



जानें....

सम्पूर्ण अन्तवाहक फरिश्ता स्वरूप की ड्रेस पहन विवरण करें

जब हमारा रिसीवर क्लीयर हो तब बाबा की टचिंग कैच कर सकते

राजयोगिनी ब्र.कु. उषा बहन, वरिष्ठ राजयोग प्रशिक्षिका

गतांक से आगे...

पिछले अंक में आपने पढ़ा कि बाबा शांति का टॉवर है, पवित्रता का टॉवर है, शक्ति का टॉवर है, ज्ञान का टॉवर है। ऐसे मुझे भी शांति का टॉवर, पवित्रता का टॉवर, शक्ति का टॉवर, ज्ञान का टॉवर बनना है। यानी उसकी हाइएस्ट स्टेज में अपने आप को स्थित करना है।

टॉवर माना सबसे ऊंचा। तो उसकी हाइएस्ट स्टेज में अपने आपको स्थित करना है। जब शांति का टॉवर बन जाती हूँ तो उस समय मन की स्थिति इतनी शांति की हो जैसे शांति के प्रकम्पन दूर-दूर पहुंच रहे हैं, जा रहे हैं। जैसे ये मोबाइल का टॉवर होता है ना वो कितना भी जंगल में हो तो भी दूर-दूर तक सिग्नल पहुंचाता है ना! ठीक इसी तरह बाबा भी कहते हैं कि टॉवर बन

जाओ तब कहाँ भी होंगे तो बाबा की सिग्नल को कैच करेंगे। इसीलिए बाबा कहे कि जब बुद्धि की लाइन क्लीयर होगी तो बाबा से टचिंग पॉवर, कैचिंग पॉवर आपकी बहुत स्पष्ट हो जायेगी समय आने पर, क्योंकि जैसे-जैसे अन्तिम समय आयेगा तो इस तरह का माहौल बनेगा, ऐसी-ऐसी परिस्थितियाँ आयेंगी अगर मेरी बुद्धि की लाइन क्लीयर नहीं है तो हम उस परिस्थिति में फंस सकते हैं। अगर मैं टॉवर हूँ तो नीचे जंगल कितना भी हो लेकिन टॉवर ऊपर है तो ऊपर से क्या है सिग्नल सहज कैच कर सकता है। तो सिग्नल कैच किया तो बहुत क्लीयर टचिंग आयेगी कि इस हालात में मुझे क्या करना है।

कभी-कभी बाबा टचिंग देगा कि बच्चे ये रास्ते पर नहीं जाना है, ये रास्ते पर जाना है, महसूस कराया है हमें, अनुभव कराया है हमें, ऐसा लगा है कि बाबा की

टचिंग प्राप्त हुई और हम नहीं तो हम उस रास्ते पर जाने वाले थे और इस रास्ते पर आये। यहाँ आये तो सेफ हो गये। इसीलिए जब टॉवर बनकर हम बैठ जाते हैं कि मैं टॉवर हूँ माना इतनी

अमृतवेले टॉवर ऑफ पीस के पास खड़े हो जाओ। ये चारों टॉवर अपने अन्दर भर के अपने आप को भरपूर कर लो।

ऊंचाई की स्थिति पर हूँ तो बाबा से जो शक्ति प्राप्त होती है उससे हमारी बुद्धि रिफाइन हो जाती है और हमारी कैचिंग पॉवर और टचिंग पॉवर तिक्शन हो जाती है।

हर बात में अन्तिम अभ्यास इतना काम आयेगा क्योंकि अन्त समय में ही हमें बाबा की टचिंगस बहुत जरूरी हैं, नहीं तो फंसना आसान है। इसीलिए बाबा की

टचिंग मिलेगी और हमारी कैचिंग पॉवर स्पष्ट होगी। हमारा रिसीवर क्लीयर होगा तो बाबा की हर टचिंग को कैच करना इतना आसान हो जायेगा और सरलता से हम अपने आप को उस अनुसार ढाल कर दूरियों को सेफ्टी में ले जाने के निमित्त बनेंगे, जो दूसरे भी कहेंगे कि ऐसा लगा फरिश्ते के रूप में आये और हमें इस परिस्थिति से बाहर निकाल दिया। इसीलिए बाबा से हमारी बुद्धि की लाइन इतनी क्लीयर चाहिए। तो रोज अमृतवेले टॉवर ऑफ पीस के पास खड़े हो जाओ। ये चारों टॉवर अपने अन्दर भर के अपने आप को भरपूर कर लो। जैसे सुबह-सुबह हमारा कनेक्शन टॉवर के साथ हो गया तो दिनभर में भी टॉवर हमारे साथ में जुड़ा रहेगा। उस टॉवर से हमारा कनेक्शन टूट नहीं सकता है। तो इसीलिए बाबा से शक्ति लेने का, सकाश लेने के ये कुछ तरीके हैं।



गुवाहाटी-रूपनगर(असम)। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में स्थानीय ब्रह्माकुमारीज सेवाकेंद्र पर आयोजित कार्यक्रम में लेडी गवर्नर श्रीमती अनीता कटारिया मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुईं। साथ ही इस मौके पर डॉ. कराबी ककाती, असिस्टेंट प्रोफेसर एंड ऑनकोलॉजिस्ट, डॉ. बरुआ कैम्स इंस्टिट्यूट, ब्र.कु. मौशीमी, संचालिका, न्यू गुवाहाटी सेंटर, ब्र.कु. मुनिन्द्रा दत्ता, बरुआ, राजयोगा एक्सपर्ट सहित अन्य भाई-बहनें मौजूद रहे। समाज की कुछ अग्रणी महिलाओं को इस मौके पर सम्मानित किया गया।



रीवा-म.प्र.। मानस भवन में आयोजित श्रीमद भागवत कथा ज्ञान यज्ञ सप्ताह के पांचवें दिन राजयोगिनी तपस्विनी ब्र.कु. भारती दीदी ने 'भागवत गीता का आध्यात्मिक रहस्य' विषय पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में पूर्व विधानसभा अध्यक्ष विधायक देवतालाब गिरीश गौतम, सिरमौर विधायक युवराज दिव्यराज सिंह, मानस विदुषी श्रीमती ज्ञानवती अवस्थी, सुभाष बाबू पांडे, अधिवक्ता सती प्रभात सिंह, रब द्विवेदी, डॉ. एस.के. श्रीवास्तव, डॉ. विकास श्रीवास्तव, डीएस मिश्रा, ब्रह्माकुमारीज की क्षेत्रीय निदेशिका राजयोगिनी ब्र.कु. निर्मला दीदी सहित जिले के अनेक गणमान्य लोग व अन्य भाई-बहनें शामिल रहे।



टूंडला-जीवनी नगर(उ.प्र.)। शिव जयंती के पावन पर्व पर विधायक प्रेमपाल धनगर को ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए ब्र.कु. शालू बहन व ब्र.कु. अश्विना बहन।



मोतिहारी-बिहार। ईश्वरीय ज्ञान में चलने वाली एक ब्रह्माकुमारीज पाठशाला की निमित्त रहीं डॉ. ब्र.कु. अंजु वर्मा के तीसरे पुण्य स्मृति दिवस पर आयोजित कार्यक्रम 'अचानक और एवररडी' के मौके पर प्रो. रंजना पाण्डेय को ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए ब्र.कु. विभा बहन। इस मौके पर स्वतंत्रता सेनानी के पुत्र प्रो. विजय शंकर पांडे, ब्र.कु. अशोक वर्मा, ब्र.कु. अनीता बहन सहित अन्य भाई-बहनें मौजूद रहे।



झोझुकला-हरियाणा। महान क्रांतिकारी शहीद भगत सिंह, राजगुरु और सुखदेव के शहीद दिवस पर ग्रामीण पुस्तकालय तिवाला में ब्रह्माकुमारीज, किसान क्लब एवं ग्राम पंचायत के संयुक्त तत्वाधान में 'स्वैच्छिक रक्तदान शिविर' का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में ब्रह्माकुमारीज की क्षेत्रीय संचालिका ब्र.कु. वसुधा बहन को विशिष्ट अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर आईडीबीआई बैंक के मैनेजर शेखर गुप्ता, खंड शिक्षा अधिकारी जलकरण, सरपंच अनिल कुमार, ब्र.कु. सुनील भाई सहित अन्य भाई-बहनें मौजूद रहे। शिविर में 54 यूवाओं ने रक्तदान किया। सभी रक्तदाताओं को स्मृति चिन्ह एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया।



गोंगूदा-राज.। एसडीएम नरेश सोनी के साथ आध्यात्मिक चर्चा कर उन्हें माउण्ट आबू आने का निमंत्रण देने के पश्चात ईश्वरीय सौगात भेंट करते हुए वरिष्ठ राजयोगी ब्र.कु. वीरेंद्र भाई, ब्र.कु. रश्मि बहन, ब्र.कु. अनिल भाई, ब्र.कु. सुंदरलाल भाई, माउण्ट आबू तथा अन्य।



दिल्ली-रजौरी गार्डन। ब्रह्माकुमारीज के रजौरी गार्डन सबजोन के अशोक नगर सेवाकेंद्र पर अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित सम्मान समारोह में 25 वर्षों से अधिक समय से गृहस्थ में रहते हुए ईश्वरीय ज्ञान और योग की धारण से पवित्र जीवन बनाने वाली 12 माताओं को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में रशिया स्थित ब्रह्माकुमारीज सेवाकेंद्रों की निदेशिका राजयोगिनी ब्र.कु. संतोष दीदी, रजौरी गार्डन सबजोन प्रभारी ब्र.कु. शक्ति दीदी, देवेन्द्र मोहन लाल कत्याल, स्थानीय सेवाकेंद्र संचालिका ब्र.कु. सुषमा बहन, क्षेत्र के अनेक गणमान्य नागरिक व ब्र.कु. भाई-बहनें उपस्थित रहे।



ठाणे-शिवाजी नगर(महा.)। शिवाजी नगर परिसर में सार्वजनिक रूप से आयोजित होलिका दहन कार्यक्रम में स्थानीय ब्रह्माकुमारीज सेवाकेंद्र की संचालिका डॉ. ब्र.कु. सरला दीदी को अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया। इस मौके पर डॉ. नानजी खिमजी ठक्कर समाज रत्न एवं डॉ. ब्र.कु. सरला दीदी के हाथों से होली पूजन हुआ। तत्पश्चात् दीदी ने सभी को होली का आध्यात्मिक रहस्य बताकर मुबारकबाद दी।

सेल्फ हेल्प



कोई भी हमारे क्रोध के लिए ज़िम्मेवार नहीं

एक सिचुएशन लेते हैं जिसमें एक व्यक्ति को पाँच लोग देख रहे हैं और जिस व्यक्ति को देख रहे हैं या विटनेस कर रहे हैं वो बहुत गुस्से वाला है। अब वो पाँचों उस व्यक्ति को अच्छे से जानते हैं, अब अगर पाँचों से पूछा जाए कि इसको देखकर आपको क्या विचार उत्पन्न हो रहे हैं तो आपको क्या लगता है,

वो क्या बतायेंगे? एक जैसा या अलग-अलग। शायद अलग-अलग। तो जैसे हमलोग कहते हैं कि गुस्सा मुझे आता नहीं है, कोई गुस्सा मुझे दिला देता है। अगर गुस्सा दिलाता तो उस व्यक्ति के लिए पाँचों के अंदर एक जैसे विचार होते। उसको देखकर सबको एक जैसा थॉट आता। लेकिन ये तो अलग-अलग है।

इसका मतलब गुस्सा मेरे अंदर है, जो किसी सिचुएशन में रिफ्लेक्ट होकर बाहर आता है, ना कि कोई हमें दिलाता है। तो अलर्ट, सतर्क हो जाएं और चेक करें कि पहली बार मैं किस बात पर या किस-किस बात पर नाराज या गुस्सा होता हूँ उस बात को ढूँढो। और वो कारण मात्र एक है कि अटैचमेंट है चीजों से। वो हमें वैसा

रहने और करने के लिए मजबूर करती है। इसलिए संस्कार हमने सोच-साच कर ये वाले बना लिये हैं। सामने वाले व्यक्ति, वस्तु या परिस्थिति उसके लिए एक प्रतिबिम्ब मात्र हैं जो हमें ये बताते हैं कि आप ऐसे हैं। ये एक तरह की रियलाइजेशन है जो करके हमें अपने आपको इससे बचाना चाहिए।



जमशेदपुर-झारखंड। लंदन सहित विदेश के अन्य देशों में अपनी सेवाएं देने वाले ब्रह्माकुमारीज के 41 भाई-बहनें जिनमें लंदन के 25, फ्रांस के 6, जर्मनी के 4 तथा नावें व श्रीलंका के 3-3 सदस्य शामिल थे, पाँच दिवसीय भ्रमण पर जमशेदपुर पहुंचे। इस अवसर पर ब्रह्माकुमारीज के सोनारी मेरिन ड्राइव स्थित यूनिवर्सल पीस पैलेस रिट्रीट सेंटर में उनके स्वागत के साथ ही विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किये गये। कार्यक्रम में ब्रह्माकुमारीज हार्मनी हाऊस, लंदन के ब्र.कु. शंकर भाई ने यात्रा का अनुभव साझा किया। मौके पर कोल्हान प्रभारी ब्र.कु. अंजु दीदी सहित अन्य ब्र.कु. भाई-बहनें उपस्थित रहे।



दिल्ली-गाजीपुर। ब्रह्माकुमारीज द्वारा त्रिमूर्ति शिव जयंती महोत्सव में शिव ध्वजारोहण करते हुए युवा मोर्चा अध्यक्ष पवन चौधरी, सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. सुधा दीदी तथा अन्य ब्र.कु. भाई-बहनें। इस मौके पर नगर में शिव संदेश शांति यात्रा एवं झोंकी का भी आयोजन किया गया।