकों को आदत होती है, उठते ही व्हाट्सएप देखना, चेक करना क्या-क्या मैसेज आये, क्या फेसबुक पर आया, स्टेटस में क्या-क्या आया। ये सब गलत विधियां हैं, जीवन को नष्ट करने वाली चीजें हैं। जिन्होंने ऐसा किया है उन्हीं के जीवन नष्ट हो गये हैं। 35 साल की उम्र में युवक बेकार हो गये हैं।

हम बहुत पॉवरफुल हैं, हम समस्याओं से भी अधिक पॉवरफुल हैं। हम कुछ भी सहन करने में सक्षम हैं। अगर हम बहुत पॉवरफुल होकर रहेंगे तो बड़े से बड़ी बीमारी भी आयेगी तो हम निगेटिव नहीं होंगे। अगर हम पॉजिटिव रहेंगे, कैसर हो गया, चौथी स्टेज पर हैं हम मस्त रहेंगे। हम ये चीज सिखाते हैं, बहुत लोग ठीक हो गए। जिनको डॉक्टर ने कहा था कि बस पूरा हुआ खेल। वो दस साल लिए। तो अपने मनोबल को बढ़ा-चढ़ा कर रखना है। यहाँ खुशी, विलपॉवर और शक्तिशाली माइंड बड़ा काम करेगा।

हम अपने मन को कमजोर न होने दें। मन हमारा बहुत बड़ी चीज है। एक बहुत बड़ी शक्ति हमारे पास है। इसमें हम श्रेष्ठ संकल्पों के खजाने को भरें। निगेटिव संकल्प हमारे मन को कमजोर करते हैं। तो हम न ज़्यादा सोचेंगे ऐसी मेंटालिटी हम अपनी तैयार करें। जब आप ये सवरे और शाम को लिखेंगे 108 बार, धीरे-धीरे भले लिखेंगे, आपको बहुत एनर्जेटिक फील होगा। ऐसे मैंने बहुत सारे केस देखे। कोई तो सात दिन में ठीक हो गए, कोई ग्यारह दिन में, कोई इक्कीस दिन में। और जिनसे हुआ नहीं वो तीन मास में ठीक हो गए। तो बहुत विश्वास के साथ ये लिखने का काम शुरू करेंगे।

लेकिन अब सवरे उठते ही बस पहले दस मिनट में आपको लिखना है मैं मास्टर सर्वशक्तिवान हूँ। जो इस शब्द को नहीं समझते उनको लिखना है, मैं बहुत शक्तिशाली हूँ। अगर मान लो नहीं लिखा जा रहा है, डिप्रेशन बहुत गहरा है। तो 21 टाइम से शुरू करें। हर रोज दस बढ़ा दें। 31, 41 तो इससे



ग्वालियर-लशकर(म.प्र.)। द टाइम्स ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित कार्यक्रम में ब्र.कु. डॉ. गुरचरण सिंह को एक्सीलेंस इन एनेस्थीसिया विद स्पीरिचुअलिटी के क्षेत्र में योगदान के लिए 'द टाइम्स ऑफ इंडिया क्रूसेडर्स ऑफ हेल्थ' अवॉर्ड से भारत सरकार के नागरिक उड्डयन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया द्वारा सम्मानित किया गया।



रूड़की-उत्तराखंड। मीडिया सेमिनार का दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ करते हुए बायें से वरिष्ठ पत्रकार गोपाल नारसन, ब्रह्माकुमारीज मीडिया प्रभाग के राष्ट्रीय संयोजक ब्र.कु. डॉ. शांतनु भाई, खानपुर के विधायक उमेश कुमार, राज्यसभा सांसद सदस्या कल्पना सैनी, ब्र.कु. मीना बहन, भगवानपुर विधायक ममता राकेश तथा ब्र.कु. गुरचरण बहन।



फैजाबाद-उ.प्र.। ब्रह्माकुमारीज सेवाकेन्द्र पर आयोजित कार्यक्रम के दौरान सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. शशि दीवी को शॉल पहनाकर सम्मानित करते हुए श्री श्री 1008 श्री सत्येन्द्र दास जी महाराज, मुख्य पुजारी, श्री राम जन्म भूमि अयोध्या। साथ हैं ब्र.कु. डॉ. मृत्युंजय भाई, कार्यकारी सचिव, ब्रह्माकुमारीज, ब्र.कु. शिविका बहन, मुख्यालय संयोजिका, शिक्षा प्रभाग तथा अन्य।



इंदौर-इंद्रपुरी कॉलोनी(म.प्र.)। विधायक मधु वर्मा को ईश्वरीय सौगात भेंट कर बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए ब्र.कु. पूर्णिमा बहन, ब्र.कु. सीमा बहन एवं डॉ. सतीश पाठक।



नेपाल-बीरगंज। दीपावली के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में भारतीय महावाणिज्यदूत देवी सहाय मीना, वार्ड कमिश्नर प्रदीप चौरसिया, राजयोगिनी ब्र.कु. रवीना दीदी सहित अन्य भाई-बहनें मौजूद रहे।



इंदौर-अमितेश नगर(म.प्र.)। ब्रह्माकुमारीज सेवाकेन्द्र में आयोजित दीपावली कार्यक्रम के दौरान समूह चित्र में सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. श्रुति बहन, प्रो. डॉ. निश्चित दुबे, डॉ. रेखा दुबे तथा अन्य।

हम मानसिक रोगों की चर्चा आगे बढ़ा रहे हैं। मानसिक रोगों का सम्बन्ध हमारे ब्रेन से भी है, और मन से भी है, हमारे कर्मों से भी है, हमारे चिंतन से भी है, हमारे एटीट्यूड से भी है, हमारी नेचर से भी है। हमारे संस्कार कैसे हैं, ज़्यादा सोचने के, ज़्यादा परेशान रहने के, ज़्यादा चिंता करने के, भविष्य के बारे में, डर के कैसे संस्कार हमारे हैं। उन सबसे भी उन रोगों का गहरा सम्बन्ध है।

हम आ जाते हैं इसके थोड़ा समाधान पर। आप सबको अच्छे से ख्याल में आ जायेंगी ये बातें। हमारा ईश्वरीय ज्ञान जो है वो बहुत कॉम्प्लिकेटेड नहीं है। और हम जो सब्कोन्शियस माइंड के लेवल पर इन चीजों का इलाज कराते हैं वो हमने बहुत सिम्पल कर दिया है, बहुत इज़ी कर दिया है। वो जो साइकोलोजिस्ट की भाषा वो एक आम व्यक्ति को समझ में नहीं आती। वो हम बहुत सिम्पल कर रहे हैं। तो हम जानते हैं और हमें जानना चाहिए कि जब मनुष्य सवरे उठता है तो दस मिनट तक उसका सब्कोन्शियस माइंड यानी अवचेतन मन, मैं इसके लिए शब्द यूज करूंगा 'अंतरमन' जगा रहता है, एक्टिव रहता है। और सोने से पहले भी वो जगना प्रारम्भ हो जाता है। जैसे-जैसे हम नींद की ओर बढ़ते हैं, एक्टिव हो जाता है। अब ये दो टाइम हमारे पास बहुत ही सुन्दर हैं जीवन के। जो राजयोग का अभ्यास करते हैं, मेंडिटेशन करते हैं उनके लिए वो समय भी बहुत सुन्दर होता है। मन एकदम एकाग्र हो जाये। मन एकदम शांत होकर परमात्म स्वरूप पर स्थिर हो जाये। तब भी उनका अंतरमन जाग्रत हो जाता है। हम इन चीजों का फायदा उठायेंगे। उस टाइम हम अपने सब्कोन्शियस माइंड को जो कमांड दे देंगे वो उन्हें स्वीकार करेगा। वो हमारे ब्रेन



शांतिवन। भोसले पाटेकर बिल्डर्स एवं डेवलपर्स प्राइवेट लिमिटेड के डायरेक्टर बाबासाहेब महादेव भोसले, मुम्बई को ओमशान्ति मीडिया पत्रिका भेंट कर सम्मानित करते हुए ब्र.कु. दिलीप भाई।



चक्रधरपुर-झारखंड। ब्रह्माकुमारीज पाठशाला में 'विद्यार्थियों के लिए जीवन मूल्यों की आवश्यकता' विषय पर स्कूली बच्चों के लिए आयोजित प्रेस्क वार्ता में डॉ. विजय सिंह गागराई तथा ब्र.कु. भाई-बहनें शामिल रहे।



झोझुकलां-हरियाणा। ब्रह्माकुमारीज के उत्तरी क्षेत्र के पूर्व निदेशक राजयोगी ब्र.कु. अमीरचंद भाई के तीसरे पुण्य स्मृति दिवस पर ब्रह्माकुमारीज व समाज सेवा समिति झोझुकलां के संयुक्त तत्वाधान में सेठ किशन लाल वाले मंदिर झोझुकलां में आयोजित रक्तदान शिविर का स्थानीय सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. ज्योति बहन, सांगवान खाप तरह के प्रधान सूरजभान सांगवान, पूर्व प्रवक्ता लक्ष्मी, योग शिक्षक मित्रसेन, मा. सुरेंद्र आर्य चंदेनी, समाज सेवा समिति के अध्यक्ष मा. संजू, मा. सुनील आदि ने रिबन काटकर शुभारंभ किया एवं ब्र.कु. अमीरचंद भाई को अपने श्रद्धा सुमन अर्पित किया। इस अवसर पर 25 लोगों ने रक्तदान किया। सभी रक्तदाताओं को बैज लगाकर एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया।



चरखी दादरी-हरियाणा। दीपावली के अवसर पर केक काटते हुए ब्र.कु. प्रेमलता बहन, जैविक खेती उत्पादक भीम भाई, डॉ. बाला, पूर्व इंस्पेक्टर अशोक जी, पूर्व बीईओ रोशनी शर्मा तथा अन्य।