पहली बार ब्रह्माकुमारीज़ — संयुक्त राष्ट्र के यूरोपीय मुख्यालय, 'पैलेस डेस नेशंस' जिनेवा में...

ब्र.कु. जयंती दीदी के साथ मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पैलेस डेस नेशंस के मैदान में ब्रह्माकुमारी ब्र.कु. जयंती दीदी, अतिरिक्त सचिव व उनकी धर्मपत्नी श्रीमती अनन्या सामरी, दाएं से तीसरे हेड ऑफ मिशन, ब्रह्माकुमारीज़ संगठन के प्रतिनिधि व उनकी पत्नी श्रीमती, सुश्री सिल्वी आर्यड, सुश्री लोरिना गिसोनेज़,सुश्री पैट्रीशिया,विश्व स्वास्थ्य संगठन एवं हेड ऑफ मिशन, ब्रह्माकुमारीज़ संगठन यू.एन.ओ.जी.।

400 से अधिक प्रतिभागियों ने मुख्य भवन के सामने प्रतीकों के बीच आगे बैठ ध्यान लगाया, स्वस्थ-चित्त और स्वस्थ आचरण के सकल संकल्प में सहज योग को शामिल कर लिया। योग भवन की सकारात्मक ऊर्जा और अंतर्राष्ट्रीय सद्भाव की वैश्विक आवश्यकता का प्रमाण है।

जिनेवा स्विट्जरलैंड। 21 जून को विश्व स्तर पर मनाया जाने वाला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस इस साल जिनेवा में एक ऐतिहासिक क्षण पर पहुंच गया। अपनी 11वीं वर्षगांठ मनाने के लिए जिनेवा के 'पैलेस डेस नेशंस' में ब्रह्माकुमारीज़ संगठन की अंतर्राष्ट्रीय मुख्य प्रशासिका के नेतृत्व में दो परिवर्तनकारी कार्यक्रमों का नेतृत्व करने के लिए आमंत्रित किया।

20 जून: तंबाकुमुक्त विश्व में माइनफुलनेस आधारित टेलागाल

एक योगी से बातचीत कमरा 17 में, राजदूतों, राजनयिकों और संयुक्त राष्ट्र के कर्मचारियों के साथ-साथ जिनेवा समुदाय के प्रमुख लोगों सहित लगभग 450 प्रतिभागियों को भीड़ राजयोगिनी ब्र.कु. जयंती दीदी और पूर्व ओलंपी पत्रकार फिलिप्पे ब्लैंकहम के बीच एक शक्तिशाली और आकर्षक बातचीत के लिए एकत्र हुई। इस बातचीत में इस चुनौतिपूर्ण समय में लचीलापन और मानसिक स्वास्थ्य के निर्माण में एक उपकरण के रूप में आध्यात्मिक आत्म-जागरूकता के बारे में ज़रूरी सवालों को खोज की गई। सत्र के दौरान तीन मेडिटेशन सत्र में मानसिक शांति की गहन अनुभूति कराई गई तथा ब्र.कु. जयंती दीदी ने वर्तमान समय आंतरिक शांति और स्थिरता के बारे में बताया तथा

'पैलेस डेस नेशंस' में अंतर्राष्ट्रीय आत्म-जागरूकता के बारे में ज़रूरी सवालों को खोजने के लिए ब्र.कु. जयंती दीदी और पूर्व ओलंपी पत्रकार फिलिप्पे ब्लैंकहम के बीच शक्तिशाली बातचीत

प्रैक्टिकल में अनुभव भी कराया। भारत के राजदूत और स्थायी प्रतिनिधि महामहिम अरिंदम बागची ने उद्घाटन भाषण दिया, जिसमें अर्ह.एल.ओ.(अंतर्राष्ट्रीय श्रम संगठन) की उप महानिदेशक सुश्री सेलेस्टे ड्रेक और विश्व स्वास्थ्य संगठन की सहायक महानिदेशक डॉ. सुमिको नाकातानी भी शामिल थीं। दीदी ने एक घंटे तक बातचीत की और व्यावहारिक ध्यान तथा ईश्वर के साथ गहरा सम्बन्ध बनाने से सम्बन्धित कई सवालों के जवाब दिए। सभी कर्मचारियों ने ब्रह्माकुमारीज़ परिवार को रक्षाबंधन के लिए विशेष रूप से मिशन में आने का निमंत्रण दिया।

21 जून: एक परिवर्तनकारी योग उत्सव

21 जून की सुबह भी योग दिवस के एक जीवंत सत्र के साथ यह शक्तिशाली माहौल बना रहा। इस सम्मेलन का उद्घाटन महामहिम अरिंदम बागची ने किया, साथ ही विश्व बौद्धिक संपदा संगठन के महानिदेशक श्री डेरेन तांग हैंग शिम और विश्व स्वास्थ्य संगठन की मुख्य वैज्ञानिक सुश्री सिल्वी बार्यड ने भी इसका उद्घाटन किया। ब्र.कु. जयंती को मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया था, ताकि वे एक घंटे के योग सत्र के दौरान ध्यान के अनुभवों का नेतृत्व कर सकें, जिसमें विशेष रूप से नियुक्त योग शिक्षकों ने प्रतिभागियों को विभिन्न आसनों का प्रशिक्षण दिया। मौजूद कई मिशन्स व देशों के राजदूत एवं स्थायी प्रतिनिधियों को कार्यक्रम से पहले ब्र.कु. जयंती से मिलने का अवसर मिला। भारत के स्थायी मिशन के कर्मचारियों ने इस दिन को 11 वर्षों में सबसे अच्छा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बताया, अन्य प्रतिभागियों ने इस आयोजन को 'दिव्य और परिवर्तनकारी' बताया। प्रमुख गणमान्य व्यक्तियों ने 'पैलेस डेस नेशंस' में ऐसी आध्यात्मिक ऊर्जा लाने के लिए ब्र.कु. जयंती को धन्यवाद दिया।

• यह एक समग्र अनुभव था •

- प्राणायाम (श्वास व्यायाम)
- ब्र.कु. जयंती द्वारा निर्देशित प्राचीन राजयोग ध्यान तकनीक, साथ ही आर्ट ऑफ लिविंग के अध्यासियों द्वारा प्रदर्शित क्लासिक योग आसन
- जिनेवा के आधुनिक योग और ध्यान स्कूलों द्वारा समर्थित

ब्रह्माकुमारीज़ हिसार के पीस पैलेस में आयोजित सम्मान समारोह

समाजसेवियों का भव्यता व दिव्यता के साथ मनाया सम्मान समारोह

हिसार हरियाणा। ब्रह्माकुमारीज़ हिसार के कालस्पंद रोड स्थित पीस पैलेस में आयोजित सम्मान समारोह में मंत्री रणबीर गंगवा ने ब्रह्माकुमारीज़ की सेवाओं की सराहना करते हुए कहा कि यह संस्था जीने की कला सिखाने का बहुत महान कार्य कर रही है कि हम सब साथ मिलकर चलें। हम सब एक हैं। नलवा के विधायक रणधीर पनिहार ने कहा कि आप आएंगे तो आपके विचार बदलेंगे। मैं तीन बार यहां आया और हर बार कुछ न कुछ नया सीखा और जिसे धारण करने का मैंने प्रयास किया। साथ

ही उन्होंने कहा कि आप सभी भी यहां आया कीजिए और अपने परिवार को भी लाया कीजिए। नगर निगम के मेयर प्रवीण पोपली ने कहा कि अध्यात्म ही एकमात्र ऐसा रास्ता है जो विपरित है और सुख-दुख दोनों का सामना करना तथा अपनी अवस्था को संतुलन में रखना, यह इस मार्ग से प्राप्त होता है जिससे आप जीवन में अपनी उत्कृष्टता प्राप्त कर लेते हैं। ब्र.कु. ई.वी. गिरीश ने सम्मानसमेवे भाई-बहनों से कहा कि हम असहाय बच्चे को जीवन के रास्ते पर आगे बढ़ने के लिए तन, मन, धन का सहयोग तो देते हैं, पर किस दिशा में जाना है यह भी यदि बताएं तो आज छोटे-छोटे बच्चे जो सुसइड जैसी मानसिक कमजोरी का शिकार हैं, उन्हें बचा सकते हैं। ब्र.कु. धीरेन्द्र ने ब्रह्माकुमारीज़ समाज सेवा प्रभाग की सेवाओं पर प्रकाश डालते हुए कहा कि सेवा वही करता है जिसके हृदय में दया भाव होता है, करुणा होती है, एक-दूसरे को देने की भावना होती है। इस अवसर पर मुख्य रूप से स्थानीय सेवाकेन्द्र संचालिका ब्र.कु. स्पेश दीदी ने कहा कि स्वर्णिम भारत तब आएगा जब हमारी लाइफ गोल्डन होगी। ब्र.कु. अनीता, डॉ. संदीप सूरी, सोमप्रकाश, डॉ. बीबी बांगा, ब्र.कु. सविता,आदमपुर व जितेन्द्र मलिक आदि मौजूद रहे। समारोह में स्वच्छता, स्वास्थ्य और शिक्षा क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य करने वाली 100 संस्थाओं की 500 से अधिक महान विभूतियों को सम्मानित किया गया। मंच का कुशल संचालन ब्र.कु. महेश ने किया।

RNI NO RAJHIN/2000/00721, POSTAL REGD. RJ/SIROHI/9623/24-26, Posting at Shantivan-307510 (Abu Road)
Licensed to post without prepayment RJ/WR/WPP/003/2024-26, Posting on 12th TO 14th and 22nd TO 24th each month, published on 12th July, 2025
स्वामी - आर.ई.आ एण्ड. प्रकाशक, मालाइक एवं मुद्रक- मेसर्स एसोसियेटेड ब्रदर्स कैमिकल कॉम्प्लेक्स, L-801-I, Sector-58, OIDC Gautamnagar(Guj.) से मुद्रित एवं ओमशान्ति मीडिया, ब्रह्माकुमारीज़,शान्तिवन राज. से प्रकाशित।
पत्राचार - ओमशान्ति मीडिया ब्रह्माकुमारीज़, शांतिवन, 307510
See Latest News
www.omshantimedia.org