

पहला होमवर्क... हम पहले फोन कॉल्स पर रिस्ट्रिक्ट करें...

जिसके ऊपर परमात्मा की नज़र हो उसको किसी और की नज़र कैसे लग सकती...!!!

मुझसे प्रॉब्लम है, मुझे नज़र लग जाती है। मेरी तबियत खराब हो जाती है। मेरा ये हो जाता है। जैसा सोचेंगे वैसा होता जायेगा।

एक कवच रोज़ पहनकर रखना है। क्योंकि ये हमारे आस-पास बहुत सारे वायब्रेशन्स हैं। वायब्रेशन्स का ये नहीं कि लोग हमारे लिए निगेटिव सोचते हैं। वायब्रेशन्स ये कि लोग निगेटिव एनर्जी में जी रहे हैं। तो वायब्रेशन्स वाइस वातावरण बहुत ही दूषित है। तो रोज़ सुबह जैसे अपनी ड्रेस पहनते हैं तो एक संकल्प जरूर करना है- परमात्मा की शक्तियां और दुआयें मेरे चारों तरफ एक एनर्जी

सकते। आप सबके बीच में घूम के आ जाओ किसी का दाग आपको नहीं लगेगा क्योंकि आपने चारों तरफ क्या पहन लिया? जैसे कोविड के टाइम पर वो पहनते थे ना पीपीई किट। पहनों और आईसीयू में भी जाकर आ जाओ। लेकिन वो प्रोटेक्शन शील्ड है। वो वायरस नहीं आ सकता।

हमें क्या करना है? परमात्मा की शक्तियां और दुआयें मेरे चारों तरफ सुरक्षा कवच है। इसको विजुअलाइज़ करना है। डिवाइन लाइट सर्कल इसको अपने चारों तरफ बनाना है। कभी भी इसको पहने बिना घर से बाहर नहीं जाना। मतलब मुझे इस व्हाइट ड्रेस को प्रोटेक्टड रखना है। चाहे कोई नज़दीक आयेगा भी जिसका थोड़ा-सा हाथ मैला है, लेकिन वो इसपर टच नहीं कर सकेगा। सिर्फ एक सर्कल बनाने से। इतनी पॉवर है इसके अन्दर। क्योंकि जब परमात्मा की दुआओं को अपने जीवन में भरते हैं तो दूसरों की लोअर वायब्रेशन एनर्जी उसके सामने क्या करने वाली है! लेकिन उनकी लोअर वायब्रेशन एनर्जी को अपने लाइफ में लाते हम हैं। क्योंकि हम उनके वायब्रेशन्स पर चले जाते हैं। पता नहीं इनको मेरे से क्या प्रॉब्लम है। हमें उनकी वायब्रेशन्स पर जाना पड़ता है तब हमारी लाइफ में वो एनर्जी हिट होती है। तो नज़र किसी और की नहीं लगती है हमें। आपको पता है हमें किसकी नज़र लगती है? तो दुआ भी हमने कमाई होती है, और नज़र भी हमने ही कमाई होती है।

जिसके ऊपर परमात्मा की नज़र हो उसे दुनिया की नज़र कैसे लग सकती है! है पॉसिबल? लोएस्ट वायब्रेशन के पास तो कोई शक्ति ही नहीं होती इन्प्लुएंस(प्रभाव) करने की। हम ही डिस्टर्ब होकर इधर-उधर जाते रहते हैं। फिर हम अपने घर में अलग-अलग चीज़ें टांगते रहते हैं। जैसे वो चीज़ें हमारे घर को बचायेगी। कृपया याद रखें कि वो एक वायब्रेशन है। एक फिज़िकल चीज़ एक वायब्रेशन को नहीं रोक सकती। आपके वायब्रेशन ही वायब्रेशन को रोक सकते हैं।

एक ऐसी भाषा जिसमें हमारे शब्द ऊपर की ओर शिफ्ट होने लगते हैं और जब वो शिफ्ट होते हैं ऊपर की ओर वायब्रेशन्स वाइस तो उसके अन्दर के दाग, उसके अन्दर की मैल, उसके अन्दर की मिलावट वो क्या होती जाती है? परमात्मा कहते हैं वो आत्मार्थ शक्ति शाली रहेंगे जो सच्चाई और सफाई के साथ चलती हैं, अन्दर-बाहर साफ।

सर्कल है। ड्रॉ करें इसको अभी। आपको मन से करना है हाथ से नहीं करना है। जैसे एक कोकून होता है ना, उसमें सेफ होते हैं हम। लोगों की थॉट सिर्फ एक थॉट है, और थॉट को बचाने के लिए सिर्फ एक थॉट चाहिए। लोहा लोहे को काटता है, सोच, सोच को काटती है। हम कहते हैं कि अरे इतना सा बनाकर हम बच जायेंगे। बेशक, क्योंकि जो आ रहे हैं वो भी वायब्रेशन्स हैं, और ये भी वायब्रेशन्स हैं। ये हाई वायब्रेशन हैं, और वो लो वायब्रेशन हैं। हाई वायब्रेशन क्रियेट करके रख दो। लोअर वायब्रेशन तो उसके अन्दर जा ही नहीं



ब्र.कु. शिवानी बहन, जीवन प्रबंधन विशेषज्ञ

गतांक से आगे... पिछले अंक में आपने पढ़ा कि हम कहेंगे कि हमारे जीवन में ये हमारे लिए फरिश्ता बनकर आया। ये फरिश्ता आया कैसे? ये फरिश्ता मैंने अपनी दुआओं से कमाया था। कमाया था, ऐसे नहीं आ सकता फरिश्ता। इसलिए लोग कहते हैं किसी की दुआ लगी है। दुआ फ्री में नहीं मिलती। दुआ अपने कर्मों से कमाई जाती है। अब आगे पढ़ते हैं...

अगर कुछ ऑपोज़िट हो जाता है तो कहेंगे पता नहीं किसी की नज़र लगी है। आपको लगता है किसी की नज़र लगती है? लगती है या नहीं लगती? कल किसी फंक्शन पर गये थे, बच्चे को भी लेकर गये थे। चार लोगों ने कहा कि बड़ा प्यारा बच्चा है... बड़ा प्यारा बच्चा है। अगले दिन वो बच्चे ने थोड़ी सी छींक मार दी, ओह नज़र लग गई बच्चे को कल किसी की। हमारे लॉ वायब्रेशन एनर्जी थॉट्स हैं ये। फटाफट उसके चारों तरफ मिर्ची घुमायेंगे, उसको काला तिलक लगायेंगे, ये करेंगे किसी की नज़र लग गई। वैसे अगर कोई प्यार से बोलता है कि कितना प्यारा बच्चा है वो निगेटिव नहीं सोच रहा पहली बात। अगर उस फंक्शन में 200 लोगों में 4 लोगों ने कुछ निगेटिव सोच भी लिया, निगेटिव माना इर्ष्या से। लेकिन सौ लोगों ने अच्छा भी सोचा होगा। अगर मेरे पास 100 अच्छी थॉट्स आ रही हैं और 4 निगेटिव थॉट्स हैं तो नेट एनर्जी मेरे पास कौन-सी आ रही है? 96 तो पॉजिटिव ही आ रही हैं। फिर पॉजिटिव का रिज़ल्ट पॉजिटिव होना चाहिए। लेकिन उस 100 की तरफ मेरी फ्रिक्वेंसी ट्यूंड है ही नहीं। मेरी फ्रिक्वेंसी ट्यूंड किस तरफ है? इनको मुझसे प्रॉब्लम है, लोगों को



लखनऊ-जानकीपुरम(उ.प्र.)। ब्रह्माकुमारीज द्वारा 60 फीट रोड जानकीपुरम विस्तार में भव्य महाशिवरात्रि मेला का आयोजन किया गया। जिसका शुभारंभ केंद्रीय मंत्री कौशल किशोर तथा क्षेत्रीय विधायक नीरज वीरा द्वारा किया गया। इस मौके पर ब्र.कु. सुमन बहन सहित अन्य भाई-बहनें शामिल रहे। मेले में 35 फीट ऊँचा शिव लिंग, अमरनाथ की गुफा और गोकुल गांव आकर्षण का केंद्र रहा। लगभग 10000 लोगों ने मेले का अवलोकन कर लाभ लिया।



रायपुर-छ.ग.। ब्रह्माकुमारीज के नवा रायपुर से -20 स्थित एकेडमी फॉर ए पीसफुल वर्ल्ड-शांति शिखर में आयोजित महाशिवरात्रि महोत्सव का शुभारंभ कुशाभाऊ ठाकरे पत्रकारिता एवं जनसंचार विश्वविद्यालय के प्रो. बलदेव शर्मा, सी.आर.पी.एफ. के महानिरीक्षक साकेत कुमार सिंह, रायपुर सेवाकेंद्र संचालिका ब्र.कु. सविता दीदी और राजयोग शिक्षिका ब्र.कु. रश्मि दीदी ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम में गृह सचिव अरुण देव गौतम व अन्य गणमान्य लोगों सहित ब्र.कु. भाई-बहनें शामिल रहे।



जयपुर-राजापार्क(राज.)। ब्रह्माकुमारीज संस्थान के साकार संस्थापक पिता श्री ब्रह्मा बाबा के जीवन पर आधारित एनिमेटेड फिल्म 'द लाइट' को राजयोगिनी ब्र.कु. पूनम दीदी के निर्देशन में जयपुर के आइकॉनिक राज मंदिर सिनेमा हॉल में रिलीज किया गया तथा इसके पोस्टर का विमोचन भी किया गया। इस अवसर पर कॉमर्स इंस्ट्रुी के कमिश्नर एवं रिट। आईएएस ऑफिसर महेंद्र कुमार पारक, जनसभा निवारण मंच के राष्ट्रीय अध्यक्ष सूरज सोनी, दूरदर्शन जयपुर केंद्र प्रमुख एवं उप महानिदेशक सतीश देपाल, खंडेलवाल वैश्य गर्ल्स इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी की प्रिंसिपल डॉ. अंजू गुप्ता, मंगला सरिया के ओनर राजस्थान स्टील चेम्बर के अध्यक्ष सीताराम अग्रवाल, राजस्थान इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल के डायरेक्टर एवं रिफ फिल्म क्लब के मैनेजिंग ट्रस्टी सोमेश्वर हर्ष, पंजाबी महासभा एवं राजापार्क व्यापार मंडल के अध्यक्ष रवि नैयर, विद्याधर नगर विधानसभा के संयोजक एवं नगर निगम ग्रेटर में अध्यक्ष पद पर कार्यरत राजेंद्र करोड़िया आदि विशिष्ट लोग शामिल रहे।



आगरा-आर्ट गैलरी म्यूजियम(उ.प्र.)। ब्रह्माकुमारीज द्वारा बाद गांव में महाशिवरात्रि एवं अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम में संत श्री रूद्र गिरी महाराज जी, आचार्य पं. राम मोहन श्रोती वृंदावन, कृष्ण रानी राधे कथा वाचक मथुरा, मिष्ठी योग साधना की संचालिका सपना कुलश्रेष्ठ, डिग्री कॉलेज से प्रोफेसर वंदना अग्रवाल, प्रिंसिपल संगीता बघेल, रियल एस्टेट 14 कंपनीज के मालिक हेम प्रकाश, सेवाकेंद्र संचालिका ब्र.कु. मधु बहन, ब्र.कु. माला बहन, शाहगंज सेवाकेंद्र संचालिका ब्र.कु. दर्शना बहन, पीपलमंडी सेवाकेंद्र संचालिका ब्र.कु. ममता बहन सहित अन्य भाई-बहनें शामिल रहे।



रामगंज मंडी-राज.। ब्रह्माकुमारीज सेवाकेंद्र में आयोजित होली उत्सव में सेवाकेंद्र संचालिका ब्र.कु. शीतल बहन ने होली का आध्यात्मिक रहस्य बताते हुए सभी को तिलक लगाया। इस मौके पर सुंदर झोंकी एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम का भी आयोजन हुआ।



राजनांदगांव-छ.ग.। माहेश्वरी महिला मंडल द्वारा ब्र.कु. पुष्पा बहन को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर सम्मानित करते हुए महिला मंडल के सदस्यगण।

For Online Transfer

Name: OM SHANTI MEDIA OF RERF
Pay Directly to: osmorerf@indianbk



BANK NAME:- INDIAN BANK
BRANCH:- Shantivan, Talhati
ACCOUNT :- OM SHANTI MEDIA OF RERF
ACCOUNT NO:- 7552337300,
IFSC - CODE:- IDIB000S319

Note:- After Transfer send detail on
E-Mail - omshantimedia.acct@bkivv.org
E-Mail - omshantimedia@bkivv.org

ओमशान्ति मीडिया सदस्यता हेतु सम्पर्क करें

कार्यालय - ओमशान्ति मीडिया
संपादक - ब्र.कु. गंगाधर, ब्रह्माकुमारीज, शान्तिवन, तलहटी,
पोस्ट बॉक्स न-5, आबू रोड, राज. 307510
सम्पर्क- - 9414006096, 9414154344, 9414182088
Email-omshantimedia@bkivv.org
सदस्यता शुल्क: भारत - वार्षिक - 240 रुपये, तीन वर्ष - 720 रुपये, आजीवन - 6000 रुपये
Website: www.omshantimedia.org