

असली खुशी की पहचान



हम हमेशा ऐसी चीजों के पीछे भागते हैं जो हमें तत्काल खुशी दे। इसी वजह से असली खुशी हमसे काफी पीछे छूट जाती है। इस नये साल में आप ऐसी चीजों के पीछे न भागकर सही की पहचान करें।



दें कि आप जो कर रहे हैं उसमें खुद अपनी तारीफ कर पा रहे हैं या नहीं?

सीखने के लिए शॉर्ट कट लेना

हम कोशिश करते हैं कि किसी भी काम को कम समय में ही सीख लें। ऐसी आदतों से हम न तो उस काम को सही तरह से सीख पाते हैं, न ही उसमें बेहतरी हासिल कर पाते हैं। भले समय अधिक लगे, पर हमेशा सिलसिलेवार तरीके से सीखने की कोशिश करें। सीखने का भी सही तरीका अपनायें। नहीं तो वो सीख हमें संतुष्टता नहीं देगी।

व्यक्ति खुशी को ढूंढने व उसे प्राप्त करने के लिए दिन-रात दौड़ता है। कई बार त्वरित खुशी के लिए शॉर्ट कट रास्ता अपनाता है। ये कर लूं, ये खरीद लूं, ये पहन लूं तो मैं खुश होऊंगा। इसी आपाधापी में वो असली खुशी से वंचित रहता है।

तारीफ सुनने की चाह

जैसे आपने नये कपड़े पहने और दोस्त ने आपकी तारीफ कर दी तो आप कोशिश करेंगे कि अगली बार भी तारीफ हो। अगर नहीं होगी तो आपको बुरा लगेगा। इसलिए इस बात पर ध्यान

किसी से अधिक प्रभावित होना

किसी से बहुत अधिक प्रभावित होने पर, उसका हमेशा सही रहना ही हमें खुशी देता है। इसके कारण हमें उसकी बुराइयां दिखनी बंद हो जाती हैं। कोई अच्छा काम कर रहा है तो उसे स्वीकारें, पर ये भी न भूलें कि आपके विचार भी आपके लिए अहम हैं। उसका प्रभाव आपकी योग्यता को पंगु बना सकता है। आपकी रचनात्मक शक्ति को क्षीण कर सकता है। प्रभाव का दबाव आपकी एबिलिटी को प्रभावित करेगा।



रीवा-म.प्र. भारत की प्रथम महिला अंतरिक्ष यात्री कल्पना चावला, करनल हरियाणा की पुण्य स्मृति में शहर में आयोजित विशिष्ट कार्यक्रम में उनकी एक आदमकद प्रतिमा का अनावरण मुख्य अतिथि उपमुख्यमंत्री राजेंद्र शुक्ला द्वारा किया गया। साथ ही रीवा के पॉलिटेक्निक कॉलेज का नामकरण भी कल्पना चावला की स्मृति में किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता ब्रह्माकुमारीज रीवा के कला एवं संस्कृति प्रभाग की जोनल कोऑर्डिनेटर भोपाल जोन राजयोगिनी ब्र.कु. निर्मला दीदी ने की। इस मौके पर आदर्श विज्ञान महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. आरती सक्सेना, कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय रीवा की प्राचार्य डॉ. विभा श्रीवास्तव, नगर निगम रीवा के स्पीकर वेंकटेश पांडे, भारतीय रेड क्रॉस सोसाइटी रीवा के अध्यक्ष डॉ. प्रभाकर चतुर्वेदी, डॉ. मुजीब खान, शिक्षा महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. आर.एन. पटेल, मध्य प्रदेश शासन के रिट। प्रमुख अभियंता आर.के. सिंह आदि विशेष रूप से उपस्थित रहे तथा बड़ी संख्या में रीवा क्षेत्र के समाजसेवी, कलाकार और कॉलेज के विद्यार्थियों की सहभागिता रही।



वडोदरा-अटलादरा(गुज.)। 'अनिश्चितताओं के समय में निश्चिंतता' विषय पर आयोजित विशेष कार्यक्रम को ब्रह्माकुमारीज की अति. मुख्य प्रशासिका राजयोगिनी ब्र.कु. जयंती दीदी ने सम्बोधित किया। कार्यक्रम में डॉ. विजय शाह, भाजपा प्रेसिडेंट, चिराग बारोट, डिप्टी मेयर, पारुल दवे, सीईओ, केयर ग्रुप, तारक पटेल, एफजीआई प्रेसिडेंट, गीता गोरडिया, एम.डी. ज्वेल ब्रशेस प्रा. लि., डॉ. राकेश राजपुरोहित, रेलवे डीजी, शांतिलाल भाई कवा, एम.डी, उर्मी एन्टरप्राइज तथा अन्य गणमान्य लोगों सहित मणिनगर, अहमदाबाद सबजोन संचालिका राजयोगिनी ब्र.कु. नेहा दीदी, स्थानीय सेवाकेन्द्र संचालिका डॉ. ब्र.कु. अरुणा दीदी तथा अन्य ब्र.कु. भाई-बहनें व शहर के लोग उपस्थित रहे।



छतरपुर-किशोर सागर(म.प्र.)। भारत के 75वें गणतंत्र दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में सामाजिक न्याय विभाग से ए.आई. खान, मुख्य लिपिक आर.के. सोनी, कलाकार अजय खरे, कैलाश खरे, सियाराम नगर व सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. शैलजा दीदी सहित बड़ी संख्या में ब्र.कु. भाई-बहनें मौजूद रहे। इस मौके पर आपसी एकता एवं भाईचारे को दर्शाते हुए भारत माता एवं विभिन्न धर्मों की झॉकी सजाई गई तथा बाल कलाकारों द्वारा देशभक्ति गीतों पर सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी गई।



रतलाम-गौरव नगर(म.प्र.)। ब्रह्माकुमारीज के भाग्योदय भवन सेवाकेन्द्र पर गणतंत्र दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय ध्वज फहराने से पूर्व उपस्थित हैं अनीता कटारिया, महिला मोर्चा प्रदेश कार्य समिति सदस्य, झमक भरगट, सर्राफा एसोसिएशन अध्यक्ष, विशाल डागी, सर्राफा एसोसिएशन उपाध्यक्ष, संजय छाजेड़, सर्राफा एसोसिएशन कोषाध्यक्ष, सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. मनोरमा बहन, ब्र.कु. पूजा बहन, ब्र.कु. आरती बहन, भारत सिंह चौहान तथा अन्य भाई-बहनें।



मुल्तानपुरा(म.प्र.)। राष्ट्रीय बालिका दिवस पर ब्रह्माकुमारीज द्वारा शासकीय बालिका छात्रावास में आयोजित कार्यक्रम में आध्यात्मिक चर्चा कर सभी को ईश्वरीय साहित्य भेंट करने के पश्चात् समूह चित्र में ब्रह्माकुमारीज ब्यावरा सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. लक्ष्मी बहन, छात्रावास की अधीक्षक जिज्ञासा कराड़ा, निवानिया स्कूल के एच.एम. सुशील यादव, ब्र.कु. देव बहन तथा अन्य शिक्षकगण।



राँची-झारखंड। 'समाधान परक मीडिया के लिए आध्यात्मिकता एक चाबी' विषय पर आयोजित मीडिया सम्मेलन का दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ करते हुए अभिषेक जो, नक्षत्र न्यूज, दिवाकर कुमार, समाचार सम्पादक, राँची दूरदर्शन, साकेत पुरी, वरीय समाचार सम्पादक, प्रभात खबर, राजयोगी ब्र.कु. सुशांत भाई, एमजेएमसी, ब्रह्माकुमारीज माउण्ट आबू के राष्ट्रीय प्रवक्ता व मीडिया प्रभाग के राष्ट्रीय समन्वयक, ब्र.कु. निर्मला दीदी, अशोक झा, सम्पादक, पीएसए न्यूज तथा अन्य।



भोपाल-म.प्र.। केंद्रीय कारागृह में कैदियों को 'कर्म गति और व्यवहार शुद्धि' विषय पर सम्बोधित करते हुए राजयोगी ब्र.कु. भगवान भाई, माउण्ट आबू। इस मौके पर स्थानीय ब्रह्माकुमारीज सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. किरण बहन, सहायक जेलर हरीश आर्य, जेल उपाधीक्षक सरोज मिश्रा तथा अन्य जेल स्टाफ सहित ब्र.कु. संगीता बहन, ब्र.कु. सुखेन्द्र भाई, ब्र.कु. अविनाश भाई आदि मौजूद रहे।



दिल्ली-नरेला। राष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर बच्चियों में जीवन मूल्यों के प्रति जागृति दिलाने के उद्देश्य से आयोजित कार्यक्रम में मुख्य वक्ता ब्र.कु. ओम प्रकाश भाई, सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. गीता बहन, ब्र.कु. मोनिका बहन, ब्र.कु. निरंजन भाई, ब्र.कु. योगेश्वरी बहन तथा अन्य भाई-बहनें शामिल रहे।



अम्बिकापुर-चोपड़ापारा(छ.ग.)। ब्रह्माकुमारीज के नव विश्व भवन सेवाकेन्द्र में 75वें गणतंत्र दिवस के अवसर पर ध्वजारोहण करते हुए सरगुजा संभाग की सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. विद्या दीदी तथा अन्य भाई-बहनें।



नरसिंहपुर-म.प्र.। ब्रह्माकुमारीज के दिव्य संस्कार भवन सेवाकेन्द्र में 75वें गणतंत्र दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित ध्वजारोहण कार्यक्रम में प्रतिष्ठित अस्थि विशेषज्ञ डॉ. हंसराज सिंह, पार्षद आशीष राज वैद्य, ब्र.कु. प्रीति बहन, ब्र.कु. वंदना बहन, टेक सिंह पटेल मासाब, दमोह, श्रीमती रमा चौबे, सेवानिवृत्त एसआई सुरेश ठाकुर, डॉ. शृभ लक्ष्मी सिंघई जिला चिकित्सालय नरसिंहपुर, भगवती ठाकुर सहित अन्य भाई-बहनें शामिल रहे।



कामठी-रनाला(महा.)। ब्रह्माकुमारीज द्वारा 75वें गणतंत्र दिवस (अमृत महोत्सव) के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम में राष्ट्रीय ध्वज फहराने के पश्चात् सलामी देते हुए सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. प्रेमलता बहन, संयुक्त धर्म संसद महाराष्ट्र के प्रदेश संयोजक राजेश शर्मा, महादेव घाट योगासन ध्यान केन्द्र के अध्यक्ष एवं सचिव महेन्द्र वाही, मॉडू भुटानी तथा अन्य भाई-बहनें।



इंदौर-गंगोत्री विहार(म.प्र.)। राष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर ब्रह्माकुमारीज के ज्ञानदीप भवन सेवाकेन्द्र में 'संस्कारों की धरोहर बेटियां' विषय पर आयोजित कार्यक्रम में ब्र.कु. प्रतिमा बहन, महिला मोर्चा अध्यक्ष शैलजा मिश्रा, सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. सीमा बहन तथा अन्य भाई-बहनें सहित बड़ी संख्या में बालिकाएं उपस्थित रहीं।